

<<改造你的学习>>

图书基本信息

书名：<<改造你的学习>>

13位ISBN编号：9787302299103

10位ISBN编号：7302299102

出版时间：2012-11

出版时间：清华大学出版社

作者：李晔

页数：213

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<改造你的学习>>

### 内容概要

《改造你的学习：高考状元辅导笔记》以中学校园为背景详尽阐述如何学习的对话体小说，汇聚了作者近百场讲座的精华，囊括了其“干校巡讲”的要义。深度剖析青少年内心的复杂情感，洗涤心灵深处的灰暗角落，系统梳理总结了“成长式学习”必须养成的行为模式，传授轻松、快乐、高效、绿色学习的秘密。

与其质疑高考制度，梦想改造世界，不如从现在开始，首先改变自己，改造自己的学习，去获取不一样的体验。

## <<改造你的学习>>

### 作者简介

李晔，青少年成长教育的观察者和学习方法的研究者。  
2000年高考山东省理科第一名。  
2000-2009年，就读于清华大学。  
在校期间，创建“励志大讲堂”，策划并启动“千校巡讲”活动，讲学近百场。  
已出版著作《三招上清华》、《知识改变人生》。

## <<改造你的学习>>

### 书籍目录

心态篇 心态决定起点人与人之间只有很小的差异，但这种很小的差异却往往造成了巨大的差别！

很小的差异就是所拥有的心态是积极的还是消极的，巨大的差别就是成功与失败。

不要让别人的成功打击自己梦想不是原地转圈圈一时的挫折荒废不了你的人生感情不能打酱油习惯篇  
习惯决定方向学习，就是养成好习惯。

好的习惯一旦形成，便转化为一种半自动化的潜意识行为，对你起着永久性的作用，让你在一生中都会享受它的“利息”。

人生没有彩排，每天都是现场直播命运负责洗牌，但玩牌的是我们自己不是事太多，而是你太事儿骑  
白马的不一定是王子情绪决定成败，不要停，精彩都在结尾处和熊猫交朋友，你有可能成为国宝做细  
节达人学习就是用心做好每一件事方法篇 方法决定速度尾声 吹尽黄沙始到金随笔漫谈

## &lt;&lt;改造你的学习&gt;&gt;

## 章节摘录

“现在我走过来了，明白了一个很重要的道理，人不能嫌弃自己，如果那样的话，人生就彻底废了。

”杜有志看着远处还在荡漾的水圈若有所思地说道。

人，不能嫌弃自己，多朴素的一句话，江寒品味着，开始敲打键盘，写那封回信。

这两天，江寒一直在想，学会说话真的很重要。

一句善言可能改变人的一生，而不经意的一句话也可能伤人一辈子。

江寒想起了一位叫欧阳峰的朋友，事业有成，现在在一家著名的媒体当编辑，曾约江寒写过几篇稿子。

欧阳峰曾说：“18年前，我曾是一个叛逆少年，要不是偶然偷看到了同桌的作文本，也许我的人生轨迹会与现在大相径庭。

”正是因为同桌在作文中的赞扬，欧阳峰才开始痛改前非，同学的无意之举让他在黑暗中发现了光明。

那年，欧阳峰读初三，班里都是尖子生，同学之间总是暗自较劲。

而欧阳峰此时正处在人生的低谷：成绩不好，老师和同学都不喜欢他。

用欧阳峰的话说：“当时消极怠学、悲观厌世，那是有生以来最黑暗的时光。

”欧阳峰曾以全乡第一名的成绩考入这所县重点中学，可后来却排名倒数第二，再过半年就中考了，他当时觉得自己这辈子完了。

偶然中，心灰意冷的欧阳峰不经意瞄到同桌摊开的作文本。

他好奇地凑了过去，想看他的作文得了多少分，老师给了什么评语。

欧阳峰百感交集，没想到自己竟然得到这么高的评价，他暗下决心，一定要努力。

随后，欧阳峰的成绩突飞猛进，三年后成了当年的县文科状元。

类似欧阳峰这样的例子不少，江寒也深有感触。

江寒高考的时候，英语成绩是全省第一，其实谁也想不到，在初中的时候，江寒的英语成绩差得不得了。

而英语成绩的突飞猛进则要感谢初二的一位英语老师。

在一次考试中，英语老师着重表扬了江寒的选择题错得最少，虽然江寒的总成绩并不出色。

英语老师不经意的表扬让江寒重拾了学习英语的信心，这也是一句话的作用。

想起这些，江寒内心已经安排好了这个周末要和李辰他们讨论的话题。

课间休息铃响了，江寒决定出去转转。

见江寒出来，一群学生围了过来，和江寒讨论着各类话题。

不过江寒注意到有个男同学站在边上一直不说话。

他好像要开口，但可能又顾及身边同学太多，没好意思开口。

江寒想了个办法把大家支走，就剩下那个男同学。

见周围没人，男同学才开口说：“江老师，您的学习是不是一直很顺利，成绩一直很好？

我最近特别烦，因为上次考试我的成绩突然下降了五六名，这对我是一个不小的打击。

现在我开始怀疑自己，我不知道该怎么办，觉得自己在老师、家长和同学面前都抬不起头来。

”江寒终于知道男孩子不好意思的原因了，笑着问：“你为什么觉得我会一直很顺利呢？

”

……

## <<改造你的学习>>

### 媒体关注与评论

这本书是李晔老师的全新力作，也是一部帮人实现梦想的宝典，彻底消除了我在学习过程中的很多疑惑，太棒了！

——山西网友 王希唯                      与李晔相识三年，最真切地感受到了他对“学习”的深刻分析。学习如一场战斗，他将时间、信念、方法、毅力运筹帷幄，供学子借镜观形，具有相当的借鉴意义。

——四川网友 张椅                      李晔师兄用新颖独特的小说体形式将其在二十多年学习成长中的体悟、经验与秘笈娓娓道来。内容之全面、文字之真诚、用心之切、用意之深让人在收获启迪与帮助的同时也得到莫名的鼓舞与勇气！

——清华大学双学士北京大学硕士研究生 许星遥                      这本书如同平行宇宙，每个学生都能从中看到另外一个自己；掌握书中的方法，你会突然发现，学习原来可以如此轻松有趣。

——首届全国大学生自强之星清华大学博士研究生 任怀艺

## <<改造你的学习>>

### 编辑推荐

为什么看了那么多讲学习方法的书，你的成绩还是不见起色？  
因为，方法只是最浅层次的修炼，《改造你的学习：高考状元辅导笔记》要告诉你的，就是那些比方法还重要的东西……

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>