

## <<新手学电脑无师自通>>

### 图书基本信息

书名 : <<新手学电脑无师自通>>

13位ISBN编号 : 9787302260509

10位ISBN编号 : 7302260508

出版时间 : 2012-1

出版时间 : 清华大学出版社

作者 : 曹小震

页数 : 286

版权说明 : 本站所提供之下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问 : <http://www.tushu007.com>

## <<新手学电脑无师自通>>

### 内容概要

《新手学电脑无师自通》是《无师自通》系列丛书之一，全书以通俗易懂的语言、翔实生动的实例，全面介绍了新手学电脑的基本操作方法。

全书共分15章，内容涵盖了电脑的基础知识，windows

7基础操作，电脑打字的方法，文件资源管理，windows 7个性化设置，windows

7的常用附件，电脑的软硬件管理，电脑常备工具软件，文档处理软件word 2010，电子表格处理软件excel

2010，internet使用基础，网络即时通信和网络生活体验，电脑安全防护等。

《新手学电脑无师自通》采用图文并茂的方式，使读者能够轻松上手，无师自通。

全书双栏紧排，双色印刷，同时配以制作精良的多媒体互动教学光盘，方便读者扩展学习。

此外，附赠的dvd光盘中除了包含20小时与图书内容同步的视频教学录像外，还免费赠送了4~5套与本书内容相关的多媒体教学演示视频。

《新手学电脑无师自通》面向电脑初学者，是广大初级、中级、家庭电脑用户，以及不同年龄段电脑爱好者的首选参考书。

## <<新手学电脑无师自通>>

### 书籍目录

#### 第1章 与电脑第一次亲密接触

- 1.1 电脑用处大
  - 1.1.1 学习更方便
  - 1.1.2 工作更轻松
  - 1.1.3 通信更及时
  - 1.1.4 游戏更带劲
  - 1.1.5 视听更美妙
  - 1.1.6 查询信息更便捷
  - 1.1.7 网络生活更惬意
- 1.2 认识电脑的组成元素
  - 1.2.1 电脑的主体——硬件
  - 1.2.2 电脑的灵魂——软件
  - 1.2.3 电脑的好朋友——常用外设
  - 1.2.4 外接设备与主机的连接方法
- 1.3 操作电脑前的必备常识
  - 1.3.1 认识操作系统
  - 1.3.2 电脑的启动
  - 1.3.3 电脑的关闭
  - 1.3.4 死机了怎么办
- 1.4 认识电脑的指挥棒——鼠标
  - 1.4.1 正确把握鼠标的方法
  - 1.4.2 认识鼠标指针的形状
  - 1.4.3 鼠标的常用基本操作
- 1.5 认识电脑的输入工具——键盘
  - 1.5.1 键盘的组成
  - 1.5.2 键盘按键的功能
  - 1.5.3 正确的键盘操作姿势
  - 1.5.4 十指的完美分工
  - 1.5.5 精确击键的要点
- 1.6 专家指点

#### 第2章 开启windows 7精彩之旅

- 2.1 最直观的视觉体验——windows 7的桌面
  - 2.1.1 windows 7的桌面图标
  - 2.1.2 添加系统图标
  - 2.1.3 添加其他快捷方式图标
  - 2.1.4 排列桌面图标
  - 2.1.5 为桌面图标重命名
  - 2.1.6 删除桌面图标
- 2.2 中央控制区域——【开始】菜单
  - 2.2.1 【开始】菜单的组成
  - 2.2.2 所有程序列表
  - 2.2.3 【搜索】文本框
  - 2.2.4 自定义【开始】菜单
- 2.3 忠实助手——超级任务栏
  - 2.3.1 认识任务栏

