第一图书网, tushu007.com

<<焦虑障碍晤谈诊断手册>>

图书基本信息

书名：<<焦虑障碍晤谈诊断手册>>

13位ISBN编号：9787300114699

10位ISBN编号：7300114695

出版时间：2010-1

出版时间：中国人民大学出版社

作者：彼得·A·迪那多(Peter A.DiNardo),蒂莫西·A·布朗(Timothy A.Brown),戴维·H·巴洛(David H.Barlow)

页数：129

译者：刘兴华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

当人们遇到问题时，首先会自助，想办法自己解决。
然而，事情并不总是那么幸运，很多时候需要借助于外力的支持和帮助，在自助的同时求助。
对于求助者来说。
最重要的是找到针对自己问题的最适合的解决方法、最好的帮助者或者机构；对于助人者来说，最重要的是获得科学的、实用的、有效的治疗方法，并将其灵活地、个人化地、具体化地应用于求助者。
“ 有效的疗法——认知行为治疗丛书 ”正是基于这样一个理念来做的。
丛书主编戴维 · H · 巴洛（David H.Barlow）是国际最著名的临床心理学家之一，既有很扎实的理论和研究基础，又有丰富的临床实务经验，是认知行为治疗（CBT）方面的国际顶尖领军人物，其相关著作被翻译成多国文字。
在国际临床心理学领域具有广泛和深远的影响。
在他的组织和指导下，在某一疾病治疗方面具有丰富经验的优秀的认知行为治疗师都参与了这套丛书的编写。
因此，丛书中每本书的作者均为相关方面的杰出学者和治疗师，每本书都是他们的学术成果和临床经验的积累。
这套丛书按照问题或者疾病编排，每一种疾病都从两个角度提供帮助：助人者和自助者，即“ 治疗师指南 ”和“ 自助手册 ”，以期治疗师和来访者共同努力，协同作战。
这将会收到意想不到的效果。
此套丛书根据患者和临床工作者的需要，还在不断地增编和更新中。
目前这套丛书已经有48种，有的已经出了第三版。
我们首批翻译出版了其中的17种。
以后将会继续跟进。
作为这套丛书的引进者和中文译本的主编，我不敢说熟悉这套丛书的每一位作者，但知道绝大多数，部分很熟悉，他们都是值得信任的专家和治疗师。
我有幸在巴洛教授的邀请和资助下于2006年9月至2007年8月在波士顿大学临床心理中心（Center for Anxiety and Related Disorders，Boston University）进修访问。
这个中心是巴洛教授创立和发展起来的，已经有20多年的历史。
在美国的临床心理学领域以及民众中享有很高的声誉，每天都有大量的求助者，有些人甚至要排队等两三个月。
我就是在这个中心第一次接触到这套丛书的。
在这里，不论是临床工作者还是来访者都是人手一册。
看到这套丛书如此广受欢迎，我当时就萌生了将其翻译成中文，介绍给我国的治疗师和求助者的想法。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本套丛书是美国心理治疗领域的最新成果。
丛书主编戴维·H·巴洛是美国波士顿大学心理学教授，美国心理协会2000年“应用心理学杰出科学奖”的获得者。
本套丛书按照问题或者疾病编排，每一种问题或者疾病都从两个角度提供帮助：助人者和自助者，即“治疗师指南”和“自助手册”，以期治疗师和来访者共同努力，协同作战。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

蒂莫西·A·布朗（Timothy A. Brown），1988年从弗吉尼亚职业心理学大学联盟获得心理学博士学位，已发表了大量关于焦虑障碍的学术文章和书稿章节。
他是波士顿大学焦虑及其相关障碍治疗中心副主任、心理学系副教授。
同时，他还是美国国家心理健康研究所（NIMH，National Insti

第一图书网, tushu007.com

<<焦虑障碍晤谈诊断手册>>

书籍目录

DSM-IV焦虑障碍晤谈诊断统计表（ADIS-IV）惊恐障碍广场恐惧症 社交恐惧症广泛性焦虑障碍强迫症 特定恐惧症创伤后应激障碍惊性应激障碍重性忧郁 心境恶劣障碍躁狂症/IF性心境障碍 疑病症躯体化障碍混合性焦虑一抑郁障碍酒精滥用/依赖物质滥用/依赖心理障碍的精神病史和家族史汉密尔顿量表概要

章节摘录

6.在_____（年）惊恐发作期间。
你是否存在某些生理状况，如内耳问题、二尖瓣脱垂、怀孕、甲状腺机能亢进、低血糖等？
阶段一：是_____ 否_____阶段二：是_____ 否_____详细说明（问题类型、发作／缓解的时间）：_____7.在_____（年）惊恐发作期间，什么时候惊恐发作因为以下原因成为你生活中的问题：惊恐经常发作，和／或你对再次发作十分担忧或焦虑。
或发作以某种方式改变了你的行为？
（注意：如果患者给出的起始时间模糊，应力图通过各种方式得到更确切的信息，例如把起始时间和客观的生活事件联系起来）起始时间：阶段一：_____年_____月阶段二：_____年_____月8a.什么时候起惊恐发作不再是个问题.因为它们没再发作并 且你不再为再次发作而担心焦虑？
缓解时间：阶段一：_____年_____月阶段二：_____年_____月b.你能想起使它们不再发作或使你不再担心它们的原因吗？
阶段一：_____阶段二：_____9.在惊恐发作的那个阶段前后。
是否有我们没有谈到的其他单独的有惊恐发作的时期？
是_____ 否_____如果是，确定这个单独的困扰阶段是否存在突如其来的惊恐发作（或许需要使用初始检查的项目）；如果有突如其来的惊恐发作，重新进行“过去阶段”部分以确定阶段二，如果否，继续调查（选做）或转到广场恐惧症部分（第14页）。
V.调查询问应该针对当前的困扰阶段。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com