

<<深度生存>>

图书基本信息

## <<深度生存>>

### 内容概要

冈萨雷斯是美国《国家地理探险》杂志的特约编辑，有丰富的野外生存经历。

为什么发生翻滚的飞机在飞行员跳伞之后反而能恢复平静继续飞行？

为什么作者本人在山中散步时也曾将手伸向响尾蛇？

在本书中，他描述了展示了心理模型、群落效应、情感系统如何让人深陷在与现实环境不相匹配的心理，以及这种心理带来的严重影响。

在书中，他告诉我们，自然规则深刻地影响着我们的行为，为此，他揭示了其中的隐秘原因以及我们行为的代价。

## <<深度生存>>

### 作者简介

劳伦斯·冈萨雷斯，美国《国家地理探险》杂志特约编辑，《哈珀斯》、《户外》等多家期刊杂志撰稿人，已出版十余部著作。

2001和2002年，他为《国家地理探险》杂志两度夺得“美国期刊编辑协会”颁发的“国家杂志奖”。

经常为各种知名机构做讲座，其中包括花旗银行、圣达菲研究所、美盛资产管理公司，以及劳伦斯·利弗莫尔国家实验室等。

## &lt;&lt;深度生存&gt;&gt;

## 书籍目录

前言第1章 与死神擦肩而过 就在那个时候，它的舌头向外吐了出来，我惊呆了。

然后，舌头又一次吐了出来——这条毒蛇感觉到了我的存在。

我的头发都竖起来了，浑身直冒冷汗——于是我小心地往后退，赶紧走为上策了。

第2章 也许应该少做而不是多做 破损的燃料仓露出了云块状的白色燃料，随即，燃料开始起火，黄色的火舌顷刻间将机翼和整个机舱吞没，机上每位乘客的噩梦都成真了。

第3章 谁抹杀了人类天生的警惕之心 当浪头打到他们、海水漫过了他们的脚和脚踝的时候，这些人还在又蹦又跳地大笑着，最后，海浪终于变得肆虐起来——把他们拍倒、卷走，这些人才尖叫起来，醒悟过来自己的估计完全错误。

第4章 扔掉吧，那些旧有的思维 我仍可以想象出以为抱着孩子的母亲在逃避正喷发着的火山的情景，她的周围都是疯狂逃窜的大型野兽，相比这些野兽，她和她的家人对付死神的力量可是渺小得很。

第5章 不容忽视的群落力量 在最初的飞行器设计中，是不应该出现泡沫垃圾或火箭固体推进器漏油的情况的。

在实际任务中出现任何这两种情况之一都是不符合最初的设计方案的，它们都是潜在危险的征兆，是绝对不应该对此掉以轻心的。

第6章 别套上情感的枷锁 “就在古挪威人快要饿死的时候，他们还是拒绝向因纽特人学习。

”这一行为导致的最终结果就是格陵兰岛上的挪威人走向灭绝，而因纽特人生存了下来。

第7章 回归本源 在长时间的战斗压力下，人会做出远古类人动物做的事情：强奸无辜和屠杀手无寸铁的人，战争把人带回了进化时代，使他们变成禽兽，它迫使人类用最古老和过时的模型和指令做出这个种群所能够做出的最为邪恶的事情。

第8章 从反思中赢得改变 在我看来，这意味着自己必须亲自深入到生命奥妙中来一探究竟；寻找答案的道路同样如此，我曾亲临地球内部来一睹其原始的诞生痕迹——从这些努力中，我慢慢地开始摆脱以往的观念并产生新的认识。

第9章 宇宙给我们的启示 如果不关心诸如海洋、空气以及其他一些看似与生产、生活无关，实则至关重要的东西，那么我们可能真的会尝到自己种下的苦果，人类在这些方面犯的错误代表着进化发展的一个重大转折：地球上最聪明的生物竟然干出了最为愚蠢的事情。

第10章 永恒的深度生存 物质和能量是一个不间断的流，除此过程之外，一切都不会永存；物质的能量是如此之大，势必会不时站起来舞蹈一番，而在它舞蹈的过程中，我们所谓的生命便就势诞生了。

