

<<学习完全提高手册>>

图书基本信息

书名：<<学习完全提高手册>>

13位ISBN编号：9787302102533

10位ISBN编号：7302102538

出版时间：2005-2-1

出版时间：清华大学出版社

作者：赵雨林

页数：222

字数：348000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<学习完全提高手册>>

### 内容概要

该手册是面向小学四年级到高中学生的。

训练内容主要通过记录的描述和方式来进行，看起来非常简单朴素，但却蕴涵着深刻的教育哲学和学习原理，在学生本身认识的基础上来获得对学习的科学和正确的认识，使学生的素质在原有的基础上自然地获得成长和成熟，所以使用者在使用的过程中并不感觉艰苦和厌倦。

该手册可以使学生的学习品质与成绩在三周以后就得到明显提高。

它的使用不同于通常的学习法还需要对学习法本身进行专门的学习，只需要按照手册的使用说明就可以进行。

该训练手册的优点是既没有给学生增加额外的学业负担，同时又避免了家长在指导学生学习的盲目和低效。

经过训练实验表明，91%的学生在使用后成绩得到明显的进步。

许多学生和家长在使用后的普遍反应是，学习效率和质量明显得到提高，家长与孩子的沟通也变得和谐与快乐。

## <<学习完全提高手册>>

### 作者简介

赵雨林，现任山西省社会科学院学习科学与家庭教育研究中心副主任。

著名家庭教育及学习的研究专家，3A问题学习法创始人，中国中小学生3A学法指导课题组组长，E100教育专家系统软件总设计师，全国“十五”规划课题CPEP中国家长教育课题组专家组成员，北京市青少年

## &lt;&lt;学习完全提高手册&gt;&gt;

## 书籍目录

前言第1章 学习完全提高手册使用说明 1.1 3A问题学习法 1.1.1 关于3A问题学习法 1.1.2 3A问题学习法和其他学习法的区别 1.1.3 3A问题学习法的目的和内容 1.1.4 3A问题学习法的使用效果 1.2 3A问题学习法训练表内容及使用 1.3 3A问题学习法训练要求 本章小结第2章 家长，首先要改变你自己 2.1 家长最容易犯的几种错误 2.1.1 从来不认为自己有错！  
2.1.2 总是重复错误 2.1.3 人云亦云，随波逐流 2.1.4 本末倒置 2.1.5 重视教育而不只是教育的结果 2.1.6 建立威信的关键是学会和孩子说话 2.2 如何正确开展家庭教育 2.2.1 首先从自己做起 2.2.2 从错误的地方开始 2.2.3 从一个错误做起 2.2.4 不能只看学习成绩 2.2.5 不断总结并发现问题 2.2.6 建议与要求 本章小结第3章 学生，你要了解和相信自己 3.1 你是哪一种学生 3.2 给学生的建议 3.2.1 要明确自己的问题 3.2.2 要对自己有信心 3.2.3 要有必胜的决心 3.3 如何对学业中的问题进行分析 3.3.1 根据薄弱的课程为分析 3.3.2 根据考试的表现来分析 3.3.3 根据课的薄弱环节来分析 3.3.4 根据学习环节，尤其是作业来分析不足 3.3.5 根据心理状态来分析 3.3.6 请在每个问题后写出自己的看法 本章小结第4章 3A学生学习品质考察 4.1 学习品质综合测试 4.2 测试部分第5章 3A学习品质图谱 5.1 关于学习主环节说明 5.1.1 练习 5.1.2 复习 5.1.3 预习 5.2 关于学习辅助环节说明 5.2.1 回忆 5.2.2 检查 5.2.3 查漏补缺 5.2.4 总结归纳 5.2.5 提问 5.2.6 讨论 5.2.7 思索 5.2.8 针对练习 5.2.9 错误整理 5.2.10 听课 5.2.11 考试3A问题学习训练合同书3A家长教育与学生学习品质训练表生活品质训练表

<<学习完全提高手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>