

<<戒除酗酒或嗜药的有效康复策略>>

图书基本信息

书名：<<戒除酗酒或嗜药的有效康复策略>>

13位ISBN编号：9787300114729

10位ISBN编号：7300114725

出版时间：2010-7

出版时间：中国人民大学出版社

作者：（美）戴利 等著，裴涛 等译

译者：裴涛

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<戒除酗酒或嗜药的有效康复策略>>

前言

当人们遇到问题时,首先会自助,想办法自己解决。

然而,事情并不总是那么幸运,很多时候需要借助于外力的支持和帮助,在自助的同时求助。

对于求助者来说,最重要的是找到针对自己问题的最适合的解决方法、最好的帮助者或者机构;对于助人者来说,最重要的是获得科学的、实用的、有效的治疗方法,并将其灵活地、个人化地、具体化地应用于求助者。

“有效的疗法——认知行为治疗丛书”正是基于这样一个理念来做的。

丛书主编戴维·H·巴洛(David H. Barlow)是国际最著名的临床心理学家之一,既有很扎实的理论和研究基础,又有丰富的临床实务经验,是认知行为治疗(CBT)方面的国际顶尖领军人物,其相关著作被翻译成多国文字,在国际临床心理学领域具有广泛和深远的影响。

在他的组织和指导下。

在某一疾病治疗方面具有丰富经验的优秀的认知行为治疗师都参与了这套丛书的编写。

因此,丛书中每本书的作者均为相关方面的杰出学者和治疗师,每本书都是他们的学术成果和临床经验的积累。

这套丛书按照问题或者疾病编排,每一种疾病都从两个角度提供帮助:助人者和自助者,即“治疗师指南”和“自助手册”,以期治疗师和来访者共同努力,协同作战。这将会收到意想不到的效果。

此套丛书根据患者和临床工作者的需要,还在不断地增编和更新中。

目前这套丛书已经有48种,有的已经出了第三版。

我们首批翻译出版了其中的17种,以后将会继续跟进。

<<戒除酗酒或嗜药的有效康复策略>>

内容概要

当人们遇到问题时，首先会自助，想办法自己解决。然而，事情并不总是那么幸运，很多时候需要借助于外力的支持和帮助，在自助的同时求助。对于求助者来说，最重要的是找到针对自己问题的最适合的解决方法、最好的帮助者或者机构；对于助人者来说，最重要的是获得科学的、实用的、有效的治疗方法，并将其灵活地、个人化地、具体化地应用于求助者。

“有效的疗法——认知行为治疗丛书”正是基于这样一个理念来做的。

<<戒除酗酒或嗜药的有效康复策略>>

作者简介

丹尼斯·C·戴利，博士，美国成瘾医学服务机构首席专家.匹兹堡大学医学中心精神病学副教授.宾夕法尼亚州匹兹堡市西区精神病临床研究院精神科主任。

戴利博士已从事酒依赖和吸毒问题、精神障碍及两者共病（物质滥用合并精神疾病）的研究治疗30余年，并能够为患者提供住院治疗、

<<戒除酗酒或嗜药的有效康复策略>>

书籍目录

《戒除酗酒或嗜药的有效康复策略治疗师指南》目录： 第一篇 物质使用问题概述与评估 第一章 写给治疗师 第二章 了解物质使用相关问题 第三章 对物质使用问题的评估 第二篇 治疗方案 第四章 物质使用问题的治疗方案 第五章 物质使用障碍的心理治疗 第六章 物质使用问题的药物治疗 第三篇 改变及策略 第七章 改变阶段和使用心理治疗或咨询 第八章 为康复制定目标 第九章 控制对物质使用的渴求与冲动 第十章 控制使用成瘾物质的念头 第十一章 情绪管理 第十二章 拒绝为使用成瘾物质提供便利 第十三章 处理家庭及个人问题 第十四章 建立康复支持系统 第十五章 自助项目和康复俱乐部 第四篇 精神障碍共病的评估与治疗 第十六章 精神障碍共病的评估与治疗 第十七章 精神障碍共病的治疗 第五篇 预防复发及进度管理 第十八章 降低复发风险 第十九章 复发的管理 第二十章 平衡生活的策略 第二十一章 进展评估 附录 有益的资源 参考文献及建议读物 《戒除酗酒或嗜药的有效康复策略自助手册》目录： 第一篇 物质使用问题概述与评估 第一章 自助手册的介绍与安排 第二章 认识你的物质使用相关问题 第三章 认识物质使用的后果 第二篇 改变及策略 第四章 物质使用问题的治疗方案 第五章 改变阶段 第六章 如何使用治疗和咨询 第七章 目标计划 第八章 控制对成瘾物质的渴求和欲望 第九章 控制使用成瘾物质的念头 第十章 情绪管理 第十一章 拒绝别人为你提供的成瘾物质 第十二章 家庭和人际问题的处理 第十三章 建立康复支持系统 第十四章 自助项目和康复俱乐部 第十五章 成瘾物质使用问题的药物治疗 第三篇 预防复发及进度管理 第十六章 防止复发：降低复发的风险 第十七章 复发的管理：再燃或复发时，你可以做些什么 第十八章 平衡生活的策略 第十九章 评估你的进展 第二十章 处理精神障碍共病 附录 有益的资源 参考书目及建议读物

<<戒除酗酒或嗜药的有效康复策略>>

章节摘录

插图：瘾诊所、住院或门诊的康复方案、日间医疗或集中门诊方案）。

自助计划包括治疗团体、中途康复站、门诊或治疗后咨询、嗜酒者互诫协会、麻醉剂互诫协会、可卡因互诫协会、理性康复、自我管理和康复治疗（SMART）等自助团体、妇女戒酒协会、适度管理或其他自助方案。

患者对于既往治疗效果的感觉是什么，患者觉得什么是有效的，什么是无效的。

治疗师也询问患者过去或正在进行治疗（例如美沙酮、环丙甲羟二羟吗啡酮、溴麦角环肽、三环癸胺、戒酒硫）的药物治疗情况。

治疗师询问患者过去在没有帮助的情况下戒除物质使用的尝试。

许多患者没有借助专业、医疗或自助团体的帮助，而是靠自己戒除了烟草、酒精和药品使用。

如果患者真的可以不需帮助而达到戒除，那么他运用的是认知、行为或其他的什么策略？

治疗师评估患者对待问题、压力和烦躁感觉的模式。

患者是将他或她的困难归咎于他人，还是承担责任？

患者是否使用酒精或其他药品应对悲痛？

患者一般运用哪种认知策略（比如自我反省、挑战和改变信仰或思想、积极的自我对话）？

患者经常使用什么行为策略（比如逃避、充分检验新的行为、监测特殊的行为或举动）？

患者运用了什么人际关系的策略（比如寻求社会支持、与知己分享问题和感受、在自助会上讨论问题）？

患者运用了什么精神策略（如祈祷、冥想、参加常规宗教活动）？

治疗师评估患者：是否有支持性的家庭或朋友？

他或她是否有一个或多个知己？

当前的人际关系令人满意吗？

患者是否能给予和接受重要的人的支持或处理人际冲突？

患者是否与主动滥用酒精或药品的同伴或朋友有联系？

患者周围是否有可能。

<<戒除酗酒或嗜药的有效康复策略>>

编辑推荐

《戒除酗酒或嗜药的有效康复策略治疗师指南·戒除酗酒或嗜药的有效康复策略自助手册》：有效的疗法:认知行为治疗丛书

<<戒除酗酒或嗜药的有效康复策略>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>