译者后记

## &lt;&lt;深度生存&gt;&gt;

## 章节摘录

第3章 当现代人面对古老危险的时候 作为一个物种，人类已经取得了极大的成功，而且这种成功已经深深根植于由我们的情感系统所创造的概括推理之中。

人类的意识模型和行为指令都是根据一些有时会迷惑我们的潜在假设做出的来，比如，大部分读这本书的人可能都衣食无忧，我们总是有足够多安身立命的东西，很少再担心来自食肉动物的威胁，没有什么能迫使我们去关注世界和寻找生存的策略。

甚至在对环境进行巧取豪夺的时候，我们都不用费心劳神，所有的好处都是不费吹灰之力便可得到的。

情感系统的核心任务是对人类在这个世界上的行为进行分类，从而使机体自然得出其所作所为是正确的结论。

如果每天不愁吃不愁穿，我们就会认为自己的生存策略想必还不错，当然就毋庸再多想。

人只会按惯性做事。

生活是美好的，我们所处的这个世界的一隅还算安全。

，但生活并不尽然如此——它不代表世界上每个人的生活都是如此，别人头脑里构建的情感系统与我们的自己可能有着天壤之别。

在2004年12月26日的印度洋海啸发生以后，印度官方统计数据发现，生活在安达曼群岛上的大约250名加拉瓦土著部落人竟奇迹般地全部活了下来。

他们一直在巴鲁哈特森林中生活，通过DNA样本检验发现，他们的起源可以追溯到60,000年前的非洲大陆。

他们的民间传说和传奇里有关于大地震尤其是海水冲向地面时该去哪里逃生以及如何逃生的警告，比如，海啸来临的时候要去高地待上几个礼拜，每天采摘可可果为食。

这群裸体的智慧人群在森林里活动，他们最先进的技术也不过是弓箭而已；而在同一个岛屿上，因海啸遇难的现代人却达900人之多，这些人的科学技术比加拉瓦土著人不知要先进了多少倍。

(不幸的是，加拉瓦人和一些相关的部落——这些当今地球上所剩为数不多的原始土著人——终究抵挡不了我们这些现代新新人类的强势进攻了。

) 人类曾经是极为小心谨慎的生物：即使在坦途中，我们也会竖起耳朵伏地而听。

看来大自然是有意在为难我们：她收回了所有被我们视为宝贝的东西而后将人类的骨头任由野兽啃食，尽管如此，虽然创造一个果实累累唾手可得、所有猛兽被拦起来的美好世界需要高度警醒的意识，但人类是如此聪明，更是拥有灵活的大脑和灵动的手，所以，创造这样一个世界早已不在话下，除非有一天一架飞架砸到我的屋顶上，否则，在现时身处的环境中恐怕没有什么能给自己带来生命危险。

但是如此伟大成就的一个弊端就是它使人们在头脑中形成了一种心理空白状态——一种使人麻痹大意放松警惕的思维。

因为加拉瓦部落没有遗弃他们的警觉和千百万年来积累起来的经验，所以才在海啸中奇迹般地活了下来，而千万个身处更高级技术文明之中的现代人却没有能够幸免于难。

在智能工具的帮助下，我们可以将这类事件详细地记在录像中，这些历史记录向人们展示了人类在某些时候是如何无以复加的无助。

泰国拉科山海滩度假胜地景观饭店的老板阿奴库·恰罗恩库拍摄了一组录像，其中一盘展示了一个人在面对汹涌而来的海浪时做出的反应：他木然不动，只是盯着它，直到自己被恶浪卷走。

其他一些影带显示的是，海滩上的人群只是盯着海浪的逼近，却没有任何试图逃跑的冲动。

最有猎奇色彩的一盘拍下了这样的情景：在槟城海岸上，当大海浪扑过来的时候，一些人仍在不停地悠然旋转、闲散地散步，还有些人双手叉腰轻松地站着，丝毫没有留意到越来越近的海浪，其中有个人在录制影带，大家都望着越来越近的浪头一动不动……当浪头打到他们、海水漫过了脚和脚踝的时候，这些人还在又蹦又跳地大笑着，最后，海浪终于变得肆虐起来——把他们拍倒、卷走，这些人才尖叫起来，意识过来自己的估算完全错误。

在灾难面前，不是每个人都有机会生还，生还的偶然性是很大的，但是，很多本可以逃生的人最

## &lt;&lt;深度生存&gt;&gt;

后却被海水卷走，为什么呢？

因为这些人头脑中没有什么经验储备来应对此类在地质时期里看似颇为平常的海天相连的情况，尽管这些人可能受过很高的教育，而且精于世故，可是一旦环境发生一个虽有过预兆、注定要发生的变化时，他们头脑中的意识模型和行为指令就变得一无是处了。

