

<<逆境的祝福>>

图书基本信息

书名：<<逆境的祝福>>

13位ISBN编号：9787300076409

10位ISBN编号：7300076408

出版时间：2006-10

出版时间：中国人民大学出版社

作者：芭芭拉·安杰利斯

页数：225

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<逆境的祝福>>

### 内容概要

或许你的生活因为一次重大挫折而陷入泥潭；或许你曾经被流言蜚语中伤，你的诚实和善良遭到恶意地怀疑；或许你正在为孩子的教育而苦恼、为夫妻的交流而困惑，抑或是生活的奔波、工作的压力让你一筹莫展……在人生旅途中总有突如其来的意外，有没有方法让人在逆境中变得豁达，让人生更为轻松？

安杰利斯博士将智慧、技巧与建议为一体，帮助你做到：认识与了解人生旅程中的重要转折点与呼唤；把恐惧转化为勇气，把困惑转化为理想，把自我怀疑转化为自信；让你重新燃起对爱、对生活的热情，建立新的目标；由内而外，找到自由、真实与充实的感觉。

每个人都注定要经历竞争、病痛、误解等各种困难与折磨，不得不靠沉重压力下的工作来维持自己的生活。

还要用七情六欲来品尝人间各种悲欢离合……不论你正值花季，还是年逾不惑；不论你是职场新人，还是已经摸爬滚打多年，你一定会惊奇地发现书中有自己的影子，每一页都将让你重新审视自己的人生！

## <<逆境的祝福>>

### 作者简介

芭芭拉·安杰利斯，当代个人成长与灵性成长领域，最有影响力的导师之一。25年以来，她散播有关爱、快乐与追寻人生意义的信息，影响了全球各地的数千万人。她写了14本书，被译成20余种文字出版，其中包括《纽约时报》畅销书《活在当下》、《女人都该知道的男人秘密》等，《逆境的祝福》是她最重要的一本。

她还曾在美国有线电台、哥伦比亚广播公司和美国公共广播网主持自己的节目。她的得奖项目“让爱行的通”（Making love work）专门探讨人际关系，获得极佳的收视率。

<<逆境的祝福>>

书籍目录

第一部分 我怎么会走到这一步 1 迷路不等于走错路 2 走在人生的十字路口 3 生命的第二张地图 4 眼前的迷雾 5 穿越迷雾的阳光心灵 6 真正的我站起来 第二部分 穿越海洋，一路远航 7 在坠落中长出翅膀 8 在每个新的瞬间重生 9 没有地图，也要继续前进 第三部分 通往觉醒的道路 10 把一切看成奇迹 11 制造生命的珍珠 12 抵达无所在之地

