

<<心理学>>

图书基本信息

书名：<<心理学>>

13位ISBN编号：9787300100494

10位ISBN编号：730010049X

出版时间：2009-1

出版时间：中国人民大学出版社

作者：张i建 主编

页数：394

字数：432000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

由美国华人人文社会科学教授协会会长鲁曙明教授主编的“西方人文社科前沿述评”，终于由中国人民大学出版社出版，与广大人文社会科学学者朋友见面，我感到由衷地高兴。

人类的全部知识是由自然科学和人文社会科学两个部分组成的。

然而，在人类的实践活动中，各学科都是相互交叉起作用的。

人类的任何一项实践活动从来都不是靠某个单一的学科来完成的。

人类的福祉需要仰仗的不仅包括以自然活动为研究对象的自然科学，还包括以人类本身及其活动为研究对象的人文社会科学，二者相辅相成，缺一不可。

然而，有相当一段时间，由于特殊的原因，我们对这一问题的认识并不全面，自觉不自觉地轻视人文社会科学，将“科教兴国”褊狭地扭曲为“技术兴国”，造成人文社会科学的严重窘境因此而产生一系列问题甚至付出沉重代价：人文缺失、物欲横流、拜金主义、技术至上、价值扭曲、诚信沦丧、急功近利、浮躁浅薄、对大自然的无情索取、对传统文化的漠视蔑视……实在令人遗憾，令人痛切。

正因为如此，多年来，我在各个不同场合，通过各种不同的方式，多次大声疾呼重视人文社会科学，发展繁荣人文社会科学。

内容概要

全书总结报告、分析批评西方心理学研究的最新动态，既有理论深度又有实践操作方法，同时还包括了编写者对过去及未来心理学发展的独特见解。

全书15章，介绍了心理学各个分支领域的最新动态，如咨询心理学、临床心理学，职业心理学等。其特色是以科学研究为根本立足点，所有章节都是以心理学研究的精华成果为核心进行编写的。此外，本书强调实用性，该书的内容都是以是否具有现实功用为标准来进行挑选的。

作者简介

张迺建，美国宾夕法尼亚州西切斯特大学咨询与教育心理学系副教授，宾州持照心理学家并在当地开设心理门诊。

他于1984年在西安外国语学院获得英语语言文学学士学位，1993年在美国鲍林格林大学获得咨询心理及大学生管理专业双硕士学位，1999年在印第安纳州波尔州立大学获得

书籍目录

第一章 心理学导论 第二章 心理学研究方法 第三章 社会心理学 第四章 少数民族心理学 第五章 成人发展心理学 第六章 认知心理学第七章 教育心理学 第八章 异常心理学 第九章 临床心理学 第十章 咨询心理学 第十一章 临床神经心理学 第十二章 职业心理学 第十三章 心理评估的理论、应用与展望第十四章 工业和组织心理学第十五章 心理学展望和未来作者简介

章节摘录

在绩效模式中，自我效能和结果期待同样起着调节的作用，能力和曾有的执行过程影响了自我效能和结果期待，后者又影响了绩效的目标和达到的水平。

这也同样是一个循环的过程。

总之，自我效能是社会认知职业理论的核心，从兴趣的发展、职业选择，到职业持续性和成就，它都起着至关重要的作用。

但是，自我效能也不是一味地越高就越好，过高的估计会让人准备不足而面临失败。

当然，过低的估计也可能导致不努力、不坚持、低目标、绩效焦虑，从而躲避挑战。

近十几年来，有关社会认知职业发展理论的研究在数量和质量上都有了很大的提高。

究其原因有两点：一是该理论有很多可实证的假设和论点；二是相应的测评工具的发展及统计工具的成熟。

莱特（Lent，2005）总结到：实证研究集中在对自我效能的研究上，其主要结果表明，测量具体领域的自我效能可预测职业兴趣、职业选择、成就、持久性、迟疑不决（无法选择职业）和职业探求行为。

干预方法、实验方法和路径分析方法证明了自我效能和兴趣及绩效的因果关系。

自我效能的性别差异帮助解释了女性和男性在职业考虑上的差别。

社会认知职业发展理论还有效地解释了少数族裔的职业发展。

同时。

社会认知职业发展理论也给生涯发展实践提供了不少的建议（Lent，Brown&Steven，2006）。

在实际操作中，咨询人员可以帮助人们了解影响自我效能的因素，从而帮助人们克服生涯发展中遇到的困难。

<<心理学>>

编辑推荐

《心理学》由中国人民大学出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>