

<<动机与人格>>

图书基本信息

书名：<<动机与人格>>

13位ISBN编号：9787300080086

10位ISBN编号：7300080081

出版时间：2007-4

出版时间：中国人民大学出版社

作者：亚伯拉罕·马斯洛

页数：407

译者：许金声

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;动机与人格&gt;&gt;

## 前言

亚伯拉罕·马斯洛是20世纪最具创造性的心理学家之一，《动机与人格》一书是他的研究成果的原始记录，它已经成为对马斯洛理论感兴趣者的主要参考书。

这一点，可以从许多心理学、教育、商业、社会研究以及其他领域中诸多专业杂志的作者对其关注的与日俱增得到清楚的证明。

该书的第一版出版于1954年，第二版出版于1970年。

它的影响在逐年增大。

从1971年至1976年，《动机与人格》一书作为参考文献被引用了489次，平均每年超过97次。

在该书出版20年之后，从1976年至1980年，对该书的引用增加至791次，平均每年超过198次。

《动机与人格》修订后的第三版突出了马斯洛的创造性思想，强调了他所提出的意义深远的概念。

在本书中，我们重新编排了前两版的章节，给其中一章增加了新的标题和副标题，并删除了一些过时的材料。

第十三章是本书新增加的部分，是1958年马斯洛在密歇根州立大学的演讲内容。

为使读者更加了解本书的历史和学术背景，本书第三版还增加了以下内容：马斯洛的简要传记，马斯洛的前瞻对现今时代生活的深远影响的回顾，章节介绍，引文研究，以及马斯洛著作的完整的书目。

