

<<菊花心语>>

图书基本信息

书名：<<菊花心语>>

13位ISBN编号：9787301127735

10位ISBN编号：7301127731

出版时间：2007-1

出版时间：北京大学出版社

作者：柳菁

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<菊花心语>>

内容概要

本书以两个虚拟主人公金子和小东为线索，以轻松随意类似讲故事的方式将现代人不时要面临的心理咨询的理论、常识、方法娓娓道来，生动、亲切、惹人向往。

<<菊花心语>>

作者简介

柳菁，华东师范大学心理咨询中心资深心理咨询师，学术部主管。

专业从事高校与社会心理咨询工作多年。

曾在上海市人才有限公司等机构从事企业人力资源培训和测评工作，参加过上海民间办学调研和政策咨询等工作。

擅长青少年与成人心理辅导、危机干预、成长小组和团队建设、创造

<<菊花心语>>

书籍目录

- 总序卷首语引子第一篇 咨询心理学的真谛 第一章 我需要心理咨询吗？
- 1.人生烦恼何从述 2.挫折、冲突与良好适应 3.社会支持与良好适应 4.心理健康有标准吗？
5.心理咨询的独特作用 小茶点做自己心境的主人 第二章 什么是心理咨询？
- 1.有时，心理咨询很像…… 2.心理咨询是…… 3.谁不适合心理咨询？
4.心理咨询的目标 5.心理咨询的一般模式 6.心理咨询的基本技术 7.心理咨询的效果
小茶点如何建立心理平衡 第三章 心理咨询的精髓是什么？
- 1.什么是心理咨询关系？
2.如何成为心理咨询师？
3.什么是心理咨询师伦理道德守则？
小茶点如何识别优秀的心理咨询师 第四章 心理咨询的前奏 1.心理咨询源于何处 2.什么是心理评估？
3.什么是心理咨询过程中的心理评估？
小茶点“逆境对话”自己测 第二篇 东西方心理咨询 第五章 西方心理咨询与治疗流派 1.文化渊源 (1)西方民俗与宗教心理治疗 (2)西方精神医学的精神障碍分类 小茶点焦虑抑郁自己查 2.现代主流心理治疗 (1)精神分析治疗 (2)行为治疗 …… 第六章 东方文化背景下的心理咨询与治疗 第三篇 现代社会中的心理咨询 第七章 东西方整合趋势 第八章 艺术走近心理咨询 第九章 科技融入心理咨询 第十章 生活需要心理咨询后记

<<菊花心语>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>