

<<平衡>>

图书基本信息

书名：<<平衡>>

13位ISBN编号：9787302123071

10位ISBN编号：7302123071

出版时间：2006-3

出版时间：清华大学出版社

作者：陈晓萍

页数：250

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<平衡>>

### 内容概要

本书作者通过八个不同角度的感受告诉读者，保持工作、生活平衡的诀窍其实是心态。并通过作者的榜样告诉读者如何在日常的工作和生活中修炼心态。希望透过这些文字，读者不仅能感受到观察人(包括自己)和管理人的乐趣，也能体会到幽默的力量和磨练的意义。更重要的是，希望这些文字能让大家体会到工作的快乐和生活的美丽。

## 作者简介

陈晓萍，美国华盛顿大学商学院终身教授，曾数次获得美国科研教学大奖，还荣获2004年度华盛顿大学商学院的“杰出博导奖”。

同时担任北京大学光华管理学院和上海交通大学安泰管理学院的客座教授，中国管理研究国际学会（LACMR）副会长，中文管理杂志《管理@人》的总编。

曾被《财经时报》（中国）评为2004年最具影响力的八名管理大师之一。

陈晓萍教授的学术研究涉及很多组织行为和人力资源管理领域，教学包括跨文化管理学，组织行为学，人力资源管理，商业谈判，团队建设等MBA、EMBA和博士生课程。

其学术论文曾发表于《美国管理学》、《美国管理学评论》等全球顶尖的管理学杂志。

她也是备受读者好评的《跨文化管理》一书的作者。

## 书籍目录

工作篇工作的意义和激情通过善待员工增加企业的竞争优势 设计工作空间与创造公司文化 组织公民行为的意义 如何打造卓越的团队 公司跨国并购后实现文化融合的良药：耐心加尊敬 新联想的文化挑战和融合 期望效应与工作成就 管理篇管理在人 管理语言：颠覆管理理念和实践的先行者 追逐热门的危险 业经理人的位置 信任：管理艺术中脆弱与坚韧的凝聚点 人才培养是组织持续发展的命脉 换位思考的力量-- 兼谈领导的有效性 创新拯救企业 以貌取人可以休矣 设计革命浪潮对管理的启示 奖励的误区 社 沉默是金 欺骗的代价-- 兼谈信任危机 直接与婉转 信封的写法 不变的喜悦 回国散记 北京 杭州 其余 生活篇童年的游戏 贝贝的回忆 贝贝的故事(一) 贝贝的故事(二) 贝贝的问题 贝贝的生日及其他的美眉 喜欢中文儿歌的美眉 美眉最爱的游戏 城市篇啊，杭州 杭州的春天 永远的杭州 西雅图的山和水 西雅图的人和公司 香港机场断想 香港的卖楼广告 情感篇生日 情之困惑 中文名字在 生感悟 印度之行——海德拉巴印象 纪念陈立先生 梦中的信箱 文化篇在异乡 美国中西部情结 谁是人 走出生命的疲倦 香港之行 我的精神家园女儿的成长 人生的琐事 爱情与死亡 告别中西部 人在 之一：温哥华机场 倒叙之二：北京机场 倒叙之三：北卡机场 倒叙之四：家中 倒叙之五：凤凰城机场 叙之六：西雅图机场 倒叙之七：北京机场 诗篇我们 在一起 春天的孩子 爱情的回忆 和弦 等待雨 雨天的心情 怀念阳光 每一个有阳光的日子 感动 金秋私语 我的生日 你的爱情 雾之韵 海螺的故 玫瑰的生日 喜欢做梦 喜欢看你 编后记

