

<<学学艺术家的减法创意>>

图书基本信息

书名：<<学学艺术家的减法创意>>

13位ISBN编号：9787300084404

10位ISBN编号：7300084400

出版时间：2007-8

出版时间：中国人大

作者：埃伦·兰格

页数：218

译者：颜湘如

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<学学艺术家的减法创意>>

内容概要

天赋的迷思，天赋是每个人都能学会的技巧，怎样才能让最具天分的自我充分展现？

效率的失衡，加快节奏是心不在焉的罪魁祸首，速度真的如此重要？

规则的局限，惯例、规则阻碍你享受乐趣，是领悟力的天敌，怎样去除创意生活的绊脚石？

完美的距离，一想到自己不完美就想退缩？

你如果抗拒不完美，就会离完美更远！

真诚的魅力，只要专注投入就能绽放真实的自我，伟大的艺术都是最忠实于自我的艺术！

本书的重点是帮助你通过当下的事情更接近自己、回归真我，这是一趟回归之旅！

作者用心理学家的专业知识和艺术家的敏锐眼光为你解开创意密码，你缺少的不是勇气、技巧和天赋，而是艺术家的专注力！

在她的引导下，你只要“减少”，不需“增加”，专注力就能帮助你跨出旧有框架，让创意自然涌现，你的生活将从此打开，充满各种可能！

<<学学艺术家的减法创意>>

作者简介

作者：(美国)埃伦·兰格 译者：颜湘如

<<学学艺术家的减法创意>>

书籍目录

1 移开阻挡创意的绊脚石2 专注力所蕴含的力量3 减法一：踢开评价的施压4 减法二：去除对错误的恐惧5 减法三：不迷信绝对的规则6 减法四：抛开社会比较7 减法五：打破天赋的迷思8 减法六：摆脱[知]的盲点9 回到最有创意的状态10 开始专注做选择后记致谢

<<学学艺术家的减法创意>>

章节摘录

插图

<<学学艺术家的减法创意>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>