

<<中国太极拳史>>

图书基本信息

书名：<<中国太极拳史>>

13位ISBN编号：9787300145242

10位ISBN编号：7300145248

出版时间：2012-4

出版时间：中国人民大学出版社

作者：于志钧

页数：422

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国太极拳史>>

内容概要

太极拳是中国传统文化结晶的一个表现，它体现了中国古代哲学思想、社会发展的脉络，是多元文化的传承、技击理论的指导、技击方法的发展和实战经验的总结。

作为非编年史的太极拳史书，作者把现存于太极拳界的矛盾冲突化于无形，不虚美、不隐恶，以“太极拳是谁发明的”为主线展开，追溯了中国太极拳的发展变迁史；并对太极拳史上的一些存疑问题，如太极拳的源流、创始者等都作了详细考证。

为了写好这本书，作者四上武当山，三赴永年广府城，两赴河南省温县陈家沟，进行调查研究；阅读了大量有关史料、文献，历时二十载；反复取证、修正，四易其稿，始成。

书中配有精美的图片，充分展现了作为中华文明瑰宝的中国太极拳的发展和变迁。

<<中国太极拳史>>

作者简介

于志钧，北京信息工程学院教授。
1931年生，吉林市人。

自幼喜爱中国武术。

1940年开始习武，1943年拜形意拳家刘自久先生为师，学习形意拳及刀、剑、枪等器械。

刘自久先生为我国著名形意拳宗师郭云深的晚期弟子，后从“奉天三老”之一的戳脚翻子大家杨俊峰学得戳脚九转鸳鸯腿、青云翻子、寸八翻子、虎手翻子、昆吾剑、拦刀、武侯刀、形刀、六合大枪等。

于志钧对此都有涉猎，用功颇深。

1950年考入北京国立清华大学，同年9月拜我国著名太极拳家吴图南先生为师，学习太极门拳械，有太极拳大架、小架、太极刀、剑、推手、散手等。

于志钧习武喜实战，会过各门派拳种的不同类型的喜练者，包括一些名家，实战经验丰富。

1997年，于志钧应台湾国术总会太极拳委员会邀请赴台进行太极拳交流，由于不拒与台湾同道动手，多次与各种水平者实战交流，且无败绩，为大陆太极拳界的高水准提供了一分实证，深得台湾武术界之广泛赞赏。

2005年8~9月，应俄罗斯科学院远东研究所邀请赴莫斯科、圣彼得堡、贝加尔湖等地讲授太极拳小架子及推手，受到高度评价。

于志钧是我国积极抢救濒于失传的中国传统武术种类的传统武术爱好者。

经他抢救的有重大价值者，桓侯八枪、九转鸳鸯腿、许宣平三世七太极拳、化展拳、唐代掷剑术(飞剑)、太极粘剑等等。

于志钧已整理成书者有《杨式太极拳小架及其技击运用》《太极剑技击大观》《太极推手修炼》《太极拳正宗》(香港版)、《太极推手正宗》(香港版)、《太极拳源流考订》(台湾版)、《太极拳理论之源——易经通俗解》(赠送本)、《中国传统武术史》。

正在编写中的有《太极刀技击大观》《中国太极拳史》。

<<中国太极拳史>>

书籍目录

肖维佳序

自序

凡例

不虚美！

不隐恶！

(代前言)