## <<新手学电脑无师自通>>

- 2.3.2 任务栏图标灵活排序
- 2.3.3 任务进度监视
- 2.3.4 显示桌面
- 2.4 人机沟通的桥梁——windows的窗口
  - 2.4.1 窗口的组成元素
  - 2.4.2 窗口同步预览和切换
  - 2.4.3 窗口的最大化、最小化和还原
  - 2.4.4 多个窗口的排列
- 2.5 人机交互界面——windows的对话框
  - 2.5.1 对话框的组成元素
  - 2.5.2 对话框的基本操作
- 2.6 命令的执行者——windows的菜单
  - 2.6.1 认识菜单中的命令
  - 2.6.2 菜单的基本操作
- 2.7 自学电脑的最佳助手——帮助功能
  - 2.7.1 打开帮助功能
  - 2.7.2 浏览帮助主题
  - 2.7.3 搜索帮助内容
- 2.8 windows 7实用小技巧
  - 2.8.1 清除最近打开的程序列表
  - 2.8.2 使用跳转列表
  - 2.8.3 打开新的窗口
  - 2.8.4 摆动隐藏不需要的窗口
- 2.9 实战演练
  - 2.9.1 设置搜索框的搜索范围
  - 2.9.2 分组显示相似任务栏按钮
  - 2.9.3 新建工具栏
  - 2.10 专家指点

### 第3章 打字其实很简单

- 3.1 打字前的准备工作
  - 3.1.1 常用汉字输入法简介
  - 3.1.2 添加一种输入法
  - 3.1.3 删除不需要的输入法
  - 3.1.4 选择输入法
- 3.2 系统自带输入法——微软拼音输入法新体验
  - 3.2.1 输入单字
  - 3.2.2 输入词组
  - 3.2.3 手工造词
- 3.3 最好用的输入法——搜狗拼音输入法
  - 3.3.1 安装搜狗拼音输入法
  - 3.3.2 输入单字
  - 3.3.3 输入词组
  - 3.3.4 统计输入速度
- 3.4 搜狗拼音输入法的常用技巧
  - 3.4.1 中英文混合输入
  - 3.4.2 输入法快速切换
  - 3.4.3 快速输入符号

