

<<韩幸福的减肥日记>>

图书基本信息

书名：<<韩幸福的减肥日记>>

13位ISBN编号：9787300101446

10位ISBN编号：7300101445

出版时间：2009-1

出版时间：中国人民大学出版社

作者：韩幸福 图文

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<韩幸福的减肥日记>>

前言

我没有收到过鲜花，没有听到过情话，没有谈讨恋爱。

在人群中行走总是会受到一些歧视的目光。

我其实什么也没有做，只是.....只是我比较“丰满”..... 所以和身边有同样苦恼的朋友们不停地一起.....一边看着肚子的救生圈一边发着牢骚互用安慰。

直到有一天，我决定告别这样的状态，于是坚定地告诉自己：不能再这样下去了：我要瘦！
我一定要瘦！

<<韩幸福的减肥日记>>

内容概要

一个女孩从170斤减到107斤的真实故事，一个用心血与坚持换来的奇迹。

不难想像她用了多大的毅力，吃了多少的苦，才真正苦尽甘来，真正触摸到了属于自己的那缕阳光。

她笔下的一切一切，仿佛既在微笑，又带着辛酸和泪水。

即使昨日种种已逝，她依然会为自己所感动，所骄傲。

<<韩幸福的减肥日记>>

作者简介

韩幸福。
叫这个名字是因为她说她想离幸福近一些。

出生于19XX年。
至于究竟是哪一年，她要保密。

有时候会自称是永远华丽的十四岁美少女。

适应力很强的家伙。
所以喜欢各种事物。
爱吃的食物是玉米。
崇拜的人是周恩来，外公，外婆还有妈妈。

一直梦想着有人给她送花。
但是其实她一点也不喜欢花。

热衷于料理，却没有厨房可以实她的伟大梦想。

于是她一直很郁闷.....

<<韩幸福的减肥日记>>

书籍目录

富贵相都是吃出来的肥妞也爱美 肥妞的生活 在家的监督下减肥自己决心减肥 搜集的减肥食谱 食物热量谱 我的减肥经验 瘦身成功的日子 后记

<<韩幸福的减肥日记>>

编辑推荐

想减肥吗？

看《韩幸福的减肥日记》吧！

170斤的肥肉算什么？

——照样征服它！

我总是默默地想，如果有一天，能够有一个神仙爷爷出现在我面前，说可以实现我的一个愿望，那么我一定要向他许愿，把我变成美女…… 我不想再去男装店买大号衣服，我不想被取那么那么多的外号，我不想每次校运会报名推铅球比赛的名单里总是有我的名字…… 我希望自己能够在人群里藏得深一点，再深一点。

可是我的体型总是不由自主地会把我推出水面。

<<韩幸福的减肥日记>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>