

<<大学生职业指导>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业指导>>

13位ISBN编号：9787301107911

10位ISBN编号：7301107919

出版时间：2006-7

出版单位：北京大学

作者：胡剑锋

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生职业指导>>

内容概要

本书是全程化分年级进行的大学生职业指导教材，分《入门篇》和《提高篇》编写，既相互独立，也是同时使用。

内容全面丰富，《入门篇》主要供低年级大学生使用。

《提高篇》主要供高年级大学生使用。

本书内容不仅包括职业指导和职业生涯规划，并且采用了企业岗前培训、励志培训和管理技能培训的相关知识和技能，书中配有大量实例和名言警句，可读性极强。

本书针对毕业这一特定群体的需要，可用于普通高等院校开设职业和就业指导课程和讲座教材，也可作为从事职业、就业指导人员及其他择业人员的培训教材和自学参考书。

书籍目录

大学生职业指导：精彩人生从此开始（入门篇） 第1章 认识职业 1.1 职业的内涵 1.2 职业化 1.3 职业的选择 1.4 职业资格认证 1.5 思考题 第2章 认识企业 2.1 我国的基本经济制度 2.2 现代企业概念 2.3 企业对人才的要求 2.4 思考题 第3章 认识自我 3.1 自我评价 3.2 SWOT分析法 3.3 思考题 第4章 大学生职业生涯规划 4.1 职业生涯规划概述 4.2 大学生职业生涯规划及其意义 4.3 职业锚 4.4 职业测评 4.5 职业生涯规划方案 4.6 思考题 第5章 成功必经之路 5.1 自信 5.2 自强 5.3 积极的心态 5.4 激发你的潜能 5.5 养成良好的习惯 5.6 吃苦耐劳 5.7 贯彻执行力 5.8 处理危机 5.9 成功格言 5.10 思考题 第6章 演讲艺术 第7章 人际关系 第8章 压力管理 第9章 时间管理 第10章 情绪管理大学生职业指导：精彩人生从此开始（提高篇）

<<大学生职业指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>