

<<被误解的高考>>

图书基本信息

书名：<<被误解的高考>>

13位ISBN编号：9787302278597

10位ISBN编号：7302278598

出版时间：2012-1

出版时间：清华大学出版社

作者：娄雷

页数：209

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<被误解的高考>>

### 内容概要

对于绝大多数家庭来说，高考只有一次，由于尚无经验可谈，无异于摸着石头过河。

有的同学难以找到新的学习方法应对快节奏、高强度的高三生活，很容易变得茫然无助；有的同学由于种种原因与任课老师配合不够默契，使得复习效果大打折扣；有的同学肩负着过于沉重的压力，身心俱疲、几近崩溃……

这一切都是由于对高考认知和理解上的偏差造成的。

那么究竟什么是高考？

高考考什么？

高考有多难？

何为实用高效、事半功倍的提分方法？

需要我们规避的学习习惯和高考误区又有哪些？

本书从高三生必须面对的学习方法、提分策略、答题技巧、人际交往、心理健康、饮食营养、考前调整等方面着手，真实再现百余位高考状元的心路历程，详尽分析高三旅途中存在的各类误区，并给出切实可行的应对策略。

为你提供最具操作性的高效提分方案。

## <<被误解的高考>>

### 作者简介

娄雷，资深教育媒体人。  
北京航空航天大学硕士。  
在媒体工作期间，共主持嘉宾聊天和教育名家采访数百场。  
制作并推出的“百所重点高校招生办主任系列访谈”和“高考状元堂”节目，具有极强的实用性，得到了广大考生、家长的好评。  
著有《考高分靠自己》、《赢在高三学习方法上》、《陪考有方》等。

## &lt;&lt;被误解的高考&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第1章 没有目标也能顺利度过高三吗

- 误解 1.1 高三各轮复习就是将相同内容不断重复
- 误解 1.2 复习计划就要将每分每秒塞得满满当当
- 误解 1.3 只有考上名牌大学才意味着高考成功

## 第2章 优等生的方法对每位同学都适用吗

- 误解 2.1 参考书、习题集比课本、高考真题更重要
- 误解 2.2 努力程度与坐在书桌前的时间长短成正比
- 误解 2.3 记不住繁多的知识点是自己的记忆力太差
- 误解 2.4 先集中力量补弱科，再齐头并进提高总分

## 第3章 “永久性”弱科，没有提分空间了吗

- 误解 3.1 语文：需要长时间积累，提分很渺茫
- 误解 3.2 数学：超现实的理性，开窍难于上青天
- 误解 3.3 英语：舶来的语言工具，想学好没环境
- 误解 3.4 理综：物化生苦计算，综合运用玩不转
- 误解 3.5 文综：史地政多背诵，答非所问伤不起

## 第4章 只要成绩好，孤僻离群无所谓吗

- 误解 4.1 老师只爱优等生，不会对我太关注
- 误解 4.2 高三竞争太激烈，友情早成奢侈品
- 误解 4.3 高三压力揣于心，家人变成发泄桶

## 第5章 一模过后成绩没有提升可能吗

- 误解 5.1 语文：短时间不见效不如放弃
- 误解 5.2 数学：畅游题海才能提高成绩
- 误解 5.3 英语：多做套题才能突破瓶颈
- 误解 5.4 理综：时间有限，维持现状已不易
- 误解 5.5 文综：为找题感，只做题来不背书

## 第6章 高考成败与心态调节关系不大吗

- 误解 6.1 高三生不必关注自身心理健康
- 误解 6.2 过度紧张很正常不必刻意疏导
- 误解 6.3 极度倦怠放松后就能够自行恢复

## 第7章 为挤时间，不健康、营养差均可接受吗

- 误解 7.1 轻伤不下火线，年轻人这点痛算什么
- 误解 7.2 只要吃得饱哪管好不好，高三就要涅槃重生

## 第8章 距离高考仅有几天，大局已定吗

- 误解 8.1 高考前一周需彻底放松身心
- 误解 8.2 知识已无增长可能，成绩不再提升
- 误解 8.3 高考决定人生命运，必须高度重视

## &lt;&lt;被误解的高考&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：对于复读生来说，有以下4种误区需要大家警惕。

不断与别人进行比较。

有这样一类同学，他们学习非常用功，做事也非常上进。

但是成绩总是提高不上去，这让家长和老师都很头疼。

经过老师的耐心观察，发现了问题的根源所在：他们太在意别人的成绩了，处处和别人比较。

不管什么考试，只要分数比身边的同学高，心情就无比舒畅；一旦分数比别人低，就直接丧失信心，大大影响了下一步的复习。

每个人的实际情况各不相同，盲目地进行对比，受伤害的只是自己。

所以，如果你给自己设定了目标，那就不要太计较在实现目标的过程中有人超越你，只要你坚持下来，达到了自己设定的目标，那就是取得了成功。

如果总是盲目与别人相比，不仅会严重影响到自己的心情，而且也失去了一个系统总结和提高自己的机会。

对自己的坏习惯熟视无睹。

因为失利的伤痛，复读的同学往往在一开始的时候学习劲头很足，完全是一副不达目的誓不罢休的架势。

因为在这个阶段做事情都非常认真，所以学习的效率非常高，成绩在这个时候提升得也很快。

不过，随着时间的流逝，痛楚慢慢地退却，自己也就松懈了下来。

身上存在的一些坏习惯会逐渐显现，这些坏习惯成为备考的拦路虎。

因此，我们要时刻告诉自己，千万不能好了伤疤忘了痛。

要时不时地揭开自己的伤疤，感受一下失利的痛苦，从而很好地警醒自己。

这样一来你就会非常清楚自己在做什么，也会大大坚定自己的决心。

要知道，或许之前你的学习方法非常好，也非常适合你，但就是有一个缺点——坚持不下来。

大家都说“坚持到底就是胜利”，那不妨就想想办法让自己坚持下去：在书桌上贴上座右铭或者让自己时刻能看到倒计时牌等都是不错的方法。

## <<被误解的高考>>

### 媒体关注与评论

这是一本实用的好书，无论对高三的考生、家长还是教师都具有指导意义。

——尹宗禹 原北京市西城区教研中心主任一个有心的媒体人，一本用心的参考书。

——于涵 清华大学招生办塞主任高三旅途，不在于付出了多少辛酸和泪水，而在于能否沿着正确的路线前行。

本书的可贵之处在于对一个个经典案例的解析，用最实用的方法揭示出突破高考的真谛。

——潘鸿雁 腾讯网教育中心总监网络教育媒体行业从业者的身份，让作者接触到众多国内顶尖教育专家、一线招生老师和综合素质较高的高考生家长。

在几年的接触中，作者既是一个旁观者，更是一个参与者和“陪考者”。

这种陪考身份不同于家长，却让他能够脱身而出，冷静客观地看待高三道路上考生迈出的每一个脚步。

。

——彭昆 新浪网教育频道主编面对高考，会有压力和无助，也会有收获的喜悦。

本书所讲的陪考辅导、备考的点滴细节、翔实的案例分析将伴您度过这段艰辛又快乐的日子。

——蓝水怡 新浪高三家长博客圈第一任圈主

## <<被误解的高考>>

### 编辑推荐

《被误解的高考:高3应该这样学》编辑推荐:氧气高考书,让你看到希望,替高考“平反”为考生、家长解忧,打造具实操性的离效提分方案,全景透析高三迷茫、困惑映射下的核心问题,集结百余位高考状元学习秘籍、心路历程。

<<被误解的高考>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>