

<<大学生职业生涯规划咨询案例教程>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划咨询案例教程>>

13位ISBN编号：9787301137741

10位ISBN编号：7301137745

出版时间：2008-6

出版时间：北京大学出版社

作者：方伟 编

页数：241

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生职业生涯规划咨询案例教程>>

内容概要

这是一本职业生涯规划咨询的案例集，精选了35个关于职业选择和生涯规划方面的咨询案例，涉及自我探索、职业认知、决策行动、求职心理以及出国、考研等相关问题。

每个案例都详细描述了咨询的过程，并对咨询师的咨询思路进行了解析，有助于读者理解和掌握咨询师的咨询方法、助人技巧以及处理各类问题的常用方法。

本书可以为从事咨询工作的高校教师或专业人士提供借鉴和指导，有助于他们更好地掌握职业生涯规划的要点和技巧；也可以指导大学生和有需要的人士科学地进行职业规划，帮助他们发现真实的自己，顺利地走向职场与社会。

参加本书编写的咨询师均是受过专业培训、有着丰富咨询经验的高校教师或专业人士，书中的案例全部来自他们在日常咨询工作中所遇到的真实案例，很有现实针对性。

这些案例都是发生在学生身边的故事，有吸引力；案例结构明晰，行文活泼，有很强的可读性。

本书可作为各大学职业指导课程教师和学生的教学、学习用书，也可作为想进行职业与人生规划的广大在校学生或初入职场人士的课外阅读参考书。

作者简介

方伟：北京大学法学博士，北京大学学生就业指导服务中心主任，副教授，北京高校毕业生就业促进会副会长，专家委员会委员，北京高校毕业生就业研究会常务理事《中国大学生就业》杂志编委。

<<大学生职业生涯规划咨询案例教程>>

书籍目录

序言一序言二第一章 职业规划综合案例 案例一 法学新生的大学之路 案例二 走技术路线还是管理路线？
案例三 我的职业方向在哪里？
案例四 自觉主动地规划自我 案例五 通过行动来实践自己的信心 案例六 职业规划——一种信念的重生第二章 专业与职业发展 案例七 我要转专业 案例八 抉择的背后 案例九 我该去学双学位吗？
案例十 选择的苦恼 案例十一 我该考哪个专业？
案例十二 梦想的背后 案例十三 在无所不能与无所能之间 案例十四 在少年理想和专业方向间彷徨第三章 职业决策 案例十五 尴尬的专业，矛盾的性格 案例十六 工作，也是一种逃避 案例十七 我该接受哪个offer？
案例十八 在机遇中做出职业规划 案例十九 重返校园的职场人，还将返回什么样的职场？
案例二十 我要不要继续做科研？
第四章 求职中的心理调试 案例二十一 过去的经历是我宝贵的财富 案例二十二 求职中的心理调整 案例二十三 我为什么找不到工作？
案例二十四 心与心的沟通 案例二十五 不只为你找方向，更要为你找力量 案例二十六 为什么我的面试总不成功？
案例二十七 找准定位才能海阔天空 案例二十八 徘徊在家庭与自我之间第五章 另一种选择 案例二十九 出国也要职业规划 案例三十 留学还是工作，让心里的明灯照亮道路 案例三十一 孩童时的梦想 案例三十二 创业只是一种选择 案例三十三 做国际贸易是她的梦想第六章 入职准备 案例三十四 “管理培训生”的入职准备 案例三十五 职场新人的人道之路第七章 职业规划师必知的8大理论第八章 职业规划师常用的十五种工具北京大学学生就业指导服务中心简介GCDF中国项目中心（北森）——中国职业规划领域的引导者后记

章节摘录

第一章 职业规划综合案例 案例一 法学新生的大学之路 刚上大一的王荣本来应该度过多姿多彩、充满兴奋和惊喜的新生生活，然而她却变得沉默、焦虑。原因是她听说自己所学的法学专业就业情况不是特别乐观，于是，她产生了转专业的念头，但又不太清楚该转什么专业，反反复复的思想斗争让她非常痛苦。

因为不太清楚到底该如何规划大学的生活，王荣来寻求职业咨询的帮助。

职业规划师：庄明科 来询者情况：王荣，女，本科一年级、法学专业 主要职业困惑：是不是该转专业 一个电话让她陷入焦虑 对于大多数刚进入大学的新生来说，大学生活是多姿多彩的，但王荣的这种兴奋仅仅持续了几天，之后变得沉默、焦虑，整天为以后就业担忧，甚至惶惶不可终日，起因是父母给她打来的一个电话。

王荣是法学院大一的新生，原来填报志愿的时候觉得当法官、当律师挺风光的，于是选了法律专业。

在法学院的学习真正开始之后，她才真正开始关注这个专业的各个方面，不过大学的新鲜感也还是让她对自己的前途有信心。

这个时候，父母打来一个电话，说最近法律专业不太好就业，很多法院基本上处于饱和状态，对于人才的需求不是很多，让她多想办法。

父母的担忧也让她开始为自己的将来感到着急。

本来以为考上了大学，可以放松一下了，没想到却仍需要为将来的就业而烦恼。

王荣逐渐产生了转专业的念头，想转到一个目前就业比较好的专业，但她对各个专业的就业前景根本不了解。

于是，王荣预约了职业咨询，来寻求专业帮助。

了解了王荣的大致情况，我开始对她进行咨询。

“你觉得自己适合目前的专业吗？”

”

编辑推荐

每一个专业目标背后，都寄托着一个美好的梦想。

职业发展对每个人来说都是不可重来的，寻找最适合自己的方案是职场人士成功的诀窍。

选择职业是人一生中面临的最大挑战之一。

高质量专业的职业指导不仅能帮助个人找到合适的职业，而且可以确保一个国家的劳动力需求得到满足。

加强大学生职业生涯规划，需要大学生尽早结合自身特点，职业要求和社会需要，全面发展个人素质，提前做好就业准备，努力提高求职竞争力。

汲取别人的经验可以让我们少走弯路。

在阅读他人案例的同时思考自身的情况，自己为自己咨询，定会使您受益匪浅。

衷心希望阅读《大学生职业生涯规划咨询案例教程》的您有所收获，如果您是从事咨询工作的专业人员，希望《大学生职业生涯规划咨询案例教程》对拓展您的思路、提高您的专业技巧有所帮助；如果您是大学生以及其他需要职业规划帮助的人，希望您能够更好地进行职业规划，您的职场天地豁然开朗，拥有美好灿烂的未来。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>