

<<永不冷场的人生>>

图书基本信息

书名：<<永不冷场的人生>>

13位ISBN编号：9787301225615

10位ISBN编号：730122561X

出版时间：2013-6

出版时间：北京大学出版社

作者：张心悦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<永不冷场的人生>>

### 内容概要

人与人之间的鸿沟不仅源于沟通技巧的缺乏，也和内心的力量息息相关；人生际遇的千差万别，不仅是机遇和能力的错位，找不准交流的频道、说不出该说的话、无法共情他人的感受，往往才是让人错失良机、难逢贵人的直接原因。

知名心理学家张心悦，作为古典“新精英”职业生涯规划导师团队的一员，从沟通的技巧出发，逐层深入地探索沟通的过程，以及“找准频道好沟通”的秘密，从而将沟通和人生结合起来。

《永不冷场的人生》是一本“人生技术派”沟通书，它告诉我们，沟通的目的不是搞定某个人、拿下某个订单，而是着眼于人生的发展，帮我们改善与他人的关系，把偶遇变成机遇，在人生中少碰钉子、多遇贵人，让人生不再冷场。

## <<永不冷场的人生>>

### 作者简介

张心悦，二级心理咨询师、国内首批国际EQ-I情商测评专家、国际IPA认证企业沟通教练，为国际航空公司、银行系统、保险公司、国家海关、FESCO等多家国内外知名企业和机构提供过服务。现为北京大学徐凯文教授临床心理治疗与危机干预方向研修生。

## &lt;&lt;永不冷场的人生&gt;&gt;

## 书籍目录

前言调对频道，好沟通技巧篇明白人一线藕丝牵大象，糊涂人千斤大锤抡苍蝇1相似好吸引，沟通有捷径“内外”兼修，“共鸣”分分钟搞定拿对“范儿”，沟通条条路通畅2说，是为了收到说得少而精，对方才能收到说别人听得懂的话站在别人的立场上说话说对别人有用的话此处无声胜有声，沉默也可以收到3听，源自能够放下放下自己，听出真相用心倾听，听懂他的世界4问，方可尽在把握好事都是问出来的好问题，直指人心提问是个技术活高手从来不给答案情绪篇酒逢知己千杯少，话不投机半句多5别拿“情绪”不当事儿没有情感的推动，道理走不远对症下药，找对“情绪”的按钮6聊天即是“调情”有时候，别太较真儿人们因为好情绪而记住你7化解“不招待见”那些给人添堵的人补充招人待见的正能量以退为进，避免负能量袭击8“拒绝TA”不等于“得罪TA”“不”在心里，有口难开把不开心的话，说开心信念篇人与人不同，花有几样红9碰什么，别碰价值观人各有志，冷暖自知知己知彼，百战不殆跟你不一样，也能相处好10“煞风景”竟然是身不由己“不煞风景会死星人”求同模式VS求异模式遇上求异型人怎么办求异型人想改变怎么办11不跟轴人使蛮劲天下轴人都一样轴人到底咋回事顺势而动，以柔克“轴”给自己松松绑，轴人变牛人12放下你的评价评价、观点、感受、事实万用的沟通法则我们为什么都爱做评判者从头脑回到内心角色篇相由心生，境由心转13你在跟谁说话张嘴之前先想“我是谁”时刻掂量“他想做谁”更需思量“我想成为谁”沟通是一种角色的互动14世界源于你的假设把别人变成你想要的样子把自己变成我们想要的样子天堂地狱，自己一手搭建获得世界的爱，从爱自己开始15不冒犯别人，不舍弃自己你的自由以他人为界礼貌与坦白的双赢中国式“暴力沟通”沟通的进退需要学习16要聊天还是要“肉搏”世界变了，我们近了还是远了依赖技术，还是依赖彼此“自控”成了“失控”聊天还是不能放弃“肉搏”

## <<永不冷场的人生>>

### 编辑推荐

这是一本你闻所未闻的“人生技术派”沟通书。

你将发现，沟通不只是搞定某个人、拿下某个订单，而与你的职场际遇是否通达、感情之路是否悲催、人生运程是否多舛息息相关。

让青春不再因沉默而错过，让加薪不再因羞涩而溜走，将偶遇变成机遇，少碰钉子、多遇贵人，让人生不再冷场。

最会唠嗑的心理学家张心悦，讲糗事犀利无比，给忠告掏心掏肺，动情时感人至深。

作为古典“新精英”职业生涯规划导师团队的一员，她亲自坐堂，看方抓药，从沟通的心理和技巧出发，帮你找准病根儿，秒杀无语，让沉默沉没，让你真正进入“聊天把人聊到high，好运机遇纷纷来”的高级境界。

<<永不冷场的人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>