

<<好孩子坏孩子>>

图书基本信息

书名：<<好孩子坏孩子>>

13位ISBN编号：9787301067680

10位ISBN编号：7301067682

出版时间：2006-4

出版时间：北京大学出版社

作者：卫亚莉

页数：316

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好孩子坏孩子>>

### 内容概要

本书着重于帮助家长以符合孩子心理需要和发展规律的方法和技巧对孩子进行启智、学业发展、行为塑造、个性气质、意志、情商及心理健康教育，使孩子在更高的层次上建立自尊、尊重，获得心、智、品、行的全面健康发展，远离心理、行为障碍，成为高素质的合格人才。

本书的对象适合于幼儿园、中小学生的家长，大学生的家长也可以获益。

大、中学生和青少年也可以在其中发现许多对自己的学习和心理调节很有助益的心理学理论和技巧。对于幼儿园、中小学学校和机构的教育工作者，以及从事学校心理咨询和辅导、青少年心理咨询和辅导、儿童医疗保健及家长培训等专业的社会工作者，相信也可以提供有价值的参考。

<<好孩子坏孩子>>

作者简介

卫亚莉，著名心理咨询和心理治疗专家，太原心身疾病门诊部主任，《医学心理指导》杂志编委，“山西省少年儿童家庭教育和心理健康教育巡回报告”的主讲专家。在大、中、小学和医院曾对学生、家长、医生进行亲子关系心理学、心理健康讲座和心身医学培训数十场，发表了三百

<<好孩子坏孩子>>

书籍目录

前言第一章 家庭早期教育技巧 认识大脑的七种智力 注意力的培养 想像力的培养 寓教于乐兴趣多玩也是成长不可或缺的过程第二章 学业发展指导技巧 “小仙女”的哀叹 为何“尖子”易陨落 11首刀疤的启示 压力未必是动力 “白天鹅”何以变成“丑小鸭” 看不懂五线谱的音乐大师 兴趣的培养比分数和名人次重要 “授人以鱼不如授人以渔”第三章 行为塑造技巧 好行为须从小培养 行为塑造须从细微之处入手 行为问题的成因 强化好行为技巧 减少不当行为的技巧第四章 综合培养技巧 良好个性的塑造指导 个性与成功密切相关 认识和孩子的最佳潜能点 良好气质类型的培养 软糖·意志·成功 培养孩子的独立和自主能力 培养孩子的生活能力和自我管理能力第五章 EQ的培养及情绪处理技巧 认识EQ, 重视情商 常见的情绪处理误区及危害 EQ与心理障碍 认识负性情绪 如何帮助孩子提高EQ 学会化解冲突 如何减少和化解逆反心理第六章 心理健康及性教育技巧第七章 学习障碍处理技巧第八章 心理障碍处理技巧第九章 亲子减压技巧 参考文献 后记

## &lt;&lt;好孩子坏孩子&gt;&gt;

## 章节摘录

一个孩子和另一个孩子的注意水平可能会有很大的差异，这既与孩子的个性气质有关，也与父母对孩子的注意强化是否正确有很大的关系。

多血质的孩子好动活泼，反应速度快，但兴趣容易转移，注意力也可能不稳定和不集中；而粘液质或抑郁质的孩子反应速度较慢，但他们的兴趣不容易转移，注意力可能更为稳定和集中。

多数情况下孩子的注意力过分不稳定或不能集中，是病理性的表现，如患多动症的孩子，注意力不能持久是其主要的特征(详见第七章的内容)。

那么，如何提高孩子的注意力呢？常常有父母带孩子来咨询，说孩子的注意力不能集中，影响学习，父母很忧虑。

在这里介绍一些简单实用的技巧和训练方法，帮助孩子提高注意力。

不要随意打断孩子的活动。

低龄儿童的注意力持续时间很短，难以长时间保持注意于一件事物，要帮助孩子保持长久的注意力，您能做的主要事情之一就是：不要在孩子醉心于某项活动的时候打断他，也就是说，在准备介入孩子时，注意观察和选择时机。

强化注意力。

当孩子从事的活动符合父母的意愿，或做了一件很出色的事情时，应及时给予赞赏和鼓励，增加他/她更加投入的动力。

丰富多彩的东西容易引起孩子的注意力，而枯燥乏味的活动容易造成注意力分散。

游戏在孩子的心目中占有重要地位，只要游戏有浓厚的趣味，孩子就会乐此不疲，全力以赴。

因此把学习与游戏结合起来，对孩子早期有意注意的增强有很好的促进作用。

有助于提高注意力的一些游戏和训练：

1. 串珠、数豆子。

2. 抓石子、跳方格、挑花线、投掷乒乓球等游戏。

3. 跳绳、滑板、滑梯、蹦蹦床、拍皮球等游乐活动。

4. 走边道、平衡木等体育运动。

5. 用剪刀剪图形，由简单的直线、方形、三角、圆到复杂的图形。

6. 由易到难的手工制作。

P11-12

## <<好孩子坏孩子>>

### 媒体关注与评论

不知从什么时候起，父母已不再亲切地叫孩子宝宝，取而代之的是没完没了的唠叨：要好好学习啊，对老师要尊敬啊，争取做个好孩子哦。

或者是这样的抱怨：你怎么考得这么差，是不是又逃课了？

又上网打游戏了？

真是个不听话的坏孩子。

好孩子？

坏孩子？

到底是谁为孩子定下了这条泾渭分明的线？

！

## <<好孩子坏孩子>>

### 编辑推荐

有一书曾经影响了几代人，它的名字叫做《钢铁是怎样炼成的》，相信很多人都不陌生。  
《好孩子坏孩子：亲子关系成功技巧》和《好父母 坏父母：亲子关系沟通技巧》是两本帮助父母“点石成金”、认识和发掘孩子的内在品质和价值家庭教育心理学普及读物，形象一点来说，也是两本将“石头冶炼成钢铁”的指导丛书，只不过这里的“石头”非石头，“钢铁”亦非钢铁而是指两种境界的少年儿童。

<<好孩子坏孩子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>