本书分以下四个主要部分：动机理论；心理病态与正常状态；自我实现；人类科学的方法论。

第一章“动机理论引言”，是对传统的行为主义动机理论的一种人本主义的批评。

马斯洛系统地列举了传统动机理论的局限。

他强调了考虑完整的个人、文化影响、环境、多重动机、非动机行为和健康的动机的必要性。

简而言之，马斯洛为真正的人类动机理论奠定了重要的基础。

第二章“人类动机理论”是马斯洛关于需要层次论的经典阐述。

马斯洛将行为主义心理学、弗洛伊德心理学和人本主义心理学巧妙而完美地结合在一起。

需要层次论已经在商业、广告、教育以及其他许多领域中得到广泛的应用。

马斯洛指出，所有人类的需要可以根据层次进行排列，从对空气、食物和水的生理需要开始，接下来是心理需要的四个层次——安全、爱、自尊和自我实现的需要。

马斯洛强调，我们的高级需要与我们对食物的需要同样是真实的、不可缺少的。

在人类的需要问题上，他尽量避免了行为主义学派和弗洛伊德学派的过分简单化的观点。

在第三章“基本需要的满足”中，马斯洛讨论了需要层次论的一些含义。

包括需要的满足、需要满足的后果，以及需要满足与学习、性格形成、心理健康、病理学和其他各种现象的相互联系等。

在第四章“重新考察本能理论”中，马斯洛重新考察了传统的心理学本能理论。

这套理论将生物学的本能概念应用到人类行为之中。

本能学派的学者在遗传性的本能中寻找所有行为的根源，而与此相反的是，行为主义学派的学者倾向于用学习(learning)来解释所有的行为。

在这一章中，马斯洛总结了在行为主义学者的研究方法中所存在的主要问题。

他认为，任何对人类行为的详细观察都会显示出遗传和环境的共同影响。

马斯洛写道，在人类需要中的确有本能的成分，但一般来讲很小。

正常健康的人类并非由其本能需要主宰，而且如果他们某些本能需要未能满足，也不至于非常沮丧。

弗洛伊德认为，我们的自我(ego)和文化的需要是不可避免地与我们内心最深处、最基本的自私的本能相互冲突的。

马斯洛对此持否定观点，他认为我们在本质上是好的、具有合作性的，我们可以通过文化得到满足而不是受到挫折。

在第五章“需要的层次”中，马斯洛探讨了需要层次中的高级需要与低级需要的差异。

他认为高级需要是进化过程较晚的产物，而且在个体中也是较晚发展起来的。

## &lt;&lt;动机与人格&gt;&gt;

越是高级的需要对于维持生存来说越不迫切，其满足越可以被推迟。

高级需要的满足能够产生更大的幸福感，能够促进个体的成长，而这也要求有一个更为良好的外部环境。

接着，马斯洛探究了需要层次的含义。

马斯洛的需要层次论是公正地看待人类高级功能的丰富性和复杂性的一种方式，同时也将人类行为与所有生物的动机、行为放到了一个连续统一体之内。

马斯洛还概括了需要层次论对于哲学、价值观、心理治疗、文化和神学的意义。

在第六章“非动机的行为”中，马斯洛拓展了传统心理学的研究范围，把表达性行为和艺术性行为也包括进来。

与他同一个时代的行为主义心理学家习惯于忽视学习、动机的行为之外的所有其他方面。

马斯洛指出，并不是所有的行为都是有动机或有目的的。

包括唱歌、跳舞和游戏在内的表达性行为可以是相对自发的、无目的的。

它们也值得从心理学角度去关注。

在第七章“心理病理的起源”中，马斯洛讨论了两种不同的需要受挫(need frustration)的情况。

威胁性的受挫可以造成病理表现，而非威胁性的受挫则不会。

马斯洛强调，并非所有的受挫都是威胁性的，实际上，剥夺(deprivation)既有正面影响，也有负面影响。

马斯洛还讨论了威胁性和非威胁性的冲突，同时还指出，某些冲突也有其正面的影响。

在第八章“破坏性是本能的吗？”

”中，马斯洛指出，破坏性不是天生的。

他列举了在对动物、儿童和跨文化行为的研究中得到的证据，这些证据表明，事实上，在健康的、适当的环境下，是不会产生破坏性行为的。

他认为，对破坏性和任何行为来讲，我们必须考虑三点：个人的性格结构、文化压力和当前情形。

在第九章“作为良好人际关系的心理治疗”中，马斯洛将心理治疗与包括威胁、行为完成和需要满足等在内的实验心理学传统概念紧密联系起来。

…… 在第十八章“心理学的整体论方法”中，马斯洛指出，复杂的人类行为不能够被简化为更简单的部分。

甚至在研究具体人格方面时，马斯洛坚持主张要牢记我们是在研究一个整体的一个部分，而不是一个分离的实体。

马斯洛引入了“人格症候群”的概念，即一个有结构、有组织的多成分的联合体，并且具体讨论了这一研究途径的不同含义。

我们真心希望您能享受这本书给您带来的乐趣，就像我们在编辑过程中所享受到一样。

亚伯拉罕·马斯洛激励我们成为一个人、一位思考者。

如果他关于心理学和人类潜能的理论能够对您有所触动，并引导您对他提出的问题进行深思，那么这本书就大功告成了。

罗伯特·弗雷格 (Robert Frager)