## 章节摘录

工作的意义和激情 “激情存在于一切伟大的探索之中，它是一切创造活动和工作的动力。”  
 ——尤金·史密斯 我身边有好几位同事是世界知名的管理学者，他们几十年来孜孜不倦地研究组织管理中的各种现象，发表了无数学术论文，成为学界备受敬仰的人物。闲谈时，我问及他们如此持久的工作动力是什么，他们给我的答案有惊人的相似之处，那就是对探索管理现象背后之原因的内在“激情”。  
 是这种激情，使他们在获得终身教授职位之后不放松工作，依然勤勤恳恳地教学研究；是这种激情，使他们不论身处何地都会不弃不离地思考与他们教学研究有关的问题，写下给人启迪的文字；是这种激情，使他们不关注自己的成果可能带给自己的外在奖励，而专注于追求真理带给自己的内在满足。

对自己工作的热爱和激情，也许是一个人取得事业成功和身心愉快的最关键因素之一。简单地说，一个厨师应该是对食物有无穷热爱的人，一个工程师应该是对机械原理入迷的人，一个财会师应该是对数字有亲切感受的人，一个医生应该是对每一个生命有终极关怀情怀的人，一个教师应该是对启迪心灵开发智慧有浓厚好奇心的人，一个房地产开发商应该是对建筑、对空间设计、对人类居住环境有许多思考和独到视角的人，一个企业领导应该是对运作企业、对带领员工实现共同目标有执著追求的人。

这不是说对食物兴趣不浓的个体不能成为厨师，不喜欢孩子的人不能成为老师。但是，要成为优秀的厨师，要对厨艺有所创举，并且能够几十年如一日不厌倦烹饪的工作，非热爱食物的个体不成。

对自己工作有激情的人，不需要任何人监督，不需要任何人催促，他们自己就会情不自禁地去钻研自己的工作，改善自己的工作，不知疲倦，乐在其中。对于他们，工作如同享受，生命的意义在工作中得到体现。

比尔·盖茨(Bill Gates)热爱电脑，在电脑还只是大学中的稀有机器时，他曾经有半夜时分在华盛顿大学的计算机系实验室独自使用两个小时的经验，那时他就想，如果每个人有一台归自己独自使用的电脑该多好，这于是成为他日后创办微软的原动力；杰夫·贝索斯(Jeff Bezos)是个书迷，从小就喜欢躲在书店(Elliot Bay Bookstore)的一角阅读各种书籍，创建亚马逊(Amazon.com)便是他帮助其他书迷实现读书梦的激情来源。

而正是这种激情，使他们在已经功成名就之后依然一如既往地工作不止。

从管理者的角度，如何激发员工对工作的激情是一个值得探索的问题。

许多管理学的研究表明，用金钱激励的方法可能唤起员工的激情，但那常常是短暂的，不能持久，而且可能导致对金钱“上瘾”的后遗症。

若让员工认识到工作的意义，唤起他们对工作价值的内在认同，则可能带来意想不到的持久效果。

比如，一家制药厂的销售人员，每天走家串户推销公司生产的药品，时间长了难免劳累也疲倦。如果销售的动力仅仅来自超额销售可能带来的经济利益(奖金)，那么总有一个时候人会产生“不为臭钱”干活的念头。

但是，如果管理者在鼓励销售人员多多推销药品的时候少强调这种行为的外在报酬，而多强调这项工作对他人、对社会产生的影响，那么，在销售员疲惫不堪的时候，他就不会去想自己可能在金钱上的损失，而更多地会去想如果不推销，可能对他人健康产生的影响。因为对他人健康的关注比对自身经济利益的关注要崇高许多倍，而人是“追求崇高”的动物，他就有可能克服心理障碍而继续努力。

诺和诺德制药厂就是这样帮助员工挖掘工作的意义的，他们只用三个简单的问题：(1)全中国有多少人患糖尿病？(2)患糖尿病的病人中有多少人知道自己患了病？(3)在知道自己患病的人中有多少人前去就医？知道了这三个问题的答案就能够了解自己生产的药品对挽救人的健康所带来的不可估量的价值，工作的意义一下就升华了。

