第一图书网, tushu007.com

<<大学生就业指导新编>>

图书基本信息

书名：<<大学生就业指导新编>>

13位ISBN编号：9787301176429

10位ISBN编号：7301176422

出版时间：2010-8

出版时间：北京大学出版社

作者：王刚，秦自强　主编

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

摆在我面前的是有一部关于大学生职业生涯指导的教材清样——《大学生就业指导新编》（修订版）。

这部教材涉及到目前已成共识的大学生就业难的社会问题。

2010年，我们将面临630万名大学生就业的压力。

2009年毕业的611万大学生，已经牵动着中央高层。

温家宝总理主持召开国务院常务会议，强调必须把高校毕业生就业摆在当前就业工作的首位。

会议要求，各地区、各有关部门要加强对高校毕业生就业工作的组织领导，强化协调配合，共同推动工作。

会议强调，要深化高等教育改革，着力提高学生的创新意识和实践能力，提高毕业生的就业能力，使高等教育进一步适应国民经济和社会发展需要。

这关系到我国高等教育改革的战略问题。

这部教材，直接涉及到怎样从战略角度、战术角度、实施层面全面提高毕业生就业能力。

大学生在校期间，不仅仅要学好专业科学知识、掌握专业技术技能，而且要提高职场综合素质、磨练就业创业本领，具备职场竞争能力。

因此，大学生职业生涯指导就是高等学校大学生必修的一个课程。

在这方面，高等学校和社会各界已经做了很多工作，编辑出版了不少大学生就业指导的书籍，诸如“指导”、“要旨”、“精要”、“启示”，琳琅满目、种类繁多，或侧重理论知识教育，或重在应聘面试，或指导职业规划、培养创业意识，等等。

中国必须深化高等教育改革。

中国高校也必须将深化大学生职业生涯教育改革纳入深化高等教育改革的议事日程，抓紧、抓实、抓好。

我认为这部教材在深化大学生职业生涯教育改革方面，做了非常有益的尝试，具有以下三个突出特点。

……

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书立足于增长大学生职业发展知识和技能，全面提高成才能力、求职能力、职业适应能力、自我提升能力。
宜教宜学，融理论概括、案例引导、思考实作于一体，提供系统化、实用化、全程化、针对性强的就业指导思路。

书籍目录

序言前言第1章 职业生涯不是梦 1.1 职业生涯需规划 1.1.1 树立职业生涯理念 1.1.2 确立职业生涯目标 1.1.3 制定生涯成功战略 1.1.4 拟定生涯行动规划 1.2 谱写理想四部曲 1.2.1 第一部曲——从大学开始 1.2.2 第二部曲——从兼职迈步 1.2.3 第三部曲——从就业起飞 1.2.4 第四部曲——从创业超越 1.3 职业生涯三境界 1.3.1 第一境界——独上高楼望尽天涯路 1.3.2 第二境界——为伊消得人憔悴 1.3.3 第三境界——那人却在灯火阑珊处第2章 从入学开始——准备起跑 2.1 认清职场形势 2.1.1 世界经济多变幻 2.1.2 天之骄子不再骄 2.1.3 所学专业未必专 2.2 做好职业规划 2.2.1 职业生涯规划的意义和分期 2.2.2 职业生涯规划的内容与形式 2.2.3 职业生涯规划的步骤与方法 2.3 打好职业基础 2.3.1 利用高校新规 调整专业定位 2.3.2 兼学相关专业 培养综合能力 2.3.3 参与社团活动 从事社会服务 2.3.4 发展兴趣爱好 提高综合素质第3章 从兼职迈步——尝试体验 3.1 揭开兼职面纱 3.1.1 了解性质 3.1.2 把握特点 3.2 兼职市场资源 3.2.1 资源分类评介 3.2.2 兼职行情十例 3.3 创造兼职条件 3.3.1 冲破习惯桎梏 创新生活模式 3.3.2 变革学习方法 参与社会活动 3.3.3 了解时间运筹 学会时间管理 3.4 兼职操作实务 3.4.1 兼职一般程序 3.4.2 兼职应聘要诀 3.4.3 修炼应聘礼仪 3.4.4 兼职选择设计 3.4.5 组建兼职团队第4章 从就业起飞——磨炼提升 4.1 走进第一家饭碗公司 4.1.1 明白会有哪些饭碗——职业类型定向 4.1.2 懂得善于选择饭碗——职业观念定位 4.1.3 避免饭碗选择误区——职业心理定位 4.1.4 签订就业协议——饭碗法律保护 4.2 做好第一份本职工作 4.2.1 转换角色 调整心态 适应社会 4.2.2 敬业爱职 诚实守信 工作一流 4.2.3 端稳第一个饭碗的技巧 4.3 理智对待兼职转岗转行 4.3.1 在岗兼职 4.3.2 在职转岗 4.3.3 在职转行第5章 从创业超越——顶峰攀登 5.1 树立老板意识 5.1.1 创业定位意识——立下成为老板的志愿 5.1.2 创业目标意识——具有成为老板的野心 5.1.3 创业情商意识——保持成为老板的激情 5.1.4 创业智商意识——培养成为老板的智慧 5.2 培养老板素质 5.2.1 创业者的个性心理素质 5.2.2 创业者的专业技术素质 5.2.3 创业者的企业领袖素质 5.3 寻找创业商机 5.3.1 信息准备 5.3.2 抓住商机 5.4 建立创业公司 5.4.1 目标决策 5.4.2 筹集资金 5.4.3 组建公司 5.5 公司经营管理 5.5.1 人员管理 5.5.2 财务管理 5.5.3 生产管理 5.5.4 营销管理 5.5.5 物资管理 5.6 公司发展壮大 5.6.1 克服心理障碍 5.6.2 创造品牌与专利 5.6.3 转变企业经营方式 5.6.4 组建企业集团公司 5.7 创业的法律保护 5.7.1 树立法制观念 严格依法办事 5.7.2 运用法律武器 保护合法权益 5.7.3 利用规章制度 维护管理权威后记

章节摘录

1.1.3 制定生涯成功战略战略是成功的屠龙剑。
当代新型大学生，应该在规划理念指导下，围绕规划目标，制定智囊孵化战略、人才储备战略、激励机制战略、公共关系战略、统筹管理战略、应付压力战略、技术创新战略、规避风险战略等等，形成实用、高效、灵活的战略体系，保证随时随地都能高瞻远瞩、应对自如，立于不败、败而转胜。
1.1.4 拟定生涯行动规划在大学生职业生涯历程中，至少应拟定大学生活4年行动计划和5年或10年的阶段性行动计划。
在每个阶段还应根据具体任务制定实施性年度行动计划。
在特别重要的时期或遇特别紧迫的任务，则应拟定战术性行动计划，采用倒计时的方式进行进度控制。
1.2 谱写理想四部曲　　1.2.1 第一部曲——从大学开始从拿到大学录取通知书那天起，你就应该主动去了解社会职业背景、研究大学生活现状，摸规律、找缺陷、明方向、定出路。
……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com