第一篇 太极拳的创造是中华文明的一部分

第一章 应该给太极拳下一个正确的科学定义

一、太极拳定义的必要性

二、太极拳是一种个人徒手技击术——普遍性

三、太极拳的特殊性

四、王宗岳《太极拳论》科学地界定了太极拳

五、太极拳的科学定义

第二章 哲学体系

一、中华民族的形成——从野蛮到文明

二、中国传统文化——中央思想的形成

三、远古对自然的认识——“一分为二”的辩证观

四、中华文化的主体观——重智轻体

五、远古两场重大战争的哲学意义

第三章 社会发展

一、奴隶解放是武术出现的前提

二、官民矛盾需要解决民间武艺的技术问题——武术的出现

三、游侠的出现标示武术的成熟期

四、武术的发展必须解决武术的传承问题

第四章 传统文化是太极拳源流的必由之路

一、《易经》是太极拳理论之源

二、《道德经》的影响

三、儒学的影响

四、兵家的影响——太极拳是战略拳法

五、中医的影响

六、道教文化的影响

第五章 太极拳的技术发展

一、太极拳的技术准备

二、中国拳术划时代的转折——武当内家拳

第六章 太极拳的唯一原理——王宗岳《太极拳论》

一、王宗岳其人

二、质疑《阴符枪谱》合抄本

三、《阴符枪谱》是从《纪效新书》抄编的

四、《太极拳论》的作者是王宗岳吗

五、《太极拳论》是太极拳的经典著作

六、《打手歌》的作者

第七章 各式太极拳架均源于戚继光《拳经三十二势》

一、武氏太极拳

二、杨式太极拳

三、陈氏炮捶(陈氏太极拳)

<<中国太极拳史>>

四、《陈氏太极拳图说》让太极拳分道扬镳

五、杨禄禅、武禹襄为什么不承认陈家沟陈氏在太极拳中的地位

六、今日之太极拳

第二篇 中国近代史上知识产权重大侵权事件

第一章 “陈王廷创造太极拳”的说法之来龙去脉

一、始作俑者唐豪及其追随者顾留馨其人

二、陈家沟陈氏对于创造太极拳的各种说法

三、陈王廷创造太极拳的根据

第二章 中国近代史中陈家沟的历史背景

一、陈王廷是出身官宦世家的明末抗清战将吗

二、为陈王廷编织一个官宦家庭

三、近代史上陈家沟地主武装残酷镇压太平天国革命军

四、陈家沟地主武装镇压晚清农民起义军捻军、长枪会

第三章 支撑陈王廷创造太极拳说的两个史料

一、《陈氏家谱》质疑

二、《陈氏家乘》质疑

三、《长短句》的真正作者是谁

第四章 五幅陈王廷画像一个“蒋姓仆”

一、蒋姓仆、蒋把式、蒋发

二、陈王廷画像五易其稿

第五章 陈氏拳械源流考

一、为什么写不出一部陈家沟太极拳史

二、戚继光《拳经三十二势》传入陈家沟

三、唐豪说的太极拳实系戚继光拳经

四、近代太极拳架是明代抗倭将领戚继光创编的

第六章 陈长兴《十大要论》与《用武要言》实为形意拳《九要论》与《交手法》

一、陈长兴太极拳《十大要论》与形意拳《九要论》对比

二、陈长兴《用武要言》与形意拳《九要论》之第九要及《交手法》对比

第七章 评陈鑫《陈氏太极拳图说》

一、陈鑫为什么要写《陈氏太极拳图说》

二、剖析《陈氏太极拳图说》的理论

三、评“以易理说拳理”

四、陈鑫抄袭王宗岳《太极拳论》

第八章 太极拳的发明创造权问题

第三篇 太极拳发源地考察

第一章 陈家沟太极拳调查纪实之一——1995年英国学者丹·杜切泰考察

第二章 陈家沟太极拳调查纪实之二——2007年考察

一、现在陈家沟的一般情况

二、陈家沟太极拳祖祠

三、杨禄禅学拳处

四、陈家沟太极拳祖林

五、重大发现——陈氏始祖陈卜墓碑保存完好

六、重大突破——发现陈王廷原墓碑

七、在清光绪三十四年(1908年)以前陈家沟没有太极拳一字一物之证

第四篇 张三丰——武当武术的图腾

第一章 为什么说武当山是太极拳发源地

第二章 张三丰的太极拳图腾地位

<<中国太极拳史>>

- 一、张三丰的知名度是哪里来的
- 二、张三丰的形象
- 三、隐居武当山
- 四、黄宗羲《王征南墓志铭》引出中国拳术的内外两家，少林与武当两派
- 五、张三丰与太极拳
- 六、对张三丰的崇拜是武当派武术发展的历史需要