## <<新手学电脑无师自通>>

3.4.4 使用拆字辅助码

3.4.5 v模式输入中文数字

3.5 实战演练

3.5.1 中文打字练习

3.5.2 中英文混合打字练习

3.6 专家指点

### 第4章 整理内务——文件资源管理

4.1 认识文件和文件夹

4.1.1 什么是文件

4.1.2 什么是文件夹

4.1.3 文件与文件夹的关系

4.1.4 文件与文件夹的路径

4.2 认识windows 7全新的资源管理器

4.2.1 资源管理器的新界面

4.2.2 别致的地址栏

4.2.3 便捷的搜索框

4.2.4 变化的工具栏

4.2.5 强大的导航窗格

4.2.6 详细的信息栏

4.2.7 方便的预览窗格

4.3 管理文件和文件夹

4.3.1 创建文件和文件夹

4.3.2 选择文件和文件夹

4.3.3 重命名文件和文件夹

4.3.4 复制文件和文件夹

4.3.5 移动文件和文件夹

4.3.6 删除文件和文件夹

4.4 查看文件和文件夹

4.4.1 文件和文件夹的显示方式

4.4.2 文件和文件夹的排序

4.5 保护文件和文件夹

4.5.1 隐藏文件和文件夹

4.5.2 显示隐藏的文件和文件夹

4.6 使用【回收站】

4.6.1 在【回收站】中还原文件

4.6.2 清空【回收站】

4.6.3 在【回收站】中删除文件

4.7 文件资源管理的实用技巧

4.7.1 恢复被删除的文件

4.7.2 恢复资源管理器的菜单栏

4.7.3 为文件上锁加密

4.7.4 使用windows 7的库

4.8 实战演练

4.9 专家指点

### 第5章 我的地盘我做主

5.1 打造个性化的电脑操作环境

5.1.1 使用我喜欢的图标

## <<新手学电脑无师自通>>

- 5.1.2 绚丽的桌面壁纸
- 5.1.3 个性化颜色和外观
- 5.1.4 与众不同的桌面主题
- 5.1.5 漂亮的屏幕保护程序
- 5.1.6 最适合的分辨率和刷新频率
- 5.2 实用的windows 7桌面小工具
  - 5.2.1 打开桌面小工具
  - 5.2.2 小巧的桌面时钟
  - 5.2.3 简捷的货币运算
  - 5.2.4 获取更多的桌面小工具
- 5.3 个性化设置任务栏
  - 5.3.1 自动隐藏任务栏
  - 5.3.2 在任务栏中使用小图标
  - 5.3.3 调整任务栏的位置
  - 5.3.4 更改按钮的显示方式
  - 5.3.5 自定义通知区域
- 5.4 设置系统日期和时间
  - 5.4.1 更改系统日期和时间
  - 5.4.2 添加附加时钟
  - 5.4.3 设置时间同步
- 5.5 管理电脑的使用权限
  - 5.5.1 认识用户账户的类型
  - 5.5.2 创建新的用户账户
  - 5.5.3 更改用户账户
  - 5.5.4 删 除用户账户
- 5.6 个性化设置的实用小技巧
  - 5.6.1 更改系统开关机音乐
  - 5.6.2 更改鼠标指针的形状
  - 5.6.3 设置鼠标的灵敏度
  - 5.6.4 更改鼠标的左右手习惯
  - 5.6.5 设置鼠标的双击速度
  - 5.6.6 更改键盘的字体重复属性
  - 5.6.7 更改可移动磁盘的图标
- 5.7 实战演练
  - 5.7.1 下载和使用主题模式
  - 5.7.2 为电脑设置屏幕保护程序
  - 5.7.3 为管理员设置登录密码
- 5.8 专家指点

## 第6章 小软件大用途——windows 7的常用附件

- 6.1 灵感随时记录——便签
  - 6.1.1 新建并书写便签
  - 6.1.2 更改便签的样式
- 6.2 信手涂鸦——画图程序
  - 6.2.1 认识画图程序的主界面
  - 6.2.2 绘图工具的使用
- 6.3 数字运算并不难——计算器
  - 6.3.1 启动计算器

## <<新手学电脑无师自通>>

- 6.3.2 使用标准型计算器
  - 6.3.3 使用科学型计算器
  - 6.3.4 日期计算功能
  - 6.4 简单事物记录——写字板
    - 6.4.1 写字板的主界面
    - 6.4.2 选定文本的方法
    - 6.4.3 创建和编辑文档
    - 6.4.4 保存和打开文档
  - 6.5 捕捉精彩瞬间——截图工具
    - 6.5.1 矩形截图
    - 6.5.2 窗口截图
    - 6.5.3 任意格式截图
    - 6.5.4 全屏截图
    - 6.5.5 设置截图选项
  - 6.6 贴心服务——轻松访问中心
    - 6.6.1 使用放大镜
    - 6.6.2 使用讲述人
    - 6.6.3 使用屏幕键盘
  - 6.7 轻松娱乐——windows 7自带的小游戏
    - 6.7.1 玩扫雷游戏
    - 6.7.2 空当接龙
    - 6.7.3 小丑乐园
  - 6.8 windows 7附件的实用小技巧
    - 6.8.1 使用画图工具制作多色汉字
    - 6.8.2 使用计算器进行单位转换
  - 6.9 实战演练
    - 6.9.1 使用截图工具截取图片
    - 6.9.2 使用写字板制作文档
  - 6.10 专家指点
- 第7章 电脑的软硬件管理**
- 7.1 应用软件概述
    - 7.1.1 认识常用的应用软件
    - 7.1.2 安装软件前的准备工作
  - 7.2 安装和卸载应用软件
    - 7.2.1 安装应用软件
    - 7.2.2 卸载应用软件
  - 7.3 应用软件的使用
    - 7.3.1 应用程序的启动与退出
    - 7.3.2 应用程序的共性界面
    - 7.3.3 使用应用程序的帮助信息
  - 7.4 让不兼容的程序正常运行
    - 7.4.1 手动选择兼容模式
    - 7.4.2 让windows 7选择兼容模式
    - 7.4.3 使用windows xp模式
  - 7.5 了解我的硬件设备
    - 7.5.1 查看硬件设备信息
    - 7.5.2 检测硬件设备性能

