

<<成长的足迹>>

图书基本信息

书名：<<成长的足迹>>

13位ISBN编号：9787302237136

10位ISBN编号：7302237131

出版时间：2010-10

出版时间：清华大学出版社

作者：刘丹 编

页数：207

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成长的足迹>>

内容概要

本书通过77位清华大学的学生讲述自己如何适应大学生活的经历，让更多的同学了解大学生活的真实一面，帮助其更好更快地适应大学生活，应对各种或大或小的困难和挫折，培养积极的品质，提高适应性，促进大学生心理的全面健康发展。

本书适合大学生(尤其是新生)阅读，也适合学生家长、辅导员、心理与教育科学工作者等作为参考

<<成长的足迹>>

书籍目录

五味生活 认路2 睁大眼睛去观察5 学车在清华7 打水——生活调节剂9 小困难，大麻烦1 被电脑整惨了14 牙齿的蜕变17 与噪音的斗争19 感受非典21 战胜胆怯23 一个人吃饭25 糊口记27 我在清华的小脚印29 给自己加压32 当心，受骗！
34 无法逃避36 喜欢晚睡40 在伤痛中成长43 “卧谈”问题45 朋友，你在哪里47 迷失的默契49 朋友，就在身边52 Impossible=I m possible，超越自我！
55鞠躬尽瘁 清华制造60 意外惊喜63 难忘的两星期66 做支书的日子70 体委的困惑72 社会实践中的小插曲75 学普通话77学海无涯 Delete80 59分之痛83 我的成长历程86 定向88 编程之痛90 我不怕92 学会赞美95 Deadline97 走出结管分流的彷徨与困惑100 在宿舍里赶作业102 留下数学的脚印104 在平凡中成长107 忙碌——消除忧虑的灵丹妙药109 最大的困惑111 努力的回报114 机考恐惧症116 计算机人的计算机问题118 虚荣，要时刻警惕121 往“绝路”上逼123 回到自习室125 建筑人生127 推研感悟131深情流露 我挂科了136 冲沏生活，茶香四溢138 生活，依然在非典的时期美丽地继续141 成长感言143 漫漫回家路147 只要用力呼吸，就会看到奇迹151 跨越154 噩梦醒来156 依旧在阳光下微笑158 人在清华162 寻找新的方向167 没有喧嚣的夜里169 内心的转变171 寻找出口174五十年训 向上 拼搏 超越178 3000米伴我行180 马拉松进行曲184 困难中的抉择188 跑过3000米的传奇190 在清华的21公里192 剑魂194 初征1500米196闪烁星光 体味生活，享受快乐200 让我记住你的名字203 走过大二的迷茫205

<<成长的足迹>>

编辑推荐

树荫下，我们走过了十八个寒暑。
翅膀硬了，我们飞了出去，在象牙塔里拥有了属于自己的天空。
有人赞美生活的美妙，有人埋怨生活的辛苦。
但特别的存在状态，特别的心境，让我们有了特别的大学时光。

<<成长的足迹>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>