第三章 拳道合一

- 一、养生之道
- 二、动静之机
- 三、刚柔相济
- 四、吐纳导引
- 五、一个意想不到的收获——达到武功之上乘

第五篇 太极圣城广府镇——太极拳从这里走向世界

第一章 太极拳发生在广府

第二章 太极拳从广府来到北京、走向世界

第三章 太极拳传遍世界

第四章 两岸太极拳交流

- 一、1990年台湾高雄太极拳协会访问大陆进行民间交流
- 二、1997年大陆民间人士赴台交流太极拳

第五章 昔日宗师踪迹今何在杨禄禅教拳的端王府今天在哪

结论 太极拳的创造者是中华民族 太极圣地是沃土神州

中国古代技击术引入易理、吐纳之法、导引之术，是太极拳的理论先驱

少林拳“翻”之的内家拳是太极拳从理论走向实践的分水岭

王宗岳最早以太极学说论拳奠定了太极拳的理论基础和技击方法

参考文献

<<中国太极拳史>>

章节摘录

版权页:今天中国的太极拳,已非昔日可比,不但风行全国,而且走国门,风行世界上!

太极拳形成一种产业,就是说成为一部分人的谋生手段,成了商品。

随之而来的是商业竞争,宣传太极拳,已脱离了传承太极拳本身,而成为推销产品,过去的传承头系变成今天的买卖关系。

既然成了商品,“各式”太极拳成了品牌,标榜“正宗”就是理所当然的了。

太极拳在历史上形成的许多流派,著名的杨式、吴式、武式、孙式、陈式、赵堡式,等等。

大家都声称自己是“正宗”、创造者。

然而,真实的历史只能有一个。

真实的历史是什么?

需要向广大的太极拳爱好者作一个交代。

外国朋友,随着学习太极拳的深入,也想知道太极拳的发展历史。

太极拳是谁发明创造的?

有几种说法,最流行的说法有两种:一种是由武当山道士张三丰创造的,另一种是明末清初由河南省温县陈家沟陈王廷创造的。

到底是谁创造的?

需要严肃认真的历史考证。

随着太极拳推出国外,一些国际太极拳爱好者也对太极拳的文化层次感兴趣,想了解太极拳的历史发展。

我们不能用一些门户之见的、家族性的粗糙说法向国际解释,应该有一个正确的交待。

然而,至今还没有写出一本太极拳历史的书。

“没有人写”,不是真的没人写。

这有三个方面原因:第一是门户之见、派别之争。

站在某个特定的利益集团上,例如:陈氏太极拳,咬定“太极拳是陈王廷创造的”,其他流派的传人,认为“太极拳是张三丰创造的”。

因门户之见,不愿意看到真实的历史。

这种人写不出客观真实的太极拳源流史。

第二是文化水平过低的习武者。

这在中国武术界是个很大的群体。

他们也知道自身文化不足,而恶补文化知识,读了相当多的中国传统文化经典著作,如《易经》、《道德经》、《论语》、《孙子兵法》、《黄帝内经》、道教经典,等等。

<<中国太极拳史>>

编辑推荐

《中国太极拳史》以“太极拳是谁发明的”为主线展开，追溯了中国太极拳的发展变迁史；并对太极拳史上的一些存疑问题，如太极拳的源流、创始者等都作了详细考证。

少林拳是印度高僧东渡创造的吗？

内家拳是武当道士张三丰创造的吗？

武当内家拳有什么意义？

内家拳与太极拳有关系吗？

为什么太极拳把自己归入内家拳？

太极拳形成一种产业，成为一部分人的谋生手段，太极拳成了商品。

“各式”太极拳成了品牌，标榜“正宗”就是理所当然的了。

真实的历史只能有一个，是什么？

<<中国太极拳史>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>