对于正在做的事情，这些人有一个顽固的行为指令，而对于世界，则有一个强大的意识模型，他们正沉浸在海滩快乐的海洋里沐浴着阳光、享受假日时光，只有在被海浪拍倒后，才不得不放弃原来的模型和改写相应的行为指令，而这，在很多情况下为时已晚。

我采访了一位灾难的幸存者，此人来自加利福尼亚，与朋友一起在此度假。

圣诞节晚上，几个朋友通宵闹酒喝得酩酊大醉，而他却早早地去睡觉了。

第二天早上，他早早起了床，感觉好像哪里发生了地震。

他听到远处传来隐隐约约的轰隆声（500英里以外发生了地震，地震波传到泰国需要1个小时）。

加利福尼亚时常会有地震发生，他对地震的一些情况非常熟悉，这样的经验使他保持了警醒。

即使此人大脑里已经存储了一个有关度假的行为指令，但相对而言还是微弱得多。

这个不明显但仍可分辨出来的声音推翻了原有的行为指令，使他高度警惕起来。

在旅馆前面的海滩上吃早餐时，他非常地警醒，急切地想知道自己所在的环境出了什么事情。

在广泛搜集了各种新信息后，他知道自己看待这片环境和自己行为——吃早餐、度假——的方式要改改了，这个时候，自己就像突然被拽回到100万年前或更早的进化时代，头脑完全被洪荒时代的思维占据，在下一章，本书会对此做深入探讨。

后来，他看到巨大的潮汐朝海岸扑来，同时，听到海水嗞嗞作响的声音，那些被冲到海滩上的鱼在无力地挣扎着；风平浪静后，海水向后退去3/4英尺远……这一切足以使人形成一套全新的意识模型和行为指令，新模型应该包括海浪起伏的规律：回去的一定会再回来。

他推算着再回来的浪头应该会更大，大到可能能要了自己的命，于是新的行为指令告诉自己要尽快逃命，他冲到卧室，叫醒几个仍然没有从酒精麻醉中清醒过来的朋友，把他们带到四楼的阳台上，这几个人因为跑到四楼阳台而避免了和成千上万其他人一样被潮水吞噬的厄运。

如果觉得印度洋与我们很遥远的话，那么想想另一处经常有海啸光临的地方：西北太平洋。

地球的板块相撞便会引发地震，位于温哥华附近的胡安·德福卡海峡便是这样一种板块，它位于北美洲板块之下，但漂移的范围却可以从北加利福尼亚一直延伸到不列颠哥伦比亚省。

胡安·德福卡海峡附近的马卡部落里流传着一个教人们在海啸来临时如何逃生的传说，这个传说是这样的：海水退去后，露出了干燥的沙滩，而后海水又汹涌而回，吞没了除山顶以外的所有村庄。

在这个传说中，还有一些有关海啸来临时人们死守船只而后被海浪推到附近一座小岛、这个小岛因此人丁兴旺而繁荣起来的描写。

这个传说告诫人们：当地震来临或海水倒灌地面的时候要往高处跑。

对于生活在西北太平洋一带的人们来说，地震前兆持续的时间可能非常短，因为地震发生的潜没带离海岸线并不远。

日本人详细地记录着1700年大海啸的情景：海浪席卷了整个太平洋，16英尺高的大浪头袭击了这个小国。

通过对日本数据的研究，加拿大研究人员推测日本1700年大地震震级可达里氏9.0级，这次地震使两大板块之间裂开了一道起自北加利福尼亚延伸至温哥华岛的大裂痕，人们普遍认为这次发生在西北太平洋的海浪更胜一筹，它甚至超过了2004年海啸的最高浪峰。

