

<<人生的财富，不是金钱那么简单>>

图书基本信息

书名：<<人生的财富，不是金钱那么简单>>

13位ISBN编号：9787301219942

10位ISBN编号：7301219946

出版时间：2013-9-1

出版时间：北京大学出版社

作者：（美）史蒂芬·古德巴特,琼·迪利雅

译者：许志

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>



## <<人生的财富，不是金钱那么简单>>

### 内容概要

人们都很容易做出这样的假设，我们只要有了更多的钱，就会更加幸福，但事实远非如此。不然，为何有些高收入的人仍然痛苦不堪？什么东西让生活无忧的人却有挥之不去的焦虑？哪里才是财务稳定与生活圆满的交叉点呢？

多年来，通过对各种背景的客户进行调查研究——从改变自己获得成功的企业家，到中奖后却深陷抑郁的彩票中奖者，作者发现了那些真正拥有财富的人，他们不仅在经济上取得了巨大成功，而且还获得幸福和满足的秘密——拥有财商（AIQ）。

在这本富有革命性意义的著作中，你将了解构成富足的七个要素（金钱只是其中的一部分），如何评估自己的财商，以及如何短短三个月内提高你的财商，获得让自己的生活和别人一样富足的能力。

本书既实用又带有很强的启发性，是为每一位觉察自己把太多的时间用来担心财务问题，却几乎没有时间享受生活的人准备的一份礼物。

## <<人生的财富，不是金钱那么简单>>

### 作者简介

迪夫利雅和古德巴特是金钱、意义和选择研究所的创始人。  
这是一家致力于帮助客户将财富的优势最大化和风险最小化的机构。  
迪芙利雅完成了哈佛大学商学院提高管理能力的课程，获得了教育学和心理学学位。  
古德巴特是一名执业临床心理学家、教授和组织顾问。

## <<人生的财富，不是金钱那么简单>>

### 书籍目录

第1章 金钱是你的盟友，还是你的对手为什么有些学历、履历、工作经验、努力程度都不如你的人，竟然能够飞黄腾达？

尽管他们表面看起来一无是处，但一定有些事情是他们做了而你没做的。

现在，你也有机会学习这些了！

第2章 生活，应该由你的优先事项来定义拥有财商的人与缺少财商的人最大的区别，是前者的生活是和自己的优先事项保持一致的。

他们没有做父母、配偶、孩子或社会想让他们做的，而是在做自己想做的。

他们选择的生活，是由自己的优先事项来定义的，而不是被愧疚、别人的期待或过去所决定。

第3章 找一找，什么是自己的优先事项做这项测试时，对自己做到诚实是非常重要的。

这意味着你得明白你目前在生活中真正在做的事，而不是希望或幻想你在做的事。

记住，我们总是想给自己洒上一层美化的光辉，这会人为地模糊现实和理想的界限。

第4章 富足的人们这样想、这样做拥有金钱，并不能保证一个人能够做到自我管理、自我控制和无所不能。

你可以很富有，但不一定会因此而富足。

这听起来有点像悖论，却是关于财商最核心的真相。

和我们大多数人一样，富足的人也并非完人，但他们懂得运用正确的态度和行为技巧来获得经济保障和生活幸福。

第5章 比一比，你的行为、态度离富足有多远你能从失望中迅速恢复过来吗？

如果你点的菜不合口味，你会告诉服务生吗？

人们经常就感情问题向你求助吗？

你喜欢和唱反调的人打交道吗？

第6章 你和财富，谁主谁仆对于人们来说，很难把钱仅仅当作钱来思考和交流；人们总是不可避免地在有关钱的话题中掺杂其他的感情和话题。

就像20世纪初人们对待性的态度一样，我们害怕面对自己关于钱的感觉和态度，总是绝口不提。

但无视不能带来安乐，只会让人感觉沮丧和被禁锢，这些都会妨碍你开启财商。

第7章 算一算，你的财务效能有多少你有一份严格遵守的预算吗？

你知道怎么读自己的信用卡账单吗？

你为自己的财务状况感到羞耻、尴尬或愧疚吗？

和比你有钱的人在一起时，你会觉得自在吗？

第8章 是什么让财商冬眠在你心里防御机制是我们用来保护自己免受真实的或想象的压力和负担伤害的方法。

它是非常重要的应对机制，对于我们的精神平衡来说不可或缺；但是，也同样可能成为阻止我们进步、把我们困在原地的心理陷阱，却让我们没有丝毫的察觉。

第9章 来吧！

看看你的财商有多高如果你的财商过高或者过低，可能是因为你在评估自己时过于骄傲和积极，或者过于谦虚和消极。

我们建议你请一个亲密的朋友或者爱人站在你的角度也做一遍测试。

第10章 制订一份适合自己的财商计划人类通常会顽固地坚持自己习惯的模式，但如果你有毅力和决心，通过不断累积一些微小但有效果的努力，你就能够开启财商，开启一种新的、更加富足的生活模式。

第11章 三个月努力换取一生富足，你是否愿意如果你严格执行了你的3个月的计划，尽了最大的努力去追求目标，那么恭喜你！

你已经迈出了开启财商最关键的一步。

如果读到这里你仍然没有制订和执行计划的兴趣，那么我们只有建议你接受，接受你的现状和人生这个阶段你想（不想）做什么。

## <<人生的财富，不是金钱那么简单>>

第12章 富足，就是心灵的自由财商计划的终极目标是心灵的自由，一种安全和自主的感觉，一种发现选择的可能，一种整合你的资源、对外部环境做出有效反应的能力，不管这个环境是你能够控制的，还是不能控制的。

致谢



<<人生的财富，不是金钱那么简单>>

媒体关注与评论

## <<人生的财富，不是金钱那么简单>>

### 编辑推荐

为什么有些学历、履历、工作经验、努力程度都不如你的人，竟然能够飞黄腾达？  
尽管他们表面看起来一无是处，但一定有些事情是他们做了而你没做的。  
现在，你也有机会学习这些了！

<<人生的财富，不是金钱那么简单>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>