

<<提高性功能>>

图书基本信息

书名：<<提高性功能>>

13位ISBN编号：9787300114743

10位ISBN编号：7300114741

出版时间：2010-1

出版时间：中国人民大学

作者：(美)约翰·P·温切//戴维·H·巴洛|主编:王建平|译者:孙宏伟//姜能志//高新义

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;提高性功能&gt;&gt;

## 前言

当人们遇到问题时，首先会自助，想办法自己解决。

然而，事情并不总是那么幸运，很多时候需要借助于外力的支持和帮助，在自助的同时求助。

对于求助者来说，最重要的是找到针对自己问题的最适合的解决方法、最好的帮助者或者机构；对于助人者来说，最重要的是获得科学的、实用的、有效的治疗方法，并将其灵活地、个人化地、具体化地应用于求助者。

“有效的疗法——认知行为治疗丛书”正是基于这样一个理念来做的。

丛书主编戴维·H·巴洛（David H. Barlow）是国际最著名的临床心理学家之一，既有很扎实的理论和研究基础，又有丰富的临床实务经验，是认知行为治疗（CBT）方面的国际顶尖领军人物，其相关著作被翻译成多国文字，在国际临床心理学领域具有广泛和深远的影响。

在他的组织和指导下，在某一疾病治疗方面具有丰富经验的优秀的认知行为治疗师都参与了这套丛书的编写。

因此，从书中每本书的作者均为相关方面的杰出学者和治疗师，每本书都是他们的学术成果和临床经验的积累。

这套丛书按照问题或者疾病编排，每一种疾病都从两个角度提供帮助：助人者和自助者，即“治疗9币指南”和“自助手册”，以期治疗师和来访者共同努力，协同作战，这将会收到意想不到的效果。

此套丛书根据患者和临床工作者的需要，还在不断地增编和更新中。

目前这套丛书已经有48种，有的已经出了第三版。

我们首批翻译出版了其中的17种。

以后将会继续跟进。

作为这套丛书的引进者和中文译本的主编，我不敢说熟悉这套丛书的每一位作者，但知道绝大多数，部分很熟悉，他们都是值得信任的专家和治疗师。

我有幸在巴洛教授的邀请和资助下于2006年9月至2007年8月在波士顿大学临床心理中心（Center for Anxiety and Related Disorders, Boston University）进修访问。

这个中心是巴洛教授创立和发展起来的，已经有20多年的历史，在美国的临床心理学领域以及民众中享有很高的声誉，每天都有大量的求助者，有些人甚至要排队等两三个月。

我就是在这个中心第一次接触到这套丛书的。

在这里，不论是临床工作者还是来访者都是人手一册。

看到这套丛书如此广受欢迎，我当时就萌生了将其翻译成中文，介绍给我国的治疗师和求助者的想法。

。

## <<提高性功能>>

### 内容概要

几年来，医疗保健事业取得了惊人的发展，但也有很多过去已被广为接受的精神卫生和行为医学的干预策略正在受到质疑：它们不仅没有带来益处，甚至可能还有伤害。

而另外一些干预策略经过当今最好的实证检验证明是有效的。

随之，把这些干预策略更多地推荐给民众的呼声四起。

最近的几项发展推动了这场革命。

第一，我们对心理病理和生理病理都有了更加深入的理解，使我们能发展出新的、针对性更强的干预策略。

第二，研究方法学取得了长足的进步，降低了内部效度和外部效度受到的影响，使研究结果可更加直接地适用于临床情境。

第三，各国政府、医疗保健系统和决策者都认为医疗保健质量必须改善，这种改善应该是建立在循证基础上的，而确保医疗保健质量得到改善符合公共利益(Barlow, 2004; Institute of Medicine, 2001)。

当然，对于各国临床工作者来说，主要的障碍是能否获得新的、有循证基础的心理干预方法。

研讨会和书籍在帮助那些认真负责的治疗师熟悉这些最新的心理卫生保健措施并将其应用到病人身上等方面作用有限。

而“有效的疗法——认知行为治疗丛书”就是专门把这些令人兴奋的新的干预方法介绍给临床一线的治疗师的。

这套丛书中的“治疗师指南”和“自助手册”介绍了评估和治疗具体问题的详尽步骤以及各种诊断。

本套丛书超脱于其他书籍和手册，还提供类似于督导过程的辅助材料，来指导治疗师在其临床过程中如何实施这些步骤。

## <<提高性功能>>

### 作者简介

约翰·P·温切 (John P. Wincze) 于1970年在佛蒙特大学获得博士学位，在性问题领域已出版著作3部，发表论文50多篇。

最近的著作包括：与迈克尔·凯里 (Michael Carey) 合著的《性功能障碍评估与治疗指南》(1991)；《非典型性行为的评估与治疗》(《性治疗的原理和实践》)

<<提高性功能>>

书籍目录

第一章 引言 第二章 治疗程序第三章 评估与治疗计划 第四章 理解和评估性问题的基础材料 第五章 性欲和性唤起问题第六章 射精与性高潮问题第七章 性交中的疼痛与不适第八章 性伴侣的重要性第九章 与性伴侣一起解决性问题第十章 解决性问题第十一章 不断进步, 预防复发第十二章 巩固成果, 预防复发参考文献

## <<提高性功能>>

### 章节摘录

第一章 引言 背景信息与治疗目的这本指南试图给心理健康治疗师提供一个评估和治疗性功能障碍的必要工具。

本书对于心理学专家、精神病学专家、社会工作者、已婚夫妇和家庭治疗师、牧师以及护理实践者而言都是很有用的。

这本指南所包含的内容是作者在性功能障碍领域50多年的不断研究、临床实践和教学的综合成果。

指南中涉及的性功能障碍专业治疗的大多数案例都需要复杂而精确的处理。

这本指南是面向熟悉使用《精神疾病诊断与统计手册》(第四版)(DSM-IV-TR;美国精神病学协会, 2000)的临床医师, 以及那些具备处理多种心理健康问题的临床技能的人的。

移情和反移情的情况在治疗性功能障碍的过程中经常出现, 因此比较重要的一点就是, 使用这本指南的治疗师需要具备认识和处理治疗过程中出现的问题的技能。

治疗程序和实证研究的进展Heiman (2002) 和Metson (1997) 已经论证了性功能障碍具体治疗模式的有效性。

这些论证发现, 在这个领域里, 有些我们能确定指出的特定障碍可以得到有效治疗。

一般而言, 一直就有的和所有情境下都存在的性功能障碍很难治疗, 而那些后来出现的和存在于特定情境下的性功能障碍则更容易治疗。

## <<提高性功能>>

### 编辑推荐

《提高性功能:治疗师指南 自助手册》：本套丛书是美国心理治疗领域的最新成果。

丛书主编戴维·H·巴洛是美国波士顿大学心理学教授，美国心理协会2000年“应用心理学杰出科学奖”的获得者。

本套丛书按照问题或者疾病编排，每一种问题或者疾病都从两个角度提供帮助：助人者和自助者，即“治疗师指南”和“自助手册”，以期治疗师和来访者共同努力，协同作战。

丛书特色治疗师必不可少的工具手册简明、易懂的语言文字典型、丰富的治疗案例具体、完整的治疗过程配套的练习与自助手册

<<提高性功能>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>