## <<新手学电脑无师自通>>

7.5.3 更新硬件设备的驱动程序

7.5.4 禁用和启用硬件设备

7.5.5 卸载硬件设备

7.6 可移动存储设备的使用

7.6.1 使用u盘复制文件

7.6.2 使用数码相机转移照片

7.6.3 为mp3和手机下载音乐

7.7 windows 7的电源管理

7.7.1 快速开关机体验

7.7.2 更改关机按钮的默认作用

7.7.3 更改机箱电源按钮的作用

7.8 管理软硬件的实用技巧

7.8.1 自定义视觉特效

7.8.2 取消强制关机提示

7.8.3 使用家长控制功能

7.9 实战演练

7.9.1 安装暴风影音

7.9.2 使用鲁大师查看硬件信息

7.9.3 使用驱动精灵更新硬件驱动

7.10 专家指点

## 第8章 一个都不能少——电脑常备工具软件

8.1 文件轻松整合——winrar

8.1.1 安装winrar

8.1.2 压缩文件

8.1.3 解压文件

8.1.4 管理压缩文件

8.2 图片完美欣赏——acdsee

8.2.1 浏览图片

8.2.2 编辑图片

8.2.3 批量重命名图片

8.3 视频完美播放——暴风影音

8.3.1 播放电影

8.3.2 设置暴风影音

8.3.3 常用快捷操作

8.4 享受美妙音乐——千千静听

8.4.1 认识千千静听

8.4.2 播放音乐

8.4.3 创建播放列表

8.5 pdf电子书轻松阅读——adobe reader

8.5.1 认识adobe reader

8.5.2 阅读pdf电子书

8.5.3 选择和复制文档中的文字

8.5.4 选择和复制文档中的图片

8.6 学习英文的好帮手——金山词霸

8.6.1 查询中英文单词

8.6.2 使用屏幕取词功能

8.6.3 使用迷你背单词功能

## <<新手学电脑无师自通>>

8.6.4 使用生词本

8.7 照片轻松diy——光影魔术手

8.7.1 调整照片的大小

8.7.2 裁剪照片

8.7.3 去除红眼

8.7.4 使用影楼效果

8.8 常用工具的其他实用技巧

8.8.1 为压缩文件添加密码

8.8.2 巧用千千静听定时关机

8.8.3 证件照排版我也会

8.9 实战演练

8.9.1 使用暴风影音断点续看功能

8.9.2 制作多图组合效果

8.10 专家指点

## 第9章 文档处理好帮手——word

9.1 认识word 2010

9.1.1 word 2010的工作界面

9.1.2 word 2010的视图模式

9.2 创建和编辑文档

9.2.1 新建文档

9.2.2 保存文档

9.2.3 打开和关闭文档

9.2.4 在文档中输入文本

9.3 设置文档格式

9.3.1 设置字符格式

9.3.2 设置段落对齐方式

9.3.3 设置段落缩进

9.3.4 设置段落间距

9.4 使用项目符号和编号

9.4.1 添加项目符号和编号

9.4.2 自定义项目符号和编号

9.5 创建与使用表格

9.5.1 创建表格

9.5.2 行、列和单元格的操作

9.5.3 设置表格的外观

9.6 使文档更加美观

9.6.1 插入电脑中的图片

9.6.2 插入剪贴画

9.6.3 使用艺术字

9.6.4 使用文本框

9.7 使页面更加合理

9.7.1 设置页面大小和方向

9.7.2 设置页边距

9.7.3 设置装订线

9.7.4 插入封面

9.7.5 插入页码

9.8 预览和打印文档

## <<新手学电脑无师自通>>

9.8.1 预览打印的文档

9.8.2 打印文档

9.9 word 2010的实用技巧

9.9.1 插入分页符和分节符

9.9.2 设置稿纸页面

9.9.3 在文档中添加水印

9.10 实战演练

9.11 专家指点

### 第10章 电子表格好帮手——excel

10.1 认识excel 2010

10.1.1 excel 2010的工作界面

10.1.2 认识工作簿和工作表

10.2 单元格的基本操作

10.2.1 单元格的命名规则

10.2.2 单元格的选定

