

<<远离乳腺癌>>

图书基本信息

## <<远离乳腺癌>>

### 前言

在现实生活中，许多女性都会同乳腺癌有这样或那样的联系，要么是她自己患有此病，要么就是她的亲友患有此病。

当你打开这本书时，你要将自己也列为她们中的一员，才更能领会本书的含义。

我是一名乳腺外科医生，但不幸的是，一年前我也加入了乳癌患者的队伍。

随着医学技术的不断进步，乳腺癌的诊治给患者带来的心理或生理上的打击已经明显减弱。

尤其是组织活检技术的日趋完善，使得早期发现乳腺癌变得相对容易而且准确；及时的手术治疗，使得乳腺癌患者的生存率大大提高；外科手术和化疗方式的改进，使得术后的并发症明显减少。

就乳腺医学发展到目前的水平来说，患者死于乳腺癌的几率已经明显减少了。

尽管如此，乳腺癌仍然同30年前一样，会在各方面影响到你的生活。

因为你不得不接受各种相关治疗，而且它会在一定程度上改变你的人生道路，甚至连你对自己的感觉也会因此而改变。

我希望从一名乳腺外科医生的角度，以乳腺癌患者的身份，向大家提供一些切实的帮助。

在我编写这本书时，弗兰西斯卡给了我极大的帮助，书中的内容也因此而更加生动。

此外，布里格姆女子医院（Brigham and Women's Hospital）和丹纳—法博癌症研究所（Dana—Farber Cancer Institute）的众多专家，以及那些为我提供资料的人，都为我完成这本书做了很多工作。

书中提到的乳腺外科手术和乳腺成形手术的规范，基本上来自于布里格姆女子医院为乳腺癌患者编写的《病人及家属指南》（A Guide for Patients and Families）一书。

我希望这本书能给你足够的勇气，去迎接乳腺癌给你带来的种种挑战，并帮助你在今后的生活中找回真正的自己。

本书对乳腺癌进行了详尽讲述，使你对相关的诊断和治疗知识有更深刻的了解，这对减轻治疗所带来的副作用也会有一定的帮助。

在本书的编写过程中难免会出现一些错误和遗漏，希望你能给予指正。

在此过程中，我得到了许多专家、同事、朋友及亲属的帮助，在此我要向他们表示深深的感谢。

本书的众多资料都是来自于病人本人、她们的亲人还有朋友，是他们把对乳腺癌的认识和感受毫无保留地告诉我，在此我要感谢他们的慷慨、勇气、幽默和灵感。

如果你能听到他们为你讲述的故事，一定会引起你的共鸣。

最后，我们要真诚感谢我们的父母、爱人还有孩子，是他们给了乳腺癌患者最大的安慰和鼓励。

要记住，我们的爱是永恒的。

## <<远离乳腺癌>>

### 内容概要

她是一名医术高超医德高尚的乳腺科专家，而同时她又是一位与乳腺癌做了多年抗争的癌症患者。

哈佛医学院专家教您如何远离乳腺癌：各种乳腺癌的特征；乳腺癌的自查方法；肿瘤发展的八个分期阶段；如何选择肿瘤切除术和乳腺切除术；如何制定适合自己的放射治疗方案。

哈佛医学院专家为您提供健康生活建议：要做乳房重塑手术吗，灌注术和移植术哪一个更好；面对放疗给皮肤带来的伤害，该如何保养；化疗及激素治疗引起的暂时或永久性绝经对病情是否有影响；如何在化疗的同时保持完美的形象；患乳腺癌后是否还能受孕。

