

<<止观讲义>>

图书基本信息

书名：<<止观讲义>>

13位ISBN编号：9787300082974

10位ISBN编号：7300082971

出版时间：2007-8

出版时间：中国人大

作者：正果法师

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<止观讲义>>

### 内容概要

本书是正果法师为中国佛学院编写的一部教材。  
主要介绍了修持止观的方法和法师自身的体验，对如何修习禅定作了卓越的总结。  
止观即禅定，是佛辩子的所学。  
戒能防非生恶，定能一心不乱，慧能简择性相。  
在三学中，戒是根本，修定是关键。  
持戒是为了修定，修定可以发慧。

## <<止观讲义>>

### 作者简介

正果法师(1913—1987),四川自贡市人,生前曾担任中国佛教协会副会长、中国佛学院副院长、北京市佛教协会会长、北京广济寺住持等职。

作者年少出家,先后在天台教理院、汉藏教理院等地学习,师从太虚大师、法尊法师等研究佛学,是一位“学问僧”。

法师曾在北京菩提学会、三时学会工作,长期在中国佛学院主讲佛学,教学相长,行解并重,造就了大批弘法人才。

编写有《辨了不了义论讲义》,著有《佛教基本知识》、《止观讲义》等。

正果法师终身以禅为归,矢志寻求佛法真理,精于法相唯识之学。

其一生戒行精严、戒品高洁、禅定功深,是一位道高德重、爱国爱教的佛门耆宿,深得教内外人士的尊敬。

法师示寂后,赵朴初居士曾撰挽诗:“辩才无碍万人师,不倦津梁见大慈。

”可谓知言。

<<止观讲义>>

书籍目录

修习止观的理要性  
止观的名义  
发菩提心  
严持净戒  
防护诸根  
调和饮食  
调节睡眠  
住寂静处  
亲近善知识  
呵五欲  
除五盖  
正知而住  
调顺身息心  
八断行  
九住心

<<止观讲义>>

编辑推荐

《止观讲义》：修习止观，是学佛的一处关节。  
法师恭遵佛法，身体力行，今金针度人，若依之修持，必有所得。

<<止观讲义>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>