10.2.3 合并与拆分单元格

10.3 数据的输入与编辑

10.3.1 数据的输入

10.3.2 数据的快速填充

10.3.3 数据的自动计算

10.3.4 数据的自动排序

10.4 公式与函数的使用

10.4.1 公式的使用

10.4.2 函数的使用

10.5 美化工作表

10.5.1 自动套用单元格样式

10.5.2 自动套用表格格式

10.5.3 设置工作表背景图案

10.6 打印工作表

10.6.1 打印预览

10.6.2 打印输出

10.7 实战演练

10.7.1 使用求平均值函数

10.7.2 使用条件格式

10.7.3 使用折线图

10.8 专家指点

### 第11章 我要上网啦——畅游internet

11.1 连接网络

11.1.1 安装adsl modem

11.1.2 建立拨号连接

11.2 使用ie8.0浏览网页

11.2.1 使用选项卡浏览网页

11.2.2 自定义选项卡

11.2.3 设置多个主页

11.3 收藏感兴趣的信息

11.3.1 认识ie 8.0的收藏夹栏

11.3.2 收藏感兴趣的网页

## <<新手学电脑无师自通>>

- 11.3.3 浏览收藏的网页
- 11.3.4 导入和导出收藏夹
- 11.4 保存需要的资料
  - 11.4.1 保存网页中的文本
  - 11.4.2 保存网页中的图片
  - 11.4.3 保存整个网页
- 11.5 查找网络中的信息
  - 11.5.1 常见的搜索引擎
  - 11.5.2 使用百度搜索引擎
  - 11.5.3 使用google搜索引擎
  - 11.5.4 使用网站大全
- 11.6 下载网络资源
  - 11.6.1 使用ie下载网络资源
  - 11.6.2 使用迅雷下载网络资源
- 11.7 ie 8.0的使用技巧
  - 11.7.1 屏蔽网页中的不良信息
  - 11.7.2 查看浏览器的历史记录
  - 11.7.3 阻止浏览器弹出广告
  - 11.7.4 使用代理浏览网页
  - 11.7.5 提高网页下载速度
  - 11.7.6 管理浏览器加载项
- 11.8 实战演练
  - 11.8.1 整理ie 8.0的收藏夹
  - 11.8.2 搜索和下载歌曲
- 11.9 专家指点

## 第12章 畅享网络即时通信

- 12.1 网上聊天——qq
  - 12.1.1 申请qq号码
  - 12.1.2 登录qq
  - 12.1.3 设置個人資料
  - 12.1.4 查找与添加好友
  - 12.1.5 与好友进行文字聊天
  - 12.1.6 与好友进行视频聊天
  - 12.1.7 加入qq群
  - 12.1.8 使用qq传输文件
- 12.2 多人语音聊天——yy
  - 12.2.1 申请yy账号
  - 12.2.2 下载和安装yy
  - 12.2.3 登录yy
  - 12.2.4 设置個人資料
  - 12.2.5 创建一个yy频道
  - 12.2.6 加入其他频道
  - 12.2.7 yy的通话设置
- 12.3 短信免费发——飞信
  - 12.3.1 开通飞信服务
  - 12.3.2 添加手机好友
  - 12.3.3 给好友发送短信

## <<新手学电脑无师自通>>

- 12.3.4 给自己发送短信
- 12.4 网络通信——电子邮件
  - 12.4.1 申请电子邮箱
  - 12.4.2 登录电子邮箱
  - 12.4.3 阅读与回复电子邮件
  - 12.4.4 撰写与发送电子邮件
  - 12.4.5 发送带有附件的电子邮件
  - 12.4.6 转发与删除电子邮件
  - 12.4.7 添加与删除联系人
- 12.5 聊天软件的实用技巧
  - 12.5.1 为qq好友分组
  - 12.5.2 让隐身的qq好友现身
  - 12.5.3 避免群内贴图骚扰
  - 12.5.4 使用飞信群发短信
  - 12.5.5 使用飞信定时发送短信
- 12.6 实战演练
  - 12.6.1 更改qq的热键
  - 12.6.2 设置qq声音提示
  - 12.6.3 群发电子邮件
- 12.7 专家指点

