

<<初中健康教育（第一册）>>

图书基本信息

书名：<<初中健康教育（第一册）>>

13位ISBN编号：9787301041918

10位ISBN编号：7301041918

出版时间：1999-6

出版时间：北京大学出版社

作者：张伯源 主编

页数：193

字数：164000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<初中健康教育（第一册）>>

内容概要

在编写本套材料的过程中,我们以现代健康教育学理论为指导,紧密结合我国当代广大中学生群体的健康特征,从生物医学、心理、社会这三个方面编写合适的内容,旨在帮助处于世纪之交的中学生更好地掌握健康知识,培养健康意识,确立健康信念,树立正确的卫生观念,建立健康的行为和生活方式,成长为身心健康和社会适应良好的一代社会主义新人打下坚实的基础。

在编写的过程中,我们还以国家教委制定的“中学生健康教育大纲”作为本教材的编写纲领。本教材第一、二、三册的内容体现了“中学生健康教育大纲”所涉及的全部要点,并做到了知识的科学性、系统性、趣味性相统一。

本套教材体系鲜明,章节目录层次清楚,既便于课堂教学时使用,又便于开讲座时使用。

<<初中健康教育（第一册）>>

书籍目录

第一章 健康和健康教育 第一节 什么是健康 第二节 什么是健康教育 第三节 学习健康知识、接受健康教育的重要性第二章 人体的生长育 第一节 什么是人体的生长发育 第二节 人体生长发育的主要阶段和特点 第三节 影响人体生长发育的主要因素第三章 运动系统的卫生和健康 第一节 运动系统的组成和功能 第二节 运动系统健康标志 第三节 运动系统的常见病与健康维护第四章 内脏器官的卫生与健康 第一节 内脏的组成和功能 第二节 内脏器官健康的标志 第三节 内脏器官的常见病与健康维护第五章 循环系统的卫生与健康 第一节 循环系统的组成与功能 第二节 循环系统健康的标志 第三节 循环系统常见疾病与预防保健第六章 感觉器官卫生与健康 第一节 感觉器官的构造与功能 第二节 感觉器官健康的标志 第三节 感觉器官的常见病与预防保健第七章 三大调节系统的卫生与健康 第一节 三大调节系统的组成与功能 第二节 三大调节系统健康的标志 第三节 三大调节系统的常见病和健康维护第八章 青春期的生理变化与卫生保健 第一节 青春期的生理变化 第二节 青春期的生理卫生 第三节 青春期的卫生保健第九章 青春期生理卫生与保健 第一节 女生性生理卫生与保健 第二节 男生性生理卫生与保健第十章 饮食营养与身体健康 第一节 新陈代谢与营养 第二节 平衡膳食的意义和作用 第三节 养成良好的饮食卫生习惯.....第十一章 体育锻炼与健康第十二章 急救知识与方法第十三章 培养自我保健的意识与能力第十四章 培养自我保健的意识与能力第十五章 树立发全意识和学会自我保护

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>