第一图书网, tushu007.com

<<沙盘游戏中的治愈与转化>>

图书基本信息

内容概要

沙盘游戏从创意的产生到正式的创建，到国际学会的成立及其在世界范围内的影响，几乎已有了百年的历史；百年的历程中也获得了自身的发展与成熟。
在我们的理解中，沙盘游戏不仅是心理分析的重要方法和技术，而且也是心理分析理论的重要发展。
我们曾把心理分析的目标阐释为三个层面：安其不安与心理治疗、安其所安与心理教育和安之若命与心性发展。
三者合而为一始为完整的心理分析。
沙盘游戏也是如此。
它不仅仅是一种心理治疗的方法，能够广泛地适用于诸多心理疾病的工作；而且也是心理教育的一种技术，能够在培养自信与人格、发展想象力和创造力等方面发挥积极的作用；同时，以沟通与整合意识与无意识为目标的沙盘游戏，可以帮助我们自性的成长和心性的发展，以获得真实的自性化体验。

作者简介

<<沙盘游戏中的治愈与转化>>

书籍目录

第一章 沙盘游戏治疗导引
第二章 应用事项：沙盘游戏治疗的操作
第三章 为什么需要沙画
第四章 想象
第五章 对空间现象的象征性诠释
第六章 伊娃：一个严重抑郁女性的治愈过程
第七章 玛利亚：一个儿童的治愈过程
第八章 伊丽莎白：女性的转化过程
结论
术语表

章节摘录

版权页：插图：来使接受分析者正在进行的转化过程继续下去。
可以用一个意象来描述：装有接受分析者心灵过程的容器正在烹煮，分析师要小心翼翼地关注火候。
不能让火熄灭，但是也不能让火烧得太旺，以免容器里的内容溢出来或者以其他方式被毁坏。
我要加以说明的是，在言语分析中，分析师也需要类似的小心翼翼的态度。
分析师的解释要达到这样的程度，不能让接受分析者觉得满溢出来，而是要让接受分析者觉得受到保护和鼓励。
沙画的解释可以采用不同的方式来对待。
这要视接受分析者的治疗进程情况而定。
按我的经验，我发现有两种基本类型的过程：治愈过程（healing process）和个人世界观的转化过程（transformation process）。
沙盘的治愈过程会体现在那些因为心理困扰、出生前或童年早期创伤而痛苦的人身上。
这些人因为与母亲或者担任母亲角色的人的早期关系有所谓的障碍，所以他们不能发展起对世界或对他们自己生活历程的健康的信任感。
在这些情形中，治疗过程需要进入到深层的早期童年经历。
这些层面超越了意识和言语。
心灵的能量开始回流，直到它到达心灵健康的核心。
通过沙盘游戏、沙画以及未受干扰的整体的力量被激活，发挥了功效，由此产生了健康的基础，在此基础上新的人格结构得以建立（参考第七章）。
在治愈过程中，接受分析者能够强烈地感受到自己身上发生的这些转化。
立刻进行解释或在稍后的时刻进行解释，都会是多余的或会产生干扰。
特别是对于孩子或那些不能或不愿获得对心灵过程的理性意识的成人而言，尤其如此。
对于其他人，尤其是那些正在接受心理分析的培训的学生而言，在转化过程开始之后（比如，当到达一个新的发展水平时），对一系列的沙画进行审视、修通和解释，是特别重要的，正如我们也会如此针对一系列的梦来进行处理。
确实，我对于许多接受分析者都有印象深刻的体验，当他们的转化过程开始之后——这个过程可能需要好几个月——他们自己能够对其沙画进行意义深刻的解释。
他们体验到来自他们的创造活动的治愈力量，这种体验影响了他们的内在成长和成熟。

媒体关注与评论

编辑推荐

《沙盘游戏中的治愈与转化:创造过程的呈现》编辑推荐：心灵花园：沙盘游戏与艺术心理治疗丛书。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com