这时，你不再只是为自己为钱工作，而是对人类的健康作出贡献。

## &lt;&lt;平衡&gt;&gt;

而正是这种升华能够激发员工对工作的激情。

另外一个生动的例子来自西雅图市中心的Pike Place Market的一个鱼档，这个鱼档卖各种各样的海鲜，三文鱼、大螃蟹等。

与其他鱼档不同的地方是，这里的卖鱼人总是很开心，有人要买鱼，站在柜台外面的那个伙计就会把几十磅重的三文鱼扔起来，鱼于是飞起来，由那个站在柜台里面的伙计接住。

扔鱼的时候，总有很多人围观，成为西雅图著名的一景。

如果我们仔细想一想卖鱼的工作，其实是属于脏活累活之列，如果只是想着赚钱，这个工作可以味同嚼蜡，毫无乐趣。

为什么这个鱼档的工人会这么开心地工作呢？在2003年发表的一本畅销管理书《鱼》中，讲的就是这个鱼档的故事，详细介绍了让员工认识到卖鱼的乐趣(鱼之乐)与维持工作激情之间的关系。

事实上，任何工作，不论看上去多么微乎其微，都能挖掘出其背后蕴藏的深层意义。

只要管理者能站在较高的角度，能够超越金钱的束缚，善于思考，善于观察，就可以帮助员工找到工作的真正意义，与此同时，激发他们对工作的持久热情。

而当工作的意义与生命的意义直接相关时，对工作的激情才可能持久不衰，历久弥新。

2005年6月于美国西雅图 P3-5

## &lt;&lt;平衡&gt;&gt;

## 媒体关注与评论

工作的快乐和生活的美丽应该是人生的真谛!但遗憾的是,很多人没能享受工作和生活的快乐,却只在感受其痛苦!要真正体验人生、享受其中奥妙无比的快乐,关键是态度和思维方式,其次才是能力和技艺。

而要真正理解兼顾工作和生活、快乐人生的真谛,则必须有高的境界、丰富的阅历,特别是跨文化、跨自然和人文、跨古今的理论思考和实践总结。

陈晓萍博士以其长期身处东西方学习、工作、生活、研究的思考和体验,从工作、管理、社会、文化、生活、情感等方面娓娓道出了她所感受到的其中奥秘!西安交通大学副校长,管理学教授席酉民经济学家说,随着收入的提高,人们将越来越重视闲暇。

但现实情况是,许多^越来越忙。

忙的一个原因是,我们这个社会竞争越来越激烈,要想有所作为,就得比别人更卖劲地工作,结果是许多人的生活质量随收入的提高反而下降。

有没有办法使得我们在工作与生活之间求得更好的平衡?陈晓萍教授的《平衡——工作和生活的艺术》或许能帮助你解决这个问题。

通过这本书,读者可以分享一位成功的女性学者的理性思考和人生体验。

北京大学光华管理学院副院长,经济学教授张维迎陈晓萍教授是华人管理学界最杰出的学者之一。

我一直在思考,一个女性为什么能够做出如此大的成绩?看了本书以后,我找到了真正的原因——平衡工作和生活的矛盾。

我一直敬佩陈晓萍教授的学术研究,现在更惊叹她的文采、热情和对生活的感悟。

我相信本书对所有热爱生活、渴望成功的人都有很大帮助。

南京大学管理学院院长,管理学教授赵曙明

编辑推荐

为什么我们的工作中会有那么多不如意，生活中会有那么多伤害？为什么已经没有战争，我们却感到比战争时的人们更多无奈？为什么有些人会更加顺利？是有道理的。为什么有些时候我们会很不幸？是有原因的。

本书作者通过八个不同角度的感受，告诉读者保持工作、生活平衡的诀窍其实是心态。并通过作者的榜样告诉读者如何在日常的工作和生活中修炼心态。您在本书中将感受工作的愉悦、生活的美丽、爱情的珍贵、亲情的温暖、友情的可靠、童心的纯真，体会到幽默的力量、磨练的意义、思考的乐趣，乃至寂寞的益处。



#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>