### 第13章 体验多姿多彩的网络生活

- 13.1 天气早知道
  - 13.1.1 通过新浪网查询天气
  - 13.1.2 在qq中查询天气
  - 13.1.3 使用中国天气网查询天气
- 13.2 查看电子地图
  - 13.2.1 使用百度电子地图
  - 13.2.2 使用灵图uu
- 13.3 出门不求人
  - 13.3.1 查询公交出行路线
  - 13.3.2 查询驾车出行路线
  - 13.3.3 查询公交站点信息
- 13.4 身边的列车时刻表
  - 13.4.1 使用中国铁路时刻网
  - 13.4.2 使用酷讯列车时刻表
- 13.5 体验网络购物——淘宝网
  - 13.5.1 注册淘宝会员
  - 13.5.2 查找需要的商品
  - 13.5.3 联系卖家
  - 13.5.4 购买商品
  - 13.5.5 其他大型网上购物网站
- 13.6 要买就买最实惠——团购网
  - 13.6.1 注册团购网用户
  - 13.6.2 查看并团购产品
  - 13.6.3 访问综合团购网
- 13.7 知晓天下事——网上读书阅报
  - 13.7.1 通过电子杂志网看杂志

## <<新手学电脑无师自通>>

13.7.2 通过6点报阅读器看报纸

13.7.3 通过网站浏览时事新闻

13.8 实战演练

13.8.1 查看电子产品信息

13.8.2 查询火车票余票信息

13.9 专家指点

### 第14章 网络娱乐全接触

14.1 心情随时发——微博

14.1.1 使用腾讯微博

14.1.2 使用新浪微博

14.2 百家争鸣——bbs论坛

14.2.1 天涯社区

14.2.2 猫扑

14.3 我的家庭影院——在线看视频

14.3.1 使用迅雷看看

14.3.2 使用ppstream在线看视频

14.3.3 通过优酷网观看视频

14.4 音乐随心听——在线听音乐

14.4.1 使用百度mp3搜索

14.4.2 通过一听音乐网听音乐

14.4.3 使用酷狗音乐

14.5 休闲游戏一网打尽——qq游戏大厅

14.5.1 登录qq游戏大厅

14.5.2 下载和安装游戏

14.5.3 在qq游戏大厅玩游戏

14.6 网上比武场——浩方对战平台

14.6.1 注册账号

14.6.2 在浩方中玩竞技游戏

14.7 其他游戏体验

14.7.1 网页游戏

14.7.2 大型3d游戏

14.8 实战演练

14.8.1 在优酷网上传视频

14.8.2 在酷狗中添加本地音乐

14.9 专家指点

### 第15章 精心呵护——使电脑更好地工作

15.1 保护好我的电脑硬件

15.1.1 营造良好的使用环境

15.1.2 显示器的维护与保养

15.1.3 键盘和鼠标的维护与保养

15.1.4 笔记本电脑的维护与保养

15.2 为电脑筑起坚固的壁垒

15.2.1 开启windows防火墙

15.2.2 开启自动更新

15.2.3 使用windows defender

15.3 电脑的好保镖——360安全卫士

15.3.1 对电脑进行体检

## <<新手学电脑无师自通>>

- 15.3.2 查杀流行木马
- 15.3.3 清理恶评插件
- 15.3.4 清理垃圾文件
- 15.3.5 清理使用痕迹
- 15.4 让病毒无处藏身——卡巴斯基
  - 15.4.1 配置病毒库更新方式
  - 15.4.2 查杀电脑病毒
- 15.5 实战演练
  - 15.5.1 使用软件管家升级软件
  - 15.5.2 使用软件管家卸载软件
  - 15.5.3 更改ie临时文件的路径
- 15.6 专家指点

## <<新手学电脑无师自通>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>