

<<十几岁的外星人>>

图书基本信息

书名：<<十几岁的外星人>>

13位ISBN编号：9787301223321

10位ISBN编号：7301223323

出版时间：2013-6-1

出版时间：北京大学出版社

作者：【韩】金英儿

译者：秦晓静

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<十几岁的外星人>>

内容概要

青春期的孩子想对父母说：你们为我不愿回家而焦虑，其实一个笑容就能让我归心似箭；你们抱怨我沉默寡言，我只是害怕听到嘲讽和数落；你们让我除了学习什么都不用操心，成绩单却左右了我全部的喜怒哀乐；你们把自己未竟的梦想强加在我身上，可我只想自己决定我的未来；你们把自己青春期的不快乐转嫁给我，却不知我早已不堪重负……我们说着同一种语言，却总是误解对方的意思。我是十几岁的外星人，请金英儿博士为我翻译。

<<十几岁的外星人>>

作者简介

【韩】金英儿

心理咨询师，心理学博士。

12岁从飞驰的火车上摔落，险些送命，脊椎全部错位，头部缝合了39针，这次意外事故摧毁了她的青春花季，也让她决心把余生作为上天宝贵的馈赠，揭开崭新的一页。

作者最擅长解决处于青春期的孩子们与父母之间沟通不畅的问题，因为自己不同寻常的经历和养育一双儿女的经验，她的咨询情真意切，打动了无数人。

著作有《当痛苦的灵魂遇见书籍》等。

<<十几岁的外星人>>

书籍目录

序 我曾是个坏妈妈

第一篇 为什么错的总是我

第1章 每个孩子都想过离家出走

“无处可去”的孩子们

儿子离家出走了！

逆转过后必有感动

“家”应该是个怎样的地方

第2章 孤独的青春

抢钱的孩子和被抢的孩子一样无助

能连他的“坏”朋友都喜欢吗

当孤独遇见孤独

第3章 表面装酷，其实很脆弱

十几岁的孩子都是“多重人格”

外表冷峻的女孩原来心里这么痛苦

如果你想让孩子美丽又可爱

第4章 孩子怎么成了外星人

导师的魅力在哪

归根结底，孩子想得到认可

孩子喜欢什么样的导师

拥抱灵魂的人

第二篇 我的路在哪里

第5章 英儿啊，你就不过如此吗

我的“最好”与父母的“最好”不一样

如果人生也有公式

真正该失望的另有其事

第6章 学习为什么那么难

我找不到学习的意义

你们小时候学习好不好

想体验真正的“学习”

第7章 我喜欢什么，讨厌什么

梦想和成绩迥异的两个孩子

没有哪个算命先生能说中梦想

从邪恶的“适合”中解脱出来

第三篇 当孩子遇见坏妈妈

第8章 妈妈和的孩子语言不同

妈妈和孩子一同出生

把手伸向钱包的儿子

没能顺利度过青春期的妈妈

第9章 你们从来都没为生了我高兴过吗

把“你怎么这副模样”换成“感谢你的降临”

朝想象中的观众发问

“原来我是个不错的小孩”的积极错觉

我讨厌“别人家孩子”

第10章 在孩子面前诚惶诚恐也是爱吗

<<十几岁的外星人>>

你是因为伤害过他觉得抱歉才那样做

mama boy和mama girl长大后

你尝试过“便利贴关爱”吗

第11章 孩子在犯错中成长，家长从宽恕中感悟

孩子为什么不想和父母交谈

没有施害人，只有受害人

我们从未有过“温暖的沟通””

伤口在内心腐烂就成不了气韵芬芳的人

第四篇 好想谈恋爱

第12章 我，有喜欢的人了……

如何对待严肃认真恋爱的孩子

当孩子感觉“父母理解我”时

第13章 我有许多小秘密

与学习无关的都是秘密

“拜托，您能不能不管我！

”

第五篇 心理学对十几岁的孩子这样说

第14章 爱的处方1：十几岁的孩子美还是不美

第15章 爱的处方2：你可以爱得更热切

第16章 爱的处方3：梦想瘦身练习

第17章 爱的处方4：痛苦的十几岁孩子对坏妈妈说

后记 为了成为足够好的父母

<<十几岁的外星人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>