

<<青少年心理发展>>

图书基本信息

书名：<<青少年心理发展>>

13位ISBN编号：9787301065419

10位ISBN编号：7301065418

出版时间：2003-1

出版时间：北京大学出版社

作者：雷雳/张雷

页数：305

字数：284000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青少年心理发展>>

内容概要

青少年发展是心理学研究中的重要课题，自心理学家霍尔100年前出版其里程碑性的青少年心理学专著以后，这方面的研究一直在不断开展和深化。

本书主要总结过去10余年青少年心理发展方面的研究成果，通过较为全面的框架向读者呈现当今青少年的心理图画。

本书论及青少年在青春期所面对的心理适应问题、青少年对自我的探索、青少年波动的情绪及其调节、青少年认知发展中较特殊的自我中心思维、青少年社会性发展过程中的亲子关系和同伴关系的变化特点、青少年性别角色及性别认同的建立、青少年成长过程中出现的行为问题，以及近年来从行为遗传学角度对青少年心理发展展开的研究。

在指导思想上本书从终生发展的角度出发，强调青少年个性和社会性的发展，而不再是采用以往那以青少年认知发展为中心的框架。

内容上涵盖了青少年发展过程中的主要方面，较为全面，既有对老问题的新认识，也有对新问题的阐述。

综合起来，读者能够通过这些内容很好地认识青少年心理发展的最新特点。

本书适用于心理学及教育学科的本科生、硕士研究生、教育硕士生、研究生课程班学员，对于教师进修学校的进修课程学员，及青少年的家长、中小学教师和其他青少年工作者，也极有参考价值。

<<青少年心理发展>>

作者简介

雷雳，于北京师范大学获得学士学位、硕士学位、博士学位。

于香港中文大学完成博士后研究。

现任首都师范大学教育科学院心理学系教授。

兼任中国心理学会发展心理学专业委员会、学校心理学专业委员会、北京市心理学会理事。

研究兴趣是个性与社会性发展。

张雷，

<<青少年心理发展>>

书籍目录

绪论：青少年期发展理论简介一、 青少年发展的生物学观二、 青少年发展的精神分析观三、 青少年发展的心理社会观四、 青少年发展的认知观五、 青少年发展的生态观六、 青少年发展的社会认知学习观七、 青少年发展的人类学观第一章 青春期及其影响 一、 青春期与亲子冲突 二、 早熟与晚熟 三、 青春期与情绪 四、 青春期与自尊 五、 身体映象 六、 理想身材与肥胖 七、 青春期的饮食障碍第二章 自我的发展 一、 青少年自我的表现 二、 自我概念和自尊的价值 三、 自我概念的发展 四、 自我概念的稳定性与改善 五、 关于自我认同的新观点 六、 自我认同的发展过程 七、 家庭对自我认同的影响 八、 文化与种族对自我认同的影响 九、 性别与自我认同的发展第三章 情绪及其调节 一、 青少年情绪的基本特点 二、 家庭冲突与情绪支持 三、 同伴关系中的情绪表现 四、 亲密关系中的情绪表现 五、 友谊中情绪表现的性别差异 六、 情绪与自我的转变 七、 情绪自主与社会适应 八、 依恋与青少年的情绪调节第四章 自我中心 一、 传统的自我中心观 二、 自我中心的社会认知观 三、 自我中心的“新视点”理论 四、 自我中心与冒险行为 五、 自我中心与内化问题 六、 测量及方法问题 七、 未来的研究方向第五章 亲子关系 一、 亲子之间的交互社会化 二、 亲子关系的建构 三、 亲子关系中的亲近感 四、 亲子关系中的自主 五、 亲子关系中的监控 六、 严厉的养育方式 七、 亲子冲突 八、 影响亲子冲突的因素 九、 自主与依恋 十、 青少年的成熟与父母的成熟第六章 同伴关系第七章 心理性别第八章 问题行为第九章 行为遗传学 参考文献

<<青少年心理发展>>

章节摘录

第一章 青春期及其影响一、青春期与亲子冲突二、早熟与晚熟三、青春期与情绪四、青春期与自尊五、身体映象六、理想身材与肥胖七、青春期的饮食障碍 在过去的20年中，借以评估青春期（puberty）成熟变的方法和技术有了很大发展，从而激发了这一研究领域飞猛地发展。

<<青少年心理发展>>

编辑推荐

《青少年心理发展》由北京大学出版社出版。

<<青少年心理发展>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>