

<<新编体育与健康教程>>

图书基本信息

书名：<<新编体育与健康教程>>

13位ISBN编号：9787301190999

10位ISBN编号：7301190999

出版时间：2011-7

出版单位：北京大学出版社

作者：张柚华 编

页数：278

字数：440000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新编体育与健康教程>>

内容概要

《新编体育与健康教程》由张柚华主编，是一部以高等院校体育课程教学指导思想为基础编写的大学生体育课指导教材，全书从宏观角度将大学生应掌握的体育理论知识融入到各个章节之中，有利于读者系统地掌握作为大学生所需的体育知识，为今后终身体育的形成奠定坚实的基础。本书从微观角度介绍了各个运动项目的起源，基本技术、裁判规则等具体内容，有利于读者增强体育意识，掌握科学健身方法，养成健康的生活方式。

《新编体育与健康教程》既可以作为大学生体育课程教材，也可供广大体育爱好者参考。

<<新编体育与健康教程>>

书籍目录

上篇 体育理论篇

第一章 体育与健康

第二章 体育锻炼的科学规律

第三章 校园体育文化

中篇 体育实践篇

第四章 健身操

第五章 野外生存

第六章 田径运动

第七章 球类运动

第八章 武术

第九章 跆拳道

第十章 游泳运动

下篇 高职高专职业实用体育篇

第十一章 高职高专实用体育

第十二章 小学和学前教育体育教学法

第十三章 休闲体育

第十四章 趣味体育

附录1 大学生体育合格标准

附录2 《国家学生体质健康标准》评分表

参考文献

<<新编体育与健康教程>>

编辑推荐

随着高职院校教育的飞速发展，高职院校的体育教学显得尤为重要。针对当前高职高专学生的体质、身体健康和不同专业所需要的不同劳动准备素质等情况，我们进行了实验、调查、分析和研究，初步获得了一定的研究成果。

《新编体育与健康教程》由张柚华主编，本书针对不同的专业特点所需要的身体素质和动作技能而编写，力求达到教材内容丰富多彩、有趣易学、便于自学、实用性强、终身受用的目的。

<<新编体育与健康教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>