

<<我也能成为超级美女>>

图书基本信息

书名：<<我也能成为超级美女>>

13位ISBN编号：9787300144283

10位ISBN编号：7300144284

出版时间：2012-1

出版时间：柯冬云 中国人民大学出版社 (2012-01出版)

作者：柯冬云

页数：186

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我也能成为超级美女>>

前言

选美是一种历史悠久的大众文化现象，也是一个相当成熟的文化产业。它的产生、发展、成熟和转型，在西方国家已经走过了一个多世纪的历程。我国大陆引入它还只是近几年的事，系统的介绍并不太多。社会上对它的看法还不一致，业内对它的操作也不一定规范，有心参与的人可能有无从下手的难处。书中着重介绍了国外选美的内容和经验，以期填补这个空白。

希望各界读者通过此书，对于选美能够有个更加全面、具体的了解。

书中所提到的他人的经验、体验以及窍门和做法等，仅供读者参考。

取舍评断，在于读者。

作者衷心希望此书对于读者来说，能够“开卷有益”。

同时在此郑重说明，作者不提倡也不反对任何人参与选美及从事这个行业，不提倡也不反对任何人采用整容、隆胸、做牙齿等各种极端的美容手段，不提倡也不反对其他任何美化外表、外貌的做法。

对于任何人受到书中任何观念、说法、意见以及做法的启发，发生的言行及任何后果，作者不能负责

。

<<我也能成为超级美女>>

内容概要

《我也能成为超级美女：选美实战完全指南》是由长期生活在美国的华人作者倾注多年心血打造的一本选美读物，和《选美趣史及冠军的故事》是姊妹篇。全书针对世界小姐选美比赛的真实标准和规则，告诉大家什么是真正的选美冠军，通过对选美比赛的各个环节的深入剖析，选手如何备战及比赛中要注意的事项等介绍，让读者了解到世界小姐是如何产生的，通过对美的完美追求和精心锤炼，让每一个女孩子都能成为自己心目中的选美冠军，《我也能成为超级美女：选美实战完全指南》能够以全新的视角提高中国读者对选美的认识，提升大家对超级美女这一概念的认识至全新境界。

<<我也能成为超级美女>>

作者简介

柯冬云，上海复旦大学中国文学学士，美国北卡州立大学中心大学（NCCU）信息科学硕士，杜克大学访问学者及研究人员，曾在《北京日报》、《经济日报》等报刊发表文章近十篇。

<<我也能成为超级美女>>

书籍目录

PART 1 引子 走进选美世界

1. 聚焦“选美热”

选美是怎么回事

冠军什么样

哪国选美冠军多

哪些比赛最有名

2. 钱不是万能的，但没有钱是万万不能的

奖品和奖励

设立什么奖项

怎么筹划奖品

比赛收入之一：赞助商在哪儿

比赛收入之二：门票

比赛收入之三：冠军出场费

比赛收入之四：代理费可以高达几百万美元

比赛收入之五：比赛机构和电视的交易

3. 有关选美的经典名言

PART 2 序曲 铺好通往选美冠军的路

4. 名利双收

她们为什么参赛

究竟能挣多少钱

参赛者要花多少钱

了解比赛

5. 养成美的习惯

自我形象设计

步态训练

头发的保养和美发

牙齿保养

皮肤保养

指甲保养

脱毛和刮毛

6. 人靠化妆马靠鞍

脸部化妆一

脸部化妆二

脸部化妆三

眼睛化妆

嘴唇化妆

7. 选择哪种中比赛

选择适合的比赛

参赛计划和准备

8. 如何报名

报名要诀一：认真填写报名表

报名要诀二：文字功夫和平常表现

报名要诀三：选择效果最佳的照片

9. 赛前准备

比赛准备一：声音训练

<<我也能成为超级美女>>

比赛准备二：整容

比赛准备三：选择发型

比赛准备四：参赛者化妆是给裁判看的

准备参赛行装一：引人注目的服装

准备参赛行装二：其他旅行用品

比赛前夕

.....

PART 3 高潮 如何脱颖而出

PART 4 尾声 功成名就之后

PART 5 幕后 焦点外的世界

PART 6 附录

<<我也能成为超级美女>>

章节摘录

版权页：插图：选美这事，离不开广大爱好者的参与。

热心的人多，人气才旺。

他们当中，一些自称或被称为Beauty Pageant Fun，就是选美迷的意思。

在这里，暂且笼统地把选美爱好者统称选美迷。

像各种体育爱好者一样，有些参与赛事的各种活动，有的不直接参与。

选美迷的人数太多了。

他们中有热心的观众，甚至会搭乘飞机到国内外的比赛现场，观看比赛。

很多人会跟踪各种赛事进展，还有的搜集各位佳丽战绩。

“超级”选美迷和普通选美爱好者的异同，类似于超级球迷与普通的爱好者，类似于超级影迷与普通的电影爱好者。

选美迷散落在世界各地。

到网上最容易找到他们。

他们很多都有自己的网站，他们也会经常为各种选美网上杂志写稿，在公告板上讨论.为网上选美比赛当裁判。

他们很多也是真实比赛的裁判、教练、参赛者。

<<我也能成为超级美女>>

编辑推荐

《我也能成为超级美女:选美实战完全指南》编辑推荐：超级美女是这样炼成的！
汲取世界美丽精华，提升中国美女智慧。
，美，妙不可言，每一个女孩儿都是人间美的天使！

<<我也能成为超级美女>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>