

<<新编大学体育>>

图书基本信息

书名：<<新编大学体育>>

13位ISBN编号：9787302209249

10位ISBN编号：7302209243

出版时间：2009-8

出版时间：清华大学出版社

作者：张珍，陈滨 主编

页数：286

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新编大学体育>>

内容概要

本教材充分体现了“健康第一”这个具有时代特征的指导思想，以培养学生的体育与健康意识、能力，全面增进身心健康，养成终身锻炼习惯为主线，以体育与健康知识、锻炼健身方法为基本框架。该教材在体系上融入了素质教育和终身教育思想，内容上以培养学生锻炼兴趣和锻炼习惯，贴近生活为目标，具有观念新、内容丰富多彩、方法简便易学的特色。

本教材注重理论与实践的结合，内容充实，文笔流畅，图文并茂，融科学性、知识性和趣味性于一体，便于学生掌握科学的锻炼方法和各项体育运动的基本知识，是普通高等院校开设体育课教学的通用教材。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>