

<<助人技术>>

内容概要

克拉拉·E·希尔编著的《助人技术》是一本理论与实践相结合的教材，全书根据希尔教授的“探索 - 领悟 - 行动”的三阶段模式，提出了一种将当事人中心理论、精神分析理论以及认知行为理论整合起来的方法。

书中主要介绍了探索、领悟、行动这三个阶段的理论基础并具体介绍了这三个阶段的基本技术，对于每种技术都包括为何使用这种技术、如何使用这种技术、使用该技术的例子、使用该技术的效果、使用该技术遇到的困难以及有益的提示，最后还包括练习或活动。

《助人技术》特别适合作为心理咨询方向学生咨询技术实践课的教材，也可作为心理咨询从业人员的参考用书。

<<助人技术>>

作者简介

作者:(美)克拉拉·E·希尔 译者:胡博克拉拉·E·希尔, 咨询心理学博士, 1974年于美国南伊利诺伊大学获得博士学位。

同年在美国马里兰大学心理系任助教, 开始了她的职业生涯。

现任美国马里兰大学心理系教授、咨询心理学项目副主任, 《心理治疗研究》北美区主编。

她曾任心理治疗研究协会国际部主席、北美区主席, 《咨询心理学杂志》主编。

她的研究方向为助人技术、心理治疗的过程与结果、治疗师的培训、梦的工作和质性研究。

<<助人技术>>

书籍目录

第一篇 概观 第一章 助人导引 什么是助人？

助人的促进作用 助人的疑问之处 人们什么时候会向他人寻求帮助？

助人是有效的吗？

助人工作中的文化问题 成为一名助人者 助人者求助的好处 本书概观 这本书适合你吗？

结语 第二章 助人概述 三阶段模式的理论假设 三阶段模式 共情同感基础上的合作 一个关于助人过程与结果的模型 结语 第三章 助人的伦理 伦理守则 一般伦理原则 初学者的伦理问题 恰当处理伦理困境 结语 第二篇 探索阶段 第四章 探索阶段概述 理论背景：罗杰斯的当事人中心理论 探索阶段的目标 探索阶段的技术 结语 第五章 专注、倾听和观察技术 专注、倾听和观察 专注和倾听中的文化问题 非言语行为 轻微言语行为 要避免的非言语行为 放松、自然但专业 倾听和观察技术 结语 第六章 帮助当事人探索想法的技术 探索想法的理据 重述 针对想法的开放式提问 探索想法技术比较 第七章 帮助当事人探索情感的技术 探索情感的理据 情感反映 情感表露 针对情感的开放式提问 探索情感技术比较 第八章 探索阶段技术整合 选择促进探索的目标 选择与目标相匹配的技术 助人者的自我觉察 文化上的考虑 实施探索阶段的困难 应对困难的策略 探索阶段示例 第三篇 领悟阶段 第九章 领悟阶段概述 什么是领悟？

理论背景：精神分析理论 形成关于当事人心理动力学的假设 领悟阶段的目标和技术 结语 第十章 促进觉察的技术 挑战 其他促进觉察的技术 助人者使用挑战时经历的困难 第十一章 促进领悟的技术 针对领悟的开放式提问 解释 领悟性自我表露 阅读推荐 第十二章 即时化技术 运用即时化技术 阅读推荐 第十三章 领悟阶段的技术整合 解释性干预的步骤 关于运用领悟技术的提示 多元文化视角 助人者在领悟阶段可能经历的困难 克服领悟阶段困难的策略 领悟阶段互动示例 第四篇 行动阶段 第十四章 行动阶段概述 行动阶段的理据 行动的障碍 哲学基础 进入行动阶段的时机的标志 理论背景：行为和认知理论 行动阶段的目标 结语 第十五章 实现行动目标的技术 针对行动的开放式提问 提供信息 提供针对当事人的反馈 过程建议 直接指导 策略表露 第十六章 实现四个行动目标的步骤 放松 行为改变 行为演练 决策 第十七章 行动阶段的技术整合 整合行动技术 助人者在行动阶段可能经历的困难 克服行动阶段困难的策略 第五篇 整合 第十八章 三阶段之整合 会谈设置 对难度较大的当事人及临床情况的处理 一个扩展的互动示例 结语 参考文献 附录A 会谈回顾表 附录B 督导师评价表 附录C 会谈记录样表 附录D 助人者意图清单 附录E 助人技术系统表 附录F 使用助人技术系统表进行研究方法 练习转录稿 参考文献 附录G 当事人反应系统表 附录H 当事人行为系统表 附录I 会谈过程和效果问卷 会谈过程和效果问卷（当事人版） 会谈过程和效果问卷（助人者版） 附录J 自我觉察与管理策略问卷 附录K 咨询活动自我效能感量表 第一部分 第二部分 第三部分 附录I 过程记录 译后记

<<助人技术>>

编辑推荐

克拉拉·E·希尔编著的《助人技术》将介绍一个构筑在实践、理论和实证研究基础上的整合的助人模式。

立足于实践和理论是非常重要的，这意味着此模式是从那些成就卓著的临床心理学家和理论心理学家的理论中发展而来的，是以他们卓越的工作成果为基础的。

罗杰斯、弗洛伊德(Freud)、埃里克森(Erikson)、马勒(Mahler)、斯金纳(Skinner)、艾利斯(Ellis)、贝克(Beck)以及其他一些临床心理学家已经对人类的本质、心理咨询和心理治疗中改变发生的机制，以及协助个体发挥潜能、实现目标的技术有了深入的洞见。

而我将要介绍的这个包括三个阶段的助人模式正是基于这些睿智的理论家的贡献，读者们可以借此模式来了解他们的理论精髓。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>