

<<健康心理学>>

图书基本信息

书名：<<健康心理学>>

13位ISBN编号：9787301128213

10位ISBN编号：7301128215

出版时间：2007-10

出版时间：北京大学

作者：布兰农

页数：599

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康心理学>>

### 内容概要

本书从认知过程、行为学与生理学的角度对健康心理学进行综合研究，征引了大量最新的研究资料，学术水平极高，20多年来一直是这一领域的权威教材。

第6版保持了宽阔的视野且更具时代感，内容涉及保健与药品问题，压力与疼痛，行为模式与各种疾病，吸烟与健康，酒精饮料与其他药剂，饮食与体重，锻炼与健康等；文字简洁生动，对教学过程有详细指导，例如每章开头提出自测问题，结尾有小结与参考答案，各章还附有探讨相关健康问题的专栏。

## <<健康心理学>>

### 作者简介

琳达·布兰农（Linda Brannon）与杰斯·费斯特（Jess Feist）都是美国路易斯安那州麦克尼斯州立大学心理系教授，他们从20世纪80年代早期就开始进行健康心理学方面的研究，并合作撰写了本书的第1版。20多年来这一领域的研究不断深入，这本广受欢迎的教科书也不断再版，将最新的研究成果呈现给读者。

<<健康心理学>>

书籍目录

前言 作者简介 第1部分 健康心理学基础 第1章 健康心理学简介 第2章 进行健康研究 第3章 进行保健 第4章 遵循医疗建议 第2部分 压力、疼痛与处理 第5章 定义并测定压力 第6章 了解压力与疾病 第7章 了解疼痛 第8章 处理压力与疼痛 第3部分 行为与慢性病 第9章 心脑血管疾病的行为因素 第10章 癌症的行为因素 第11章 与慢性病共处 第4部分 行为健康 第12章 防止伤害 第13章 吸烟 第14章 使用酒精饮料和其他药物 第15章 饮食与体重 第16章 锻炼 第5部分 展望未来 第17章 未来的挑战 术语表 参考书目 人名索引 主题索引

<<健康心理学>>

章节摘录

插图：

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>