

<<7号人轻松粘土手工课>>

图书基本信息

书名：<<7号人轻松粘土手工课>>

13位ISBN编号：9787302288305

10位ISBN编号：7302288305

出版时间：2012-10

出版时间：清华大学出版社

作者：刘然，辛玲，张予 编著

页数：234

字数：400000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<7号人轻松粘土手工课>>

### 前言

粘土手工——心灵的瑜伽泥土是咱们这个地球上再平常不过的物质了，唾手可得。

古今中外，王侯将相、士农工商、专家达人、美眉帅哥，哪个儿时没有亲近过泥土。

然而最珍贵的东西往往是最普通、平常，往往让世人忘了它的好处。

如今生活、学习与工作的压力越来越大，每个人都不可避免的受困其中，众人竞相高呼“压力山大”。

在压力面前我们不能手忙脚乱，也不能一味逃避。

要想使自己的心灵越发强大，在各种压力面前变得坚强自信、泰然处之，请您亲近泥土吧！

这种儿时的开心玩物，它可以帮我们回归自然、忘却压力，让人安静自主。

在本书中，“7号人”将引导大家捏塑众多卡通明星，为各位开启一堂堂轻松的粘土瑜伽课程。

在开始制作粘土的时候，大家可能更多依靠的是对泥土亲近的本能。

随着手指与粘土的接触，找到童年的乐趣，很快会感到心灵的放松。

而在进一步的“粘土瑜伽”课程中，您可能会遇到一些困难，这种心灵的考验就如同练习瑜伽时，达到人体极限，突破人体极限的过程。

对于那些复杂的形体比例和结构穿插，您会感觉到无法控制，但只要您静下心来，平静从容地面对，并且多多按照教程练习，一切就变得得心应手，心灵的耐受力也会得到提高。

那种创造快感，必定会让您欣喜无比。

经过反复的训练，您就会爱上粘土瑜伽这种心灵减压方式。

用它来排解压力、舒缓心情。

心灵手巧，手巧心也会灵。

如果粘土瑜伽能让您的生活慢下来，轻松上几分钟，那将是我们最大的快乐。

还等什么，现在让我们一起做心灵瑜伽吧！

7号人、辛玲

## <<7号人轻松粘土手工课>>

### 内容概要

泥巴是我们每个人都接触过的东西。但是有一种特殊的泥巴——超轻纸粘土，您接触过么？这种物美价廉的新兴手工材料，早已风靡日本、韩国。

本书中，作者首先对粘土的特性、混色、制作工具等进行了详细的描述。随后由浅入深地通过近100个教程，1000余张步骤图，引导读者捏塑众多卡通明星，为大家开启一堂轻松的粘土瑜伽课程。同时，本书中还设定了3位学生的角色，穿插书中，以轻松幽默的形式，设身处地的帮助读者完成本书学习，成为粘土达人。

目标读者：白领 少儿

## <<7号人轻松粘土手工课>>

### 作者简介

刘然

ID:7号人

粘土瑜伽理念创始人，从事粘土艺术创作10余年，提倡利用粘土手工作为解除压力的途径。

联系方式：新浪微博@7号人的粘土世界 QQ：1656142044

辛玲

ID：暴力猴易碎

粘土达人、卡通玩具设计师。

热爱动漫并从事该行业多年，现负责粘土瑜伽解压培训业务工作。

联系方式：新浪微博@暴力猴易碎 QQ：67413231

## <<7号人轻松粘土手工课>>

### 书籍目录

#### 1 粘土瑜伽热身中

粘土知识

色彩知识

混色宝典

工具

瑜伽热身

#### 2 粘土瑜伽初级课程

阳光蔬果系列

浪花一朵朵系列

卡通明星系列

飞天小女警系列

海贼王小物系列

愤怒的小鸟系列

#### 3 粘土瑜伽中级课程

Hello

Kitty

龙猫

太鼓达人

千与千寻无脸男

江户川柯南

蜡笔小新

奥特曼系列

借东西的小人阿莉埃蒂

浪客剑心系列

钢之炼金术师系列

麦凯瑞一号

夏日友人帐系列

青之驱魔师系列

轻松熊系列

萌动物系列

圣诞系列

丁丁历险记系列

海绵宝宝系列

辛普森一家系列

钢铁侠系列

变形金刚系列

哈利波特系列

#### 4 粘土瑜伽高级课程

银魂系列

死神系列

火影忍者系列

草帽海贼团系列

七武海系列

悬崖上的金鱼姬

千与千寻

<<7号人轻松粘土手工课>>

魔女宅急便  
哈尔的移动城堡  
幽灵公主

<<7号人轻松粘土手工课>>

编辑推荐

一块彩色粘土在你的手上变成一个个灵动鲜活的人物，是不是很有成就感呢？  
这一刻，放下电脑、手机，回归健康生活，用双手给你的心灵做个瑜伽吧！  
海报：

<<7号人轻松粘土手工课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>