

图书基本信息

书名：<<初中健康教育参考书 (第1册) >>

13位ISBN编号：9787301046487

10位ISBN编号：7301046480

出版时间：2000-9

出版单位：北京大学出版社

作者：张伯源

页数：268

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《初中健康教育参考书(第1册)》从青春期生理卫生、性知识,人体主要器官的功能与保健,非典型肺炎等传染病防治,性病、艾滋病传播与预防,吸烟、酗酒有害健康,营养与合理膳食,体育锻炼与健康,心理调适,面对竞争与挫折,人际交往,自我保护,急救知识与方法等知识编选内容。

《初中健康教育参考书(第1册)》内容新颖、图文并茂、重点突出、系统全面、科学实用,是初中学生系统学习健康知识和保健技能的较好教材。

书籍目录

第一章 健康和健康教育第二章 人体的生长发育第三章 运动系统的卫生与健康第四章 内脏器官的卫生与健康第五章 循环系统的卫生与健康第六章 感觉器官的卫生与健康第七章 三大调节系统的卫生与健康第八章 青春期的生理变化与卫生保健第九章 青春期性生理卫生与保健第十章 饮食营养与身体健康第十一章 体育锻炼与健康第十二章 中学生的主要传染病及预防第十三章 急救知识与方法第十四章 培养自我保健的意识与能力第十五章 树立安全意识和学会自我保护

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>