

<<战胜赌博之癖>>

图书基本信息

书名：<<战胜赌博之癖>>

13位ISBN编号：9787300114712

10位ISBN编号：7300114717

出版时间：2010-1

出版时间：中国人民大学出版社

作者：（加）拉都索，（加）拉茜斯 著，朱利钢 等译

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<战胜赌博之癖>>

前言

几年来，医疗保健事业取得了惊人的发展，但也有很多过去已被广为接受的精神卫生和行为医学的干预策略正在受到质疑：它们不仅没有带来益处，甚至可能还有伤害。

而另外一些干预策略经过当今最好的实证检验证明是有效的。

随之，把这些干预策略更多地推荐给民众的呼声四起。

最近的几项发展推动了这场革命。

第一，我们对心理病理和生理病理都有了更加深入的理解，使我们能发展出新的、针对性更强的干预策略。

第二，研究方法学取得了长足的进步，降低了内部效度和外部效度受到的影响，使研究结果可更加直接地适用于临床情境。

第三。

各国政府、医疗保健系统和决策者都认为医疗保健质量必须改善，这种改善应该是建立在循证基础上的，而确保医疗保健质量得到改善符合公共利益（Barlow，2004；In-stitute of Medicine，2001）。

当然，对于各国临床工作者来说，主要的障碍是能否获得新的、有循证基础的心理干预方法。

研讨会和书籍在帮助那些认真负责的治疗师熟悉这些最新的心理卫生保健措施并将其应用到病人身上等方面作用有限：而“有效的疗法——认知行为治疗丛书”就是专门把这些令人兴奋的新的干预方法介绍给临床一线的治疗师的。

这套丛书中的“治疗师指南”和“自助手册”介绍了评估和治疗具体问题的详尽步骤以及各种诊断。

本套丛书超脱于其他书籍和手册，还提供类似于督导过程的辅助材料，来指导治疗师在其临床过程中如何实施这些步骤。

在我们新兴的医疗保健系统里，越来越多的人认识到：循证实践为医疗保健专业人员提供了最负责任的行动计划。

所有行为保健专业人员都深切希望为他们的病人提供尽可能好的诊疗，而这套丛书的目的就是消除人们在知识传播和掌握信息方面的差距，使之成为可能。

<<战胜赌博之癖>>

内容概要

这本治疗师指南和对应的自助手册介绍了病理性赌博的治疗。

如作者所说，世界各地(尤其是北美地区)的赌博人数大量增加，与病理性赌博的流行有着必然的联系。

据估计，目前北美地区的病理性赌博的流行率大约在1%到2%之间。

大部分人还不知道，病理性赌博已经可以得到有效治疗。

专家估计，美国只有3%的病理性赌博患者会寻求治疗。

但是，病理性赌博(目前属于冲动控制障碍的一种)对患者的职业发展、人际相处和家庭关系都具有严重的消极影响。

在这个开拓性的疗法中，患者在治疗师的帮助下，逐渐加深对赌博问题的根源和维持因素的认识。

该疗法的目标是让患者彻底戒赌。

许多临床研究显示，80%成功完成治疗的患者不再具有病理性赌博的特征。

社会各界将对病理性赌博的治疗进展充满兴趣，因为赌博问题影响深远。

尽管目前社会各界对此尚未广泛关注，但是我们已经找到治疗病理性赌博的简明的心理疗法。

这种疗法将成为这一领域每位治疗师的制胜法宝。

<<战胜赌博之癖>>

作者简介

罗伯特·拉都索 (Robert Ladouceur) 加拿大魁北克拉瓦尔大学的教授、魁北克注册临床心理学家。他同时也是魁北克卓越预防和治疗中心的主任，领导了一支由20名研究者和临床医师组成的队伍，专门研究与赌博相关的各种问题（流行病学、预防、治疗以及赌博行为的基础问题）。

