

<<人的自我寻求>>

图书基本信息

书名：<<人的自我寻求>>

13位ISBN编号：9787300177397

10位ISBN编号：7300177395

出版时间：2013-9

出版时间：中国人民大学出版社

作者：【美】罗洛·梅

译者：郭本禹,方红

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人的自我寻求>>

内容概要

《人的自我寻求》的主题是关于个体人格如何在孤独的时代得以重建。

本书从分析人的空虚、孤独与焦虑入手，解释现代人面临的严重心理困境，并进一步指出，造成这一混乱的根源是价值核心的丧失、自我感的丧失、语言的丧失和悲剧感的丧失等社会历史和文化心理的因素。

然后通过强调自我意识是人不同于动物的独特标志，力图论证它是人的自由赖以存在的基础。

最后试图通过对自由、良心、勇气等传统价值作新的阐释而重新确立人格整合的目标。

<<人的自我寻求>>

作者简介

罗洛·梅(1909—1994)，美国存在心理学家和人本主义心理学家。

1930年获得奥柏林学院文学学士学位，1938年获得纽约联合神学院神学学士学位，1949年获得哥伦比亚大学临床心理学博士学位。

先在怀特研究院和纽约社会研究新学院长期工作。

获得过美国心理学会的临床心理学科学和职业杰出贡献奖及美国心理学基金会的心理学终身成就奖章等奖励。

出版了《咨询的艺术：如何给予和获得心理健康》、《焦虑的意义》、《人的自我寻求》、《爱与意志》、《权力与无知：寻求暴力的根源》、《创造的勇气》、《自由与命运》、《存在之发现》和《祈望神话》等20多部著作。

<<人的自我寻求>>

书籍目录

前言

第一部分 我们的困境

第一章 现代人的孤独和焦虑

第二章 混乱的根源

第二部分 重新发现自我

第三章 成为一个人的体验/

第四章 存在之斗争

第三部分 整合的目标

第五章 自由与内在力量

第六章 创造性的良心

第七章 勇气，成熟的美德

第八章 人，时间的超越者

索引

<<人的自我寻求>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>