

图书基本信息

书名：<<21世纪实用英语第4册教学参考用书>>

13位ISBN编号：9787300102467

10位ISBN编号：7300102468

出版时间：2009-2

出版时间：中国人民大学出版社

作者：范振辉 主编

页数：196

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

《21世纪实用英语教学参考用书（第4册）（第2版）》严格遵循高职英语教学大纲；体例设计更加符合高职英语教学特点；课文内容设计新颖有趣，难度适中；主体教材之外配有练习册，教学参考用书和A、B级应考辅导书；提供多媒体课件、电子教案等整体解决方案；网络教学平台同步开发。

书籍目录

Unit1Unit2Unit3Unit4Unit5Unit6Unit7Unit8

## 章节摘录

忌妒是指一个人对在某些方面比自己强的人，以及别人拥有自己没有的某种资源或特点时而产生的一种莫名其妙的怨恨情绪，或极想排除或破坏别人的优越地位的心理倾向。

忌妒是一种不健康的心理，是消极的情感表现。

其实在许多成人中也有不同程度的忌妒心，不过大多数成人能在产生忌妒时借助丰富的生活经验，做出正确的判断，从而理智地控制自己的情感。

但也有少数人由于消极情感失控，采取不良的行为寻求自己的心理平衡，甚至有些毁容、凶杀、偷盗、抢劫等案件起因都是忌妒。

因此，这种不健康的心理必须引起我们足够的重视，才能帮助人们将被扭曲了的情感调整过来。

人类为什么会产生忌妒心呢？

大多数的人从小都是争强好胜的，他们希望自己样样都比别人好。

但由于幼儿时期认识水平有限，他们认为说别人好就等于说自己不好，不能把要想超过别人就得自己不断努力联系起来，而是希望别人不如自己。

这是幼儿产生妒忌心理的认识根源。

随着幼儿年龄的增长，孩子自我评价的意识开始萌芽，但他们的评价是以成人的评价为标准的。

比如，我们为了巩固他们的优点经常会用鼓励、表扬的方法来增加他们不断进步的自信心，但如果表扬过分，就会使孩子产生骄傲情绪，他们以为只有自己好，别人都不如自己，进而看不起别人，甚至当说别人好没说他好时，他就接受不了，于是产生忌妒。

另外，不公正的评价会使人受到压抑，时间长了也容易使人变得心胸狭窄。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>