

<<荣格与分析心理学>>

图书基本信息

书名：<<荣格与分析心理学>>

13位ISBN编号：9787300140155

10位ISBN编号：7300140157

出版时间：2012-1

出版时间：中国人民大学出版社

作者：申荷永

页数：206

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<荣格与分析心理学>>

内容概要

《荣格与分析心理学》是对沙盘游戏治疗的理论基础荣格分析心理学的系统介绍，包括荣格思想的背景、分析心理学的基本理论、主要方法、实践及发展。

<<荣格与分析心理学>>

作者简介

申荷永，博士，华南师范大学教授，国际分析心理学会(IAAP)心理分析师，国际沙盘游戏治疗学会(ISST)和美国沙盘游戏治疗学会(STA)心理治疗师，华人心理分析联合会(CFAP)会长，瑞士爱诺思(Eranos)东西方文化圆桌会议主讲人(1997 / 2007)，

“心理分析与中国文化国际论坛”主要策划与组织者(1998 / 2009)， “心灵花园”公益项目主要发起人；曾出版《中国文化心理学心要》、《心理分析：理解与体验》、《三川行思：汶川大地震中心灵花园纪事》和《洗心岛之梦：自性化与感应心法》等专著。

<<荣格与分析心理学>>

书籍目录

引论 无意识的生命意义

第一章 荣格成长的足迹

一、梦想的童年

(一)荣格的出生

(二)童年的梦境

(三)神秘的体验

二、求学与成长

三、成家与立业

第二章 荣格思想的背景

一、荣格与弗洛伊德

二、荣格与“斐乐蒙”

三、荣格与卫礼贤

第三章 分析心理学的基本理论

一、集体无意识

二、炼金术思想

三、原型的理论

四、原型的意象

(一)阿尼玛

(二)阿尼姆斯

(三)阴影

(四)人格面具

(五)智慧老人

五、情结的含义

六、人格的类型

七、自性化过程

第四章 分析心理学的主要方法

一、对于心理分析方法的

(一)无意识水平的工作

(二)象征性的分析原理

(三)感应性的转化机制

二、荣格与词语联想方法

三、梦的分析与工作

(一)联想分析法

(二)扩充分析法

(三)积极想象法

四、积极想象技术

五、“沙盘游戏”治疗

(一)“沙盘游戏”的定义

(二)“沙盘游戏”的演化

(三)“沙盘游戏”的内涵

(四)“沙盘游戏”的运作

(五)“沙盘游戏”治疗在中国

第五章 分析心理学的实践

一、治愈与发展

(一)“爱”能治愈

<<荣格与分析心理学>>

(二)自我探索与治愈

(三)“忘我”与治愈

(四)发展与内在成长

(五)时机转化与治愈

(六)心灵的真实性

(七)自然与感应

二、荣格与黑塞：创伤与创作

(一)黑塞与荣格的交往

(二)黑塞的心理分析经历

(三)黑塞的心理分析感受

三、荣格与保利：原子与原型

四、荣格与克里斯蒂安娜：意象与灵感

.....

第六章 分析心理学的发展

后记 理解与体验

附录 荣格生平与著作年表

<<荣格与分析心理学>>

章节摘录

比如，就弗洛伊德精神分析之“三大方法”而言，自由联想、梦的解析、移情与暗示，都与其个体潜意识观念有着必然的联系。

自由联想包含着受压抑的潜意识的运作，梦的解析中最重要的还是要识破潜意识试图通过检查机制的伪装，而移情与暗示则是要化解由于受压抑而导致的潜意识中“里比多”的固着。

同样，就荣格分析心理学的三大方法而言，词语联想、梦的意象象征分析和积极想象，都与无意识尤其是集体无意识观念密切相关。

词语联想所涉及的情结主要是无意识的内容，荣格梦的分析以其原型意象和象征性为基础，积极想象更是充分地体现了与无意识的沟通以及集体无意识意义的反映。

心理分析所注重的无意识水平的工作，首先需要对无意识有一种容纳与接受的态度。

这也要求培养一种更加敏感和更为开放的心胸，倾听自己内心深处的表达让无意识自发地涌现。

同时，也要求有一种更加积极的意识准备和更加成熟的心态，来面对和承受来自无意识的内容。

因为在无意识中，有远古的智慧，也有被压抑的内容；有对意识与自我的充实，也会有对意识与自我的挑战。

因此无意识水平上的心理分析，意味着在无意识和意识自我之间搭建起一种更为本质、更加确定的关系。

就许多心理分析的方法与技术的使用而言，诸如自由联想、积极想象、梦的分析、移情与反移情以及沙盘游戏和音乐治疗等，实际上都是为了帮助被分析者接近无意识，接触与感受无意识的真实和潜力。

其中不但包含着真正的治愈的因素与力量，而且包含着本性自我与自性化发展的条件与机会。

在这种意义上，我们可以把心理分析之无意识的具体意义，纳入老子道的哲学思想之中，或者是把老子深远的思想，作为心理分析之无意识水平工作的指导。

《老子》第一章说：“道可道非常道，名可名非常名。

无名天地之始，有名万物之母。

故常无欲以观其妙；常有欲以观其徼。

此两者同出而异名，同谓之玄。

玄之又玄，众妙之门。

”这众妙之门，也是心理分析之门，也是意识与无意识玄妙结合之门。

（二）象征性的分析原理 荣格曾用一种简明的形式来定义象征，认为当一个字或形象超出了一般和其直接的含义时，便有了某种象征性或象征的意义。

而所有的象征也都具有深远的无意识的特征。

或者说，象征正是无意识的语言或其表达方式。

于是，在无意识水平上工作的心理分析，在很大的程度上也是在分析象征所包含的意义，也即象征所包含的无意识的消息。

不仅仅是一个字或一个形象，任何事物都具有象征性，都能呈现出象征性的意义，包括任何事件。

而从所面对的事物或发生的事件中感受与领会其象征性的意义，是从事心理分析的基本功，也是一种根本的心理学的努力。

看似一个车轮，不管是出现在梦中还是沙盘上，除了其现实的车轮的功能及作用之外，还具有深远的宗教与神圣的象征性意义。

称其为神圣的象征意义，本身已超越了意识与理性的范畴，深入到集体无意识的层面。

因此，在心理分析的工作中，对于这种象征性的理解以及对于所象征内容的感受与体验，都是非常重要的工作与努力。

.....

<<荣格与分析心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>