

<<幸福不用回答>>

图书基本信息

书名：<<幸福不用回答>>

13位ISBN编号：9787301219843

10位ISBN编号：7301219849

出版时间：2013-9-1

出版时间：北京大学出版社

作者：翁若蜜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幸福不用回答>>

前言

女人的幸福由自己主宰幸福是每位女性都无限憧憬的，事业和爱情是人生的两大重要课题，我们希望它们是幸福之源。

但现实生活中，却不乏被爱情所控的人，不少人甚至因为失恋而自杀。

她们放弃了幸福的主动权，让情绪和客观条件主导了自己的人生。

人的感情就是一个圆，里面有亲情、爱情和友情，如果一个女人的亲情比例只占整个感情圆的1%，也没什么朋友，爱情几乎占了整个感情圆的99%，那么她失去了男人，当然会跳楼。

但是如果她从小到大，家人所给予的感情非常丰富，占50%，而后来友情还能占35%，爱情只有15%，那么她受到感情创伤时的反应就不会那么强烈。

我建议年轻女生不要急着谈恋爱，要先建立起一个完整的情感网络，和家人、朋友搞好关系，这样万一失恋了，亲情和友情能帮你转移注意力。

失恋了，马上把对方从心里抹去，那是不可能的。

没有智慧的女人，会一直沉溺在那个死胡同里，也许后来的三五年，甚至三十年都在感伤，直到这种忧愁成为她的生活习惯；也许她一辈子就毁了，因为她去跳楼了！

而有智慧的女人会尽快让它淡化，尽管她以前的感情也非常刻骨铭心，因为她不能忍受自己的日子太苦闷，会想办法从中走出来。

所以，幸福属于有智慧的女人。

女人不能满脑子只有爱情，一味地想把自己送给男人，逼着他接受你，这是行不通的。

你要想想自己有什么优点，除了漂亮的脸蛋和漂亮的衣服之外，还有什么能让人回味无穷？

首先你要有自己的工作，这很重要，其实这也是增进一个女人魅力的修炼。

有工作、有专业，你才不会脑袋空空，男人才不会和你“话不投机半句多”。

你要有正当的工作，每天都必须和别人应对进退，这样才能体察人性，才能让你进一步对人体贴入微。

当然，最好的是你有自己的事业，有事业是最重要的，因为它会督促你不断进步，这样，你就不会变成一个被时代淘汰的女人。

如果你实在命好不需要工作，也没有自己的事业，那么至少要有个愿意投入的兴趣爱好，把你的热情投注在上面，这也会使你时刻保持最佳状态，魅力十足。

你先主宰了自己，才能主宰你的爱情。

一厢情愿地把自己往男人那里送，男人会不想要，甚至一想到你就腻。

很多女人认为事业和爱情不可兼得，但其实它们彼此相辅相成。

一个女人把事业经营得很好，至少代表她是有自信、有自我的，她会特别有吸引力；而一个在爱情上如鱼得水的女人，她的事业发展也会非常好。

在别人看来，我拥有美满的生活：丈夫是名医，孩子很争气，在职场上更是指挥若定、呼风唤雨。

有人会问我：“这样好命的人生，你一定很幸福吧？”

其实我也属于绝大多数的人：家庭环境中等、外貌中等、聪明程度也中等。

只是多年来一直努力，以这种中等的条件，向“极端的好”靠拢。

从未停下思量自己是否幸福，不知不觉走到今天，蓦然回首，已经收获了幸福。

女人年轻时要狠，我认为在这本书里“狠”的定义是：要勇于突破自我，努力开创未来，要清楚自己当下的处境与未来的方向。

年轻时狠，不浑浑噩噩，老了之后才会过得很好；年轻时不狠，那么等老的时候就知道命运会对你非常狠。

幸福从来都不远，就在自己手中；幸福不用回答，女人越“狠”，也就越幸福。

我写这本书，说的是事业与爱情，适合所有年龄层的女性阅读。

不要以为没有事业就不用看这本书，别忘了，“婚姻”就是你的事业。

如果你想要改写过去那种不知所措又不知所云的日子，这本书将会带给你很多启发。

最后我想说，出版这本书，除了希望送给所有有缘的女性朋友之外，还有一个很重要的目的，就是把这本书送给我的两个女儿，希望她们能从书中了解我全部的想法，这是我送给她们最好的礼物。

<<幸福不用回答>>

而本书的版税所得都将捐给中国台湾“照顾生命协会”，我希望能通过这种方式帮助更多的流浪动物，我想这也是一件功德吧！

<<幸福不用回答>>

内容概要

身为现代女性，工作压力大，生活烦恼多，很难hold住为人女、为人妻、为人媳、为人母等多重角色，幸福指数令人堪忧。

作者却拥有令人欣羡的容貌、事业、婚姻与家庭。

她用亲身经历证明了幸福不用回答，有了“狠”的态度，幸福可以经由努力而拥有。

在这里，“狠”不是“嚣张跋扈”，而是一种了解现实、面对现实，下定决心扭转乾坤的毅力，是一种适时掌握进退之道、懂得灵活变通的智慧。

作者在书中真诚分享了多年来靠思考摸索、努力累积而成的感悟心得，教给女性读者越“狠”越幸福的秘诀。

本书内容涉及恋爱择偶、事业、婚姻、家庭、生活、自我提升，帮助你洞悉纷繁复杂的现实，用智慧和积极感恩的心去经营自己、事业和婚姻，在不断成长和蜕变中赢得幸福美满的人生。