## &lt;&lt;逆境的祝福&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘一名男子向来自认聪明能干。

经过漫长的一生，他离开人间，来到“另一边”，等着与上帝面谈。

他独自坐在一个明亮的房间里，这个房间没有屋顶，也没有墙壁和地板，时间似乎不存在。

他试着适应新环境，焦虑地等待即将来临的会面。

“上帝会问我什么？”他想，“我从来不是深刻的思想家。

要是它问我，生命的意义是什么，那该怎么办？我不晓得该说什么。

我不能说出真相，我忙着追求成功，没时间思考这种事情。

毕竟我成就斐然，连上帝都该看得出来！”他全神贯注地回想过去，试着找出一生中达到的伟大成就，好让他做出充分准备，来回答上帝的问题。

突然间，上帝出现在他面前。

上帝在房内的一张椅子坐下。

“很高兴见到你，告诉我，你觉得自己做得怎么样？”这名男子如释重负，深深吐出一口气。

上帝问的这个问题，他有把握能答复。

他自信地说：“我想你会问这个，所以我列了一张清单，写下我的成就。

我想创业，赚大钱，而我做到了。

我希望婚姻美满，直到我太太去世，我们都没有分手，52年的婚姻！我希望两个孩子读到大学，我做到了。

我想要一栋豪华的房子，我做到了。

我想在90洞的高尔夫球比赛中获胜，我做到了。

我想买一艘船，我做到了。

哦，不能不提这个，我想固定捐钱给有价值、有理想的机构，我也做到了。

”这名男子对自己十分满意，他的清单一定会让上帝留下深刻印象。

“总之，”他说，“我无意自夸，但我做得很好，因为我的目标大部分都实现了。

不过你是上帝，你早就知道了。

”上帝仁慈地对他微笑。

“事实上，你弄错了。

”“弄错了？”男子问，“我不明白。

”“你弄错了，”上帝说，“因为我不看重你达成的目标。

”男子吓了一跳。

“你不看重？我以为……”“我知道，”上帝打断他的话，“每个人都以为，生活越顺利，自己的生命越成功。

但在这里，事情不是这样的。

我不在意你得到了多少自己想要的东西，做到了多少意料中的事情，因为它们无法让我知道，你在尘世生命中学到了什么。

你遭逢逆境，碰到未曾料到的事情，面临不在计划之内、不希望发生的困境时，我仔细观察你。

从你处理这些难题的做法，才能看出你灵魂的成长与智慧。

”男子感到震惊。

他完全弄错了，他花费一生的时间，努力做对一切事情。

“我怎么知道能从逆境中学到什么教训？”他惊慌地想，“我甚至不愿意承认自己碰到了任何问题。

现在我该怎么跟上帝说？”他沉默了片刻，但是不服输的个性让他重新振作起来。

“不要光是坐在这里！”他督促自己，“在人间的协商中，你一次也没输过。

再试一次！”他鼓起信心：“老实说，上帝，刚才我只是想表现得有礼貌一点。

事实上，我的生活简直像地狱一般，充满了困难、失望、考验与试炼。

让我告诉你，我岳母搬来跟我们住的那几个月，还有我长了两颗肾结石的那段时间，还有我最小的儿子，他带来的只有麻烦。

## &lt;&lt;逆境的祝福&gt;&gt;

还有我太太，别让我谈起她，一谈到她，我就停不下来……” “慢慢讲，”上帝答道，“我不赶时间……”就某方面来说，我们都很像这个故事里的男人。

我们一生拼命努力，想把事情做对。

我们列出清单，拟定目标，读书、学习、接受训练，为了爱情与梦想奉献自己，态度坚定，解决问题，做事井井有条，希望体验到渴求的快乐与成功。

然而，尽管勤奋不懈地工作，尽管准备充分，尽管付出深刻的爱，每个人有时都会发现，事情还是不朝我们期待的方式发展。

不管花了多少力气，仍然无法避开某些意料之外的事情。

我们悲伤地发现，自己的生活并不是我们所要的。

跟故事中的男人不同的是，面对未曾料到的事情时，我们通常无法迅速复原。

大多数情况下，我们感到惊慌失措，失去方向，急切地想找到答案。

经过20年的写作、研究与教导个人转变，我得到一个结论就是：大多数人，包括我自己在内，之所以会经历痛苦、困惑与不快乐，都是因为在内心或外在世界遭遇未曾料到的事情。

我们努力回避，但这些经验是人生不可避免、无法逃脱的一部分。

即使每个人都暗自怀疑，只有自己的生活如此痛苦，只有自己走上岔路，其他人都过着快乐的日子，事实并非如此。

在漫长的人生战斗中，每个人都是战士，都要面对改变，面对恐惧惶惑的开端与不愿接受的结果，面对他人的看法与评价，面对无数次的失望。

最近我重读大学时代写的笔记，有一页是我一20岁出头时列出的人生目标与梦想。

阅读这些目标时，有两件事让我惊讶。

首先，我发现30多年前设定的目标中，许多目标已经达成。

我成为作家，出版了多本书籍；我搬到加州，教导两性关系与个人成长；我推动一群有自觉的人，把他们组成团体；我到全球各地旅行，与充满智慧的心灵导师互相切磋；我坠入爱河，举行一场美好的婚礼；我买了房子，在舞台上表演，我做了许多事。

第二项发现值得深思。

许多未曾料到的事、目标清单上没有列出的事，同样也发生了。

包括：不止一次地离婚；受到合伙人的欺骗；在股市赔掉许多钱；结盟的公司宣