

图书基本信息

## <<艾客>>

### 内容概要

世界上有这样一群人，他们是不合主流的怪才，叛逆传统的勇士；他们见他人所不能见，为他人所不敢为；他们改变世界，将人类社会向前推进。

他们就是艾客。

苹果教父乔布斯、汽车大王亨利·福特、艺术大师毕加索、明星州长施瓦辛格、动画先驱沃尔特·迪士尼，他们都是艾客。

《艾客》以这些著名人士的成功人生为案例，结合心理学最新研究成果，展示出一个终极艾客思维世界的全貌，告诉你距离艾客还有多远，指导你如何成为艾客。

## 作者简介

格雷戈里·伯恩斯(Gregory Berns)

神经经济学先锋人物，加州大学医学与生物医药工程双料博士，现任埃默里大学神经经济学教授、神经政策研究中心主任。

美国神经经济学协会创始会员、秘书，美国精神病学与神经病学委员会（ABPN）认证精神病学家。

多年来致力于研究人类的动机、决策以及创新行为，成果发表于Science、Neuron等顶级学术期刊。

《纽约时报》，《福布斯》，《华尔街时报》等多家著名媒体曾介绍其生平及研究成果。活跃于各大主流媒体，包括CNN、NPR、ABC等。

## &lt;&lt;艾客&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第一部分 不同的思维，不同的世界

## 第1章 艾客的三个特质

到底是什么塑造了艾客这样一群人？

他们有哪些特质呢？

他们能用异于常人的独特视角“看”世界

他们能有效控制对未知和风险的恐惧

他们能用高超的社交能力影响大众的观念

## 第二部分 与众不同的视角：成为艾客

## 第2章 打破“所见”与“预判”的平衡 视觉Vs.知觉

戴尔·奇胡利 一只眼睛看世界的玻璃艺术大师

保罗·劳特布尔 换种视角发现磁共振成像的医学界异端

诺兰·布什内尔 打破传统、掀起革命浪潮的电子游戏之父

## 第3章 挣脱“高效率，低耗能”的大脑效率原则 知觉Vs.想象

沃尔特·迪士尼 将动画变成电影的动画界艾客

佛洛伦斯·南丁格尔 将极坐标图用于伤兵管理的女艾客

布兰奇·里基

第一个雇佣黑人棒球球员的白人经理

凯利·穆利斯

打破人工不能合成DNA的神话

## 第三部分 直面恐惧的勇气：出色的艾客

## 第4章 成功压制对未知的恐惧 恐惧Vs.创新

杰基·罗宾森 第一个被白人经理雇佣的黑人棒球球员

娜塔莉·麦恩斯 以布什总统为耻的乡村音乐家

吉姆·拉沃伊 消除员工恐惧，启发员工创意的CEO

## 第5章 避免压力下的错误行动 恐惧Vs.错误

理查德·费曼 挑战美国国家航空航天局的诺贝尔奖得主

马丁·路德·金 用非暴力思想使民众战胜恐惧的人权运动领袖

## 第6章 敢于承担失败的风险 恐惧Vs.风险

戴维·德雷曼 提出逆向投资理论的金融街叛逆者

比尔·米勒 创下连续15年击败标普500指数记录的基金管理人

亨利·福特 面对未知、不惧失败的现代汽车大王

## 第四部分 出众的社交商：成功的艾客

## 第7章 擅于建立高知名度和好信誉 梵高Vs.毕加索

巴勃罗·毕加索 用知名度和好声誉缩小世界的艺术大师

雷·克罗克 第一个向孩子推销汉堡的人

阿诺德·施瓦辛格 用超高熟悉度变身州长的好莱坞硬汉

## 第五部分 超越个体的艾客精神

## 第8章 成功策划“私人太空之旅” 单打独斗Vs.分工协作

伯特·鲁坦 独辟蹊径，将“太空船一号”送上太空的工程师

彼得·戴曼迪斯 无惧失败，开启私人太空之旅的投资者

瑞达·安德森 探索未知，以69岁高龄飞向太空的老太太

## 第9章 抓住关键的13.5% 离经叛道Vs.趋之若鹜

阿瑟·琼斯 造出鸚鵡螺健身器的健身房先锋

乔纳斯·沙克 用最简单的方法攻克脊髓灰质炎的化学家

史蒂夫·乔布斯用超级社交商推销超级创意的苹果之父  
致谢  
译者后记

## 章节摘录

不同的大脑，不同的思维首先，我们必须明确什么样的人能够被称为艾客。我想有一个操作性的定义比较简单明了，那就是艾客所做之事都是被其他人认定为无法完成的。这一说法正确无疑，而更确切地说，艾客大脑的与众不同，体现在以下三个方面：知觉（Perception）恐惧反应（Fear response）社交商（Social intelligence）爱唱反调的人也许会说，大脑与叛逆毫不相关。我曾多次听到过这种言论，其根源在于笛卡尔的心物二元论。这种理论将思维与我们不完美的、甚至偶尔展现出兽性的躯体割裂开来。但是我们拥有躯体，占据空间，需要进食和繁衍，这一切都让我们的思维在运转时受到了巨大的限制。

神经经济学的诞生正是基于这样一种认识：大脑的运转方式会限制我们的决策方式。理解了这些限制因素，我们才能开始真正理解人类的行为。首先要认识到大脑只不过是我们肉体凡胎的一部分，是一个普通的器官，它需要能量来维持运转。但大脑同任何机器一样，会受到有限资源的限制。我们的大脑有固定的能量预算，即便遇到复杂的任务，我们也无法要求大脑透支更多的能量。经过长时间的进化，我们的大脑也学会了节省能量，它的运转原则是效率至上。我们大多数人受到这个机制的束缚，这也是让我们成为一名成功艾客的最大障碍。举例来说，当信息从眼睛、耳朵传入大脑时，大脑会以最快的速度、最有效率的方式处理这些信息。从某种意义上来说，时间就是能量，因为大脑工作的时间越长，耗费的能量也就越多，节省时间就是节省能量。大脑运转的功率大约是40瓦特，相当于一个电灯泡，并没有剩余的能量可浪费。这意味着人类的大脑会调用过去的经验和知识，充分利用其他渠道的信息以应对眼前的情况。出于效率的考虑，大脑总是在走捷径。这种机制效果良好，我们几乎没有任何察觉。我们想当然地以为自己对世界的知觉是真实的，但这实际上只是我们想象力的幽灵，我们把神经活动当真了。





<<艾客>>

名人推荐

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>