第一图书网, tushu007.com

<<职业生涯规划>>

图书基本信息

书名：<<职业生涯规划>>

13位ISBN编号：9787301177044

10位ISBN编号：7301177046

出版时间：2010-9

出版时间：北京大学出版社

作者：殷智红，邱红 主编

页数：253

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书是一本职业生涯理论加项目实践的教材，突出教、学、做合一，强调在做中学。
本书依据对职业生涯规划各环节中的典型工作任务的分析描述，以职业生涯规划实践活动程序及各环节操作规程为基础，打破一贯到底的单一叙述方式，采用项目引领、任务驱动、行动贯穿的模式编写，基于任务过程的逐渐深入，设计开发了知识模块和任务实践活动有机融合的教材内容框架。
其中，每一个项目包含一个或多个任务，每一个任务又包含若干实践活动，在实践中寻找理论知识点的指导和帮助。
任务之间、实践活动之间和知识点之间互相关联，具有实践性、操作性和灵活性等特点。
　本书适用于普通高等院校(高职高专、应用性本科)、成人高校、民办高校各专业的职业生涯设计课程教学，也可以作为社会从业人员职业生涯规划的参考书。

书籍目录

项目一 职业生涯意识和理念 任务一 畅想未来生活 任务二 了解职业生涯设计的基本知识项目二 认识和探索自我 任务三 能力 任务四 自我人格 任务五 职业兴趣 任务六 职业价值观项目三 认知和探索职业 任务七 职业知识 任务八 职业与自我特征的匹配性项目四 职业决策与行动计划 任务九 职业决策的基本知识 任务十 职业决策风格 任务十一 行动计划项目五 职业生涯承诺 任务十二 职业生涯规划书项目六 评估与修正 任务十三 职业生涯决策评估 任务十四 职业生涯决策修正项目七 职业生涯的心理调适 任务十五 分析职业生涯心理 任务十六 职业生涯发展的心理调适

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com