那天，不列颠哥伦比亚省的地方广播电台紧急播出了一则关于近期地质形势的政府警报：“近海地区在不久会发生类似事件，这将对不列颠哥伦比亚省西南部的居民造成严重影响。

” \* “会”发生，而非“可能”发生。

温哥华的土著人中流传着一个关于1700年大地震的口头传说，它描述了海啸、地震波和满目疮痍的村落，这故事还说此次地震发生在冬天，地震发生的时候这里还没有欧洲人。

不必非要成为天才或者在丛林中裸奔的土著人——你可以利用自己掌握的知识来帮助自己。

泰国大海啸发生的当天早上，一个跟随父母从英国来度假的12岁小女孩蒂莉·史密斯成功抢救出了大约100人的生命。

## &lt;&lt;深度生存&gt;&gt;

人类10岁左右的时候，他们头脑里的意识模型和行为指令还是处于不停变化中的，它们并不牢固。

蒂莉在地理课上曾经学习过海啸的知识，她在观察了周围的环境后确信海啸要来了。

蒂莉非常心细，正是因为这样的警惕及其意识模型的可变性，使她得以将周遭环境的新信息与之前学习过的知识联系起来，从而对世界形成一个全新的意识模型。

“我当时正在沙滩上，突然看到海水变得很奇怪”，她对记者说，“水里有很多气泡，潮水一下子涌过来……我就知道是怎么回事了，而且隐约感到像是海啸要来了。

我告诉了妈妈。

”她的父母听了她的话，并据此采取了措施，这表明了他们也是善于根据紧急信息及时调整大脑意识模型的不寻常之人。

这类事件可并不像我们所希望的那样离自己很遥远且毫不相干，它极有可能突然闯入任何人的生活。

这次海啸的影响也波及到了我郊区住所周围的邻居们——本·爱波斯原本平静的生活就被这样的事情打乱了。

爱波斯三十多岁，是个富有的房地产商人，海啸发生的时候他恰好在泰国度假，且不幸遇难。

日本神道教中流传着一则国王骑着战马穿越暴风雨的故事。

这位国王路过一所房子时看到一只猫正卧在门廊上，而且这只猫还冲自己挥手，他觉得很奇怪，于是就走近想瞧瞧究竟是怎么回事，当他跳下马朝门廊走来的时候，闪电打在了马身上，马应声而倒。

从此以后，在日本，猫因其保护力被敬为神灵。

宗教中的很多膜拜就是留心观察环境这一行为的变形和仪式化。

.....

## <<深度生存>>

### 媒体关注与评论

“本书内容中，部分涉及科学考察，部分是诗意般的沉思。是每一位想知道自己来自何处，去往何处的人们的必读佳作。”

——比尔·米勒，圣达菲研究所托管财产管理者委员会主席 “书中讲述的惊悚的大灾难和生存危机异常精彩，也许，身临其境的人都无法回避这样一个问题：‘在这样的环境下，我会怎么办？’

’，对此，本书对人们面临此类危机时的生理及心理现象进行了科学揭秘。

冈萨雷斯在书中讲述的科学非常精到、易懂、前沿并且发人深省。

这是一本精彩至极的上佳之作！

——罗伯特·萨波斯《斑马为什么不得胃溃疡》作者，斯坦福大学著名神经学家和灵长类动物学家 “此书当属今年我在管理、领导以及人事任用领域中读到的佳作中的佳作……每一位试图弄明白企业家所思所想的人士都应该好好看看这本书。”

——理查德·

唐金，《金融时报》评论员 “《深度生存》一书是我一直以来久久等待才读到的佳作。

冈萨雷斯的写作手法优雅、引人入胜，他的研究堪称一流。

在我看来，在这个主题上能超越此书者尚未出现。

——塞巴斯蒂安·

荣格尔，《完美风暴》（The Perfect Storm）作者

## <<深度生存>>

### 编辑推荐

危机中活下来的理由，不是你会不会打水手扣，不是你是否离逃生门近，而是智者超乎常人的一一思维！

危机中智者的生存法则 美国《国家地理探险》杂志特约编辑倾情奉献 《完美风暴》作者大力推荐 [编辑推荐] 为什么宿醉的小伙子能叫醒同伴躲过海啸？

为什么极富经验的消防队长死于森林大火？

为什么航空飞船失事源于小小的O形环？

决定问题成败的关键，往往就在于人的思维变化。

生存或者死亡，成功或者毁灭，就在一念之间。

下一秒，将会发生什么？

你将得到某个想法的回报？

还是为某个想法付出代价？

本书描述扣人心弦，情节跌宕起伏，可圈可点。

不管是作为个体还是作为一个种群，我们在日常生活中的决策都可能会使局势更加糟糕。

不管你身在何处，处于何种状态，本书都将会改变你在这个纷繁复杂、危险丛生、且瞬息万变的世界中看待自己选择的方式。

<<深度生存>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>