

<<西餐冷菜厨房>>

图书基本信息

书名：<<西餐冷菜厨房>>

13位ISBN编号：9787300155807

10位ISBN编号：7300155804

出版时间：2012-5

出版时间：中国人民大学出版社

作者：王跃辉 编

页数：165

字数：190000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<西餐冷菜厨房>>

### 内容概要

为方便学生使用，王跃辉等编著的《西餐冷菜厨房》既有课堂实训检测，又有课后拓展训练和知识链接。

全书条理清晰，内容专业、实用、严谨，既适合作为职业院校餐饮服务相关专业的学习教材，又可以作为西餐培训教材和西餐爱好者的自学用书。

《西餐冷菜厨房》共分为七个项目，包括绪论、冷调味汁、一般沙拉菜肴、组合沙拉菜肴、一般开胃菜肴、组合开胃菜肴和酒会小吃。每个项目又分成若干个任务。

## <<西餐冷菜厨房>>

### 书籍目录

#### 项目一 绪论

- 任务一 西餐冷菜厨房概述
- 任务二 西餐厨房的人员构成
- 任务三 西餐冷菜的特点
- 任务四 西餐冷菜制作的注意事项
- 任务五 西餐的常用烹饪方法
- 任务六 西餐冷菜厨房常用蔬菜加工方法

#### 项目二 冷调味汁

- 任务一 马乃司少司
- 任务二 油醋汁

#### 项目三 一般沙拉菜肴

- 任务一 普通蔬菜类沙拉
- 任务二 田园沙拉
- 任务三 凯撒沙拉
- 任务四 华道夫沙拉

#### 项目四 组合沙拉菜肴

- 任务一 鸡肉沙拉
- 任务二 尼斯沙拉
- 任务三 主厨沙拉
- 任务四 米饭沙拉

#### 项目五 一般开胃菜肴

- 任务一 酿馅鸡蛋
- 任务二 意大利生牛肉盘
- 任务三 头盘沙拉
- 任务四 意大利番茄奶酪盘

#### 项目六 组合开胃菜肴

- 任务一 什锦扒蔬菜
- 任务二 鸡尾头盘
- 任务三 胶冻类头盘
- 任务四 批类开胃菜

#### 项目七 酒会小吃

- 任务一 三明治
- 任务二 康那批
- 任务三 迪普

#### 附录

- 附录一 实训检测评价表
- 附录二 拓展训练评价表

## &lt;&lt;西餐冷菜厨房&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：拓展训练 1.请你以马乃司少司为基础制作一份千岛汁，请同学、老师写出实训评价，并填写拓展训练评价表（见附录二）。

2.请你以马乃司少司为基础制作一份鞑靼汁，请同学、老师写出实训评价，并填写拓展训练评价表（见附录二）。

知识链接 认识橄榄油 一、橄榄油的等级 2011年7月欧盟开始执行的新橄榄油四级分级标准为：特级初榨橄榄油（extra virgin olive oil）：酸度不超过1%的高级初榨橄榄油，是质量最好的橄榄油。

特级初榨橄榄油是用成熟的橄榄鲜果在24小时内压榨出来的。

它加工环节最少，最具保健美容价值。

特级初榨橄榄油是一种纯天然果汁，其压榨方法采用纯物理方法，无任何防腐剂和添加剂。

初榨橄榄油（virgin olive oil）：第二次榨取获得，酸度不超过2%，符合规定的食用标准。

精制橄榄油与初榨橄榄油的合成油（refined and virgin olive oil）：符合食用油的标准，酸度为1.5%，它是初榨橄榄油或特级初榨橄榄油和其他油脂的混合物。

橄榄油果渣油（crude olive pomace oil）：不能食用，能用于美容或特定行业。

二、橄榄油的产地 最初的橄榄树是野生的，这种多年生乔木的生命力很强，甚至可以在很贫瘠的土地上开花结果。

目前它的产地大部分集中在地中海沿岸国家，地中海气候具有充沛的日照、炎热的夏季和温润多雨的冬季，为橄榄树生长提供了最优越的自然条件。

橄榄油的产地集中在地中海地区，包括西班牙、意大利、希腊、土耳其、葡萄牙、摩洛哥、叙利亚、以色列、突尼斯、阿尔及利亚、埃及、巴基斯坦、黎巴嫩等国。

与地中海地区气候类似的阿根廷、秘鲁、南非等国家也是橄榄油的产地，此外，还有美国、加拿大、澳大利亚、新西兰，以及中国的甘肃、四川、云南等地区。

三、橄榄油的历史 地中海沿岸的城市种植橄榄树、食用和使用橄榄与橄榄油早已有几千年的历史了。

西方餐馆用橄榄油的历史也十分悠久，不仅用来蘸面包，而且广泛地用在各种各样的烹饪中，上好的餐馆和上好的菜都选用橄榄油。

从人文的角度，人们对橄榄油有一种敬重甚至神圣的感觉。

最初橄榄油出产在高加索山脉以南、伊朗高地，以及地中海沿岸的叙利亚、巴勒斯坦，再往西南一点儿至塞浦路斯、小亚细亚地区（在古代被称为安纳托利亚，目前土耳其靠亚洲的地区），再往东一点可以至地中海东部的克里特岛和北非的埃及等地区。

在埃及、意大利考古中都发现了橄榄树的化石或沉积物，以及用来盛橄榄树果实或橄榄油的盛器，其产生的时间可以追溯到旧石器时代。

在撒哈拉地带的岩洞中发现的壁画和浮雕，表明已有橄榄树的存在。

在克里特文明的时代，化石中就有用橄榄树枝编成的花环，放置在古埃及木乃伊的墓葬中。

腓尼基人、古希腊人、古罗马人、迦太基人、古阿拉伯人在地中海沿岸耕种了大量的橄榄树，以至在古希腊、古罗马有很多神话故事中都出现了橄榄树。

橄榄树的历史，也是一部地中海文明的历史，源远流长。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>