## <<远离乳腺癌>>

### 作者简介

卡罗琳·凯琳，哈佛医学院外科助理教授。  
布里格医院综合乳腺健康中心主言传身教。  
丹纳-法博癌症研究所外科肿瘤专家。

凯琳教授主要致力于妇女健康问题的研究，她是乳腺癌患者生活质量研究的学术带头人。因为凯琳教授在妇女健康研究方面所帮出的杰出贡献，她被授予玛丽

## <<远离乳腺癌>>

### 书籍目录

第一部分 正视疾病的诊断、治疗并配合医疗组 第1章 了解你的诊断结果 第2章 组织你的治疗小组  
第3章 下决心动手术 第4章 放射治疗 第5章 化疗、激素及其他疗法阻断癌症第二部分 自我保护意识  
：主动接受治疗的挑战 第6章 身体外观的变化：乳房外形的改变 第7章 重塑胸部 第8章 皮肤 第9章  
头发 第10章 微笑第三部分 获得平衡的要素：锻炼、营养、性及其他 第11章 运动：任何形式的运动  
都是有益的 第12章 健康饮食的途径 第13章 修复思维：认知改变 第14章 绝经期的处理 第15章 乳腺  
癌后的受孕 第16章 性行为：身体变化，需求变化结束语 继续前进译后记

## &lt;&lt;远离乳腺癌&gt;&gt;

## 章节摘录

第1章 了解你的诊断结果：毋庸置疑，任何一名女性在得知自己患上“乳腺癌”后，绝对都会有心跳骤停的感觉。

患者安妮特说，当医生告诉她得了乳腺癌的那一刻，她的大脑顿时一片空白，随后医生讲了什么她根本就不知道，还好她的丈夫当时也在场，并给了她极大的安慰。

“那种恐惧感真是令我一生难忘，”她说，“走出诊室时，我觉得自己受了巨大的打击，脑海中只剩下医生说的‘癌症、切除乳房、化疗’，其他的什么都不记得了。

”这样看来，了解乳腺癌的诊断过程对患者来说是十分必要的，它可以避免患者受到情绪变化的侵扰，也可以避免患者对疾病的错误理解。

在这个过程中，如果患者不是一个专业的医务工作者，就很有可能陷入一个充满晦涩词语和杂乱统计的迷途之中。

而以下的这些讲述，将帮助患者安全地度过生命中最艰难的时刻。

发现乳腺癌：作为一名治疗乳腺癌的外科医生，我同时还兼任伯明翰乳腺健康中心（Comprehensive Breast Health Center）及波士顿妇女医院（Women's Hospital）的主任，对于乳腺癌的复杂性我深有体会。

2003年，我被诊断为乳腺癌，当时我觉得自己恍如隔世，我相信所有的病人都会有这种感受，这是医生难以体会的。

2003年的整个春天和夏天，我原本一直在为潘马斯挑战赛（Pan-Mass Challenge）而训练，这个长达190英里的自行车赛是为了给位于波士顿的丹纳-法博癌症研究所筹集基金而举办的。

## <<远离乳腺癌>>

### 后记

《远离乳腺癌》的作者是一位乳腺癌患者，她结合自身经历，把乳腺癌从诊断到治疗再到恢复阶段的一系列心理、生理以及家庭等问题一一展现在读者面前。

同时由于这名患者也是一名乳腺外科医生，使得本书的信息量更多、可读性更强。

她从医生的角度、病人的角度，多方位描述乳腺癌患者在每个阶段所将面对的问题及最好的解决办法，对所有乳腺癌患者及其亲友都具有指导作用。

在本书的翻译过程中，我们尽最大努力去体验作者的心境，将她的感受完完整整的展现在读者面前。

在整个的翻译过程中，孙彤、钟山给了我极大的支持。

同时我更要感谢伍冀湘、梁杰雄两位普通外科专家对我翻译工作的指导，是他们使本书更加生动更加真实。

最后，我真心希望乳腺癌患者在读过此书后能更加勇敢地面对疾病，也希望所有的患者亲属能给她们最有力的支持。

曹广2007年7月于北京

<<远离乳腺癌>>

编辑推荐

《远离乳腺癌:哈佛医学院》由中国人民大学出版社出版。



<<远离乳腺癌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>