本书是一本随时随地都可以拿出来翻阅的幸福女人修炼宝典，适合所有年龄层的女性阅读。

书中语言睿智幽默、犀利麻辣，作者的每条建议都能让你有豁然开朗之感。

如果你想要改写过去那种不知所措又不知所云的日子，那么本书将会带给你很多启发。

<<幸福不用回答>>

作者简介

翁若蜜45岁的犀利人妻翁若蜜，以其亮丽的外表赢得“医界蔡依林”的美称，现职为医美诊所的美容咨询专家，提供众多女性美容方面的专业知识，且对爱情及婚姻有独到见解。

首度将其数十年来智慧与经验累积的精华集结成书，化为获取幸福的经营之道，希望能送给女性读者一份足以扭转自己命运的力量。

个人资料中华两岸医学美容交流协会常务监事立康美医学美容中心负责人丰胸减肥植发专业顾问美国抗衰老医学会会员中国台湾抗老化学会会员新浪微博<http://weibo.com/u/2478354190>

<<幸福不用回答>>

书籍目录

Part 1 爱，就主动出击第1章 不要让爱情主宰你的人生感觉，只是爱情的开胃菜女人年轻时笨，老了就惨选对男人，才有幸福可言人帅、有钱，就会摆架子豪门不见得是好门第2章 嫁给爱你比较多的男人男人不爱你，给他什么都没用有才华的男人包你生活无忧男人有责任感，爱的品质才高要有选择的能力如何让自己在爱情里少受伤害第3章 与失恋的PK不管曾爱得多轰轰烈烈，时间可以治疗一切没有一个人值得你为他放弃生命活着，才有机会改变时间是失恋特效药痛苦时不要活在当下，就去挥霍快乐吧第4章 交往时多看多想，幸福才会稳固自己做个好女人，去找一个好男人趁年轻，要多看多想女人的幸福千金难买，只有靠智慧才能获得第5章 男人爱你，就愿意为你无怨无悔地付出男人帅很好，但对你好才更好男人的品质决定恋爱的品质Part 2 太天真的女人没有幸福第1章 女人要狠，就要先认清事实不是耍狠，是耍心机金钱关系决定权力关系第2章 女人不能太骄傲高学历不一定造就高品质的婚姻事业成功不会理所当然地带来婚姻的成功第3章 当老婆没有心机，就等着被淘汰吧别当婚姻里的鸵鸟老婆=妻子+情妇第4章 女人要管家计管好钱，保住自己争取家中“财务大臣”的位置第5章 女人爱钱要爱到老狠是为了保住年老之后的生活退休后实行“夫妻分别财产制”第6章 现实问题，先处理再结婚不是爱昏了头就结婚很多姐妹淘都比你还要白痴第7章 女人要力争上游才能抓住老公婚姻不是安乐窝改变心态，婆媳问题没那么严重聪明的女人化危为机，赢得全面胜利利用智慧和心机，成就你的不败婚姻Part 3 是你选择生活，而不是生活选择你第1章 抓住每一个阶段的人生目标忙也要忙得有目标与目标抵触的东西都要拒绝第2章 好命歹命关键看心态一样的事情，心态不同，结局也不同怎样看待事情，就有怎样的结果负面能量带来的不幸第3章 损友的负面杀伤力大过坏男人女人婚后以家庭为主轴是应该的损友没有为你着想幸福要懂得自己把握你也要教育你的朋友第4章 选择适合自己个性的生活要当一个有主见的女人做任何事情都要先看适不适合你的个性第5章 从忙碌之中获得智慧“宅”在家里长不出智慧“忙”可以促进心灵的健康，发挥生命的力量第6章 看自己的眼光最重要越早认清自己，你的人生就会越早顺利要选择能够永续经营的工作事业上要强，婚姻里要柔Part 4 做你自己第1章 智慧女人的必备能力比烂，只会更烂用智慧活出自在的人生第2章 别人的批评和你的价值无关认识你自己，比什么都重要要懂得感恩第3章 人生没有一百分尊重自己的抉择最好幸福，源于比较第4章 幸福是可以练习的幸福的关键在于，随时保持危机感以爱自己为突破，造就幸福的循环

<<幸福不用回答>>

章节摘录

<<幸福不用回答>>

媒体关注与评论

这本书让我立刻体会到当人妻的甜蜜和经营爱情的智慧，真是太棒了！

——电视剧《犀利人妻》主要演员 胡盈祯若蜜的见解好犀利！

看过这本书，相信每个女人都能变身为好情人、好太太、好媳妇！

——台湾好媳妇 李佩甄

<<幸福不用回答>>

编辑推荐

女人要用智慧、心机、魄力，捍卫自己的婚姻和家庭！

看翁若蜜的心机语录，当个完美幸福的犀利人妻！

翁若蜜的心机语录你先主宰了自己，才能主宰你的爱情。

一厢情愿地把自己往男人那里送，男人会不想要，甚至一想到你就腻。

女人要狠，就是女人要学会自我要求，也要做到令自己的老公如沐春风，如果只会对男人要求，却不知进退之间的分际，那你距离“狠角色”还非常遥远。

年轻时狠，不浑浑噩噩，老了之后才会过得很好；年轻时不狠，那么等老的时候就知道命运会对你非常狠。

有品位的女人买珠宝、名牌、名车，但最有品味的女人懂得将自己变为珠宝、名牌、名车。

幸福是可以练习的，从爱自己的一个突破开始，造就幸福的循环。

<<幸福不用回答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>