他已发表150多篇关于赌博的文章或章节。

他在赌博领域的工作受世界瞩目。

美国赌博总统委员会的国家赌博危害研究委员会邀请他每年汇报两次工作。

1996年，国家赌博问题委员会向他颁发了学术研究奖，以表彰他的工作。

2003年，哈佛大学的博彩国家中心授予他高级学术研究奖。

他在加拿大的多个省、美国的各个州以及欧洲和亚洲的众多国家都作过工作报告。

他在拉瓦尔大学开发的病理性赌博的认知治疗，已得到广泛应用。

不久前，他和澳大利亚悉尼大学的Alex Blaszczynski以及哈佛大学的Howard Shaffer共同发表了关于博彩的“雷诺模型”。

<<战胜赌博之癖>>

书籍目录

《战胜赌博之癖：治疗师指南》 第一篇 战胜赌博之癖 第一章 导言 第二章 治疗前评估 第二篇 增强动机 第三章 第一次会谈 第三篇 行为干预 第四章 第二次到第三次会谈 第四篇 认知干预 第五章 第四次会谈 第六章 第五次到第七次会谈 第七章 第八次到第十次会谈 第五篇 复发预防 第八章 第十一次到第十二次会谈 第九章 治疗后评估 第十章 随访评估 第十一章 治疗中的困难 附录 病理性赌博的诊断性会谈 参考文献《战胜赌博之癖：自助手册》 第一章 导言 第二章 治疗前评估 第三章 第一次会谈 第四章 第二次到第三次会谈 第五章 第四次会谈 第六章 第五次到第七次会谈 第七章 第八次到第十次会谈 第八章 第十一次到第十二次会谈 第九章 治疗后评估 第十章 随访评估 参考文献

<<战胜赌博之癖>>

章节摘录

插图：一个酒精成瘾的患者如果只是在喝酒后才不能控制自己的赌博习惯，那么酒精成瘾问题一旦解决，他可能就不再被认为是病理性赌博患者。

因此，首先对患者进行全面评估，治疗师就可以找到符合患者情况的治疗方法。

通过首次会谈，我们可以确立患者的治疗目的及治疗动机。

这一点很重要，有助于我们判断患者是否已准备好参与到治疗中来。

有些生活场景对于赌博者来说是危险的。

为了避免治疗失败，帮助患者重新获得一定程度的生活控制感，这些高危情境会在治疗早期就得到确认，以便选择合适的行为干预方法。

在大部分病理性赌博疗法中，对赌博进行分析是很关键的一步，因为患者有机会将导致他沉溺于赌博无法自拔的所有念头都告诉治疗师。

对治疗会谈进行观察，治疗师可以准确地找到导致患者赌博的念头。

患者持有的有关输赢几率的错误念头越多，他就越有可能继续赌博。

该治疗针对的正是这些念头，治疗的第一步就是要了解患者的错误念头。

由于本治疗方法围绕“机遇”开展工作，因而让患者掌握“机遇”这一概念非常重要。

大多数病理性赌博患者对于“机遇”有错误的认识，因而出现赌博行为。

对“机遇”的定义是本治疗方法的基础，因为在整个治疗过程中患者会经常提到这一概念。

事实上，患者越能理解“机遇”这一概念，越能区分技巧性游戏和机遇性游戏的区别，他们就越能摆脱关于赌博的种种错觉。

赌博游戏采用了一种让赌徒认为可以预测胜负的方式。

那些试图寻找“最佳”方法赢取钱财的赌徒通常都相信，他们终有一天能掌握赌博游戏。

他们已有了各种与赌博有关的错误念头。

我们的工作就是为了让患者开始怀疑这些念头的正确性。

在这一阶段，干预的目的是要让患者意识到他们的错误观念。

我们将向患者介绍有关赌博的输赢几率、事件的相互独立性、控制错觉、迷信、赢回损失的愿望等等信息。

同样，随着治疗的进行，患者会逐渐舍弃错误观念，代之以合适的念头。

这些念头有助于患者戒掉赌博行为。

治疗的核心是改变念头的练习，这有助于使患者对自己的行为负责。

这也是为什么大多数治疗都围绕这些练习的原因。

<<战胜赌博之癖>>

编辑推荐

《战胜赌博之癖:治疗师指南·战胜赌博之癖:自助手册》：本套丛书是美国心理治疗领域的最新成果。

丛书主编戴维·H·巴洛是美国波士顿大学心理学教授，美国心理协会2000年“应用心理学杰出科学奖”的获得者。

本套丛书按照问题或者疾病编排，每一种问题或者疾病都从两个角度提供帮助：助人者和自助者，即“治疗师指南”和“自助手册”，以期治疗师和来访者共同努力，协同作战。

简明、易懂的语言文字典型、丰富的治疗案例具体、完整的治疗过程配套的练习与自助手册

<<战胜赌博之癖>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>