## <<动机与人格>>

### 内容概要

本书是“人本心理学之父”、当代最伟大的心理学家之一马斯洛最重要的著作之一。

在书中，他提出了许多精彩的理论，包括人本心理学科学观的理论、需要层次论、自我实现理论、元动机理论、心理治疗理论、高峰体验理论等。

需要层次论是马斯洛心理学中影响最大的理论之一，至今仍在多个学科领域和实际工作中发挥着巨大的影响力。

本书是马斯洛学说的奠基作，其主要是围绕需要层次论和自我实现论来阐述其基本观点的。

动机理论是马斯洛学说的精髓。

本著作中，马斯洛提出了许多精彩的理论，包括人本心理学科学观的理论、需要层次论、自我实现理论、元动机理论、心理治疗理论、高峰体验理论等。

该书包含了马斯洛对人类心理学的重要发问和早期探索，它在创建一个积极和全面的关于人性的观点方面，有着巨大的影响。

## <<动机与人格>>

### 作者简介

亚伯拉罕·马斯洛（1908-1970），“人本心理学之父”，当代最伟大的心理学家之一，人本心理学的奠基者之一，曾担任美国心理学学会主席。

马斯洛为我们留下了丰富的心理学遗产，《动机与人格》是他最重要的著作之一。

## <<动机与人格>>

### 书籍目录

前言：关于马斯洛的需要层次论第三版前言第二版前言致谢写在前面的话 亚伯拉罕·马斯洛的影响  
第一部分 动机理论 第一章 动机理论引言 第二章 人类动机理论 第三章 基本需要的满足 第四章 重新考察本能理论 第五章 需要的层次 第六章 非动机的行为 第二部分 心理病态与正常状态 第七章 心理病理的起源 第八章 破坏性是本能的吗？  
第九章 作为良好人际关系的心理治疗 第十章 达到正常与健康的方法 第三部分 自我实现 第十一章 自我实现的人 第十二章 自我实现者的爱情 第十三章 自我实现者的创造性 第四部分 人类科学的方法论 第十四章 新心理学的问题 第十五章 关于科学的心理学研究 第十六章 方法中心与问题中心 第十七章 陈规化的认知与真正的认知 第十八章 心理学的整体论方法走向积极的心理学参考文献后记 亚伯拉罕·马斯洛的丰硕成果 对《动机与人格》引用的回顾 推荐阅读马斯洛著作年表主题索引附录 马斯洛与马克思

## &lt;&lt;动机与人格&gt;&gt;

## 章节摘录

从这些观察以及其他类似的观察中，我们可以归纳出一点：我们社会中的普通儿童以及成年人(在后者身上不甚明显)一般更喜欢一个安全、可以预料、有组织、有秩序、有法律的世界。

这个世界是他可以依赖的。

在这个世界中，出人意料、无法应付、混乱不堪的事情或者其他有危险的事情是不会发生的；而且在这个世界里，无论遇到了什么情况也会有强大的父母或者保护人使他免于受难。

在儿童身上可以很容易地观察到这些反应，这从某个方面来说，证明了我们社会中的儿童不安全感极强(或者一句话：他们没被抚养好)。

在一个没有威胁的、洋溢着爱的家庭中成长起来的儿童通常不会有我们描述过的那种反应。

在这类孩子身上，大部分威胁反应往往起因于连成年人也觉得有危险的事物或情况。

在我们的文化中，健康或者幸运的成年人在安全需要方面享有很大程度的满足。

安全、运转顺利、稳定、健全的社会通常都会使自己的成员感到不受野兽、严寒酷暑、非法攻击、谋杀、动乱、暴政等的威胁。

因此，从一种非常现实的意义上看，不会再有什么安全需要能成为他的有效(active)动机。

正如一位吃饱了的人不再感到饥饿，一个身处安全之中的人不会感到危险。

如果我们想直接、清楚地观察到这些需要，我们就必须把目光转向神经质的或者接近神经质的人，转向经济上和社会上的穷困潦倒之辈，或者转向社会动乱、革命或者权威的崩溃。

在这两个极端之间，我们只能在下列现象中观察到安全需要的表现：例如人们一般都愿意找有保障的、可以终身任职的工作，渴望有一个银行户头和各种类型的保险(医药、牙医、失业、残疾、老年保险等)。

在世界上寻求安全和稳定的努力还有一些范围更广的方面，这些方面见于一种极为常见的偏爱：偏爱熟悉的事物，而不是不熟悉的事物(Maslow,1937)；或者偏爱已知的事物，而不是未知的事物。

那种想用某一宗教或者世界观把宇宙和宇宙中的人组成某种令人满意的、和谐的、有意义的整体的倾向，多少也是出于对安全的寻求。

在这里，我们同样可以将一般科学或者哲学列为部分地是由安全需要所促成的(我们在后面将会看到，科学、哲学或者宗教方面的努力同时还有别的促动因素)。

不然的话，只有在真正的危机状态中，才能将安全需要看做是调动机体潜能的活跃和支配因素，这些危机状态包括：战争、疾病、自然灾害、犯罪浪潮、社会解体、神经症(neurosis)、脑损伤、权威的崩溃、长期恶劣的形势等。

在我们的社会里，一些患神经症的成年人在对于安全的渴望上，有很多方面都与感到不安全的儿童一样，只是这种现象在成年人身上表现得更特殊罢了。

他们的反应往往是由巨大的、心理上的威胁所引起的，这些威胁存在于一个被认为是敌对的、势不可挡的、充满着威胁的世界之中。

这种人的一举一动都表现得好像每时每刻都会有大难临头，也就是说，他随时都好像是在对危急情况作出反应。

他的安全需要往往有着独特的表达方式，往往会寻求一位保护人，或者一位可以依赖的更强大的人，或许是一位搞独裁的“元首”。

可以极为有用地将神经症患者描述为保留着童年时式世界观的成年人。

也就是说，一个患神经症的成年人，其一举一动都仿佛是真的害怕要被打屁股，或者惹母亲不高兴，或者被父母抛弃，或者被夺走食物。

仿佛他的孩子气的惧怕心理和对一个危险世界的恐惧反应已经转入了地下，丝毫没有受到长大成人和接受教育过栏的触动，现在又随时可以被一些会让儿童感到担惊受怕、威胁重重的刺激因素诱导出来。

在这方面，特别是霍妮(Horney,1937)写了一些有关基本焦虑的很好的文章。

在一种类型的神经症中，对安全的寻求表现得最为明晰。

这就是不由自主的、如痴如醉型的神经症。

## &lt;&lt;动机与人格&gt;&gt;

这类神经症的患者发疯似的想要使世界秩序化、稳定化，以便确保绝不会出现无法控制、无法预料或者不熟悉的危险情况。

他们用各种各样的礼节仪式、清规戒律和程式将自己围护起来，这样，不管发生了什么样的偶然事变都能应付得了，这样，也可以使新的偶然事变不再发生。

这类病人总是想尽各种办法来保持自己的心理平衡，例如通过避免接触所有奇特、陌生的事物，通过将他们有限的世界整理得有板有眼、井井有条，使这个世界里的任何事情都出不了格。

他们试图将世界安排得使任何出人意料的事情(危险、都不可能发生。

如果竟然发生了什么出人意料的事情，而且又不是他们自己的过错所致，那他们就会有一种惊惶失措的反应，似乎这个出人意料的事变造成了非常严重的威胁。

我们在健康人身上所看到的不算过分的偏爱，例如对熟悉的事情的偏爱，到了不正常的人身上，就成了一种生死攸关的反常需要。

对新奇和未知事物健康的趣味，在一般神经症患者身上是缺乏的或者只是在最低的限度上存在。

在存在着对法律、秩序、社会权威的真实威胁的社会环境中，对安全的需要可能会变得非常急迫。

混乱或极端的威胁会导致大部分人出现退化现象：从高级需要向更加急迫的安全需要退化。

一个常见、几乎是预料之中的反应，是更容易接受独裁或军事统治。

这一点对所有的人都是成立的，包括健康的人，因为他们在对危险做出反应时，也倾向于现实主义地向安全需要的层次退化，以备防御。

但这似乎最有可能发生在生存在安全线附近的人身上。

对权威、合法性、法律的象征的或威胁特别能使他们感到不安。

4. 归属和爱的需要 如果生理需要和安全需要都很好地得到了满足，爱、感情和归属的需要就会产生，并且以此为中心，重复着已描述过的整个环节，对爱的需要包括感情的付出和接受。

如果这不能得到满足，个人会空前强烈地感到缺乏朋友、心爱的人、配偶或孩子。

这样的一个人会渴望同人们建立一种关系，渴望在他的团体和家庭中有一个位置，他将为达到这个目标而作出努力。

他将希望获得一个位置，胜过希望获得世界上的任何其他东西，他甚至可以忘记：当他感到饥饿的时候，他把爱看得不现实、不必需和不重要了。

此时，他强烈地感到孤独，感到在遭受抛弃、遭受拒绝，举目无亲，尝到浪迹人间的痛苦。

(P19-20)

## <<动机与人格>>

### 编辑推荐

其他版本请见：《当代世界学术名著：动机与人格（第3版）》 马斯洛最重要著作二十年后完整出版。

人本心理学之父、当代最伟大的心理学家之一马斯洛的代表作，心理学、教育、商业管理和文化研究领域公认的经典名著。

久违了，马斯洛！

《动机与人格》是马斯洛的代表作，奠定了其学术地位。

本书中文版最早由华夏出版社在1987年出版。

此后的二十年里，人本主义的号角在中国越吹越响，马斯洛在中国的影响越来越大，他的思想成为我们考察探究当下中国社会的精神实质的锋利武器，成为无数管理励志著作引用最多的源泉。

但是我们一直无缘再看到这部伟大的著作。

人大出版社这次推出完整版的《动机与人格》，让我们终于有了一个机会，向这位当代最伟大的人本心理学家致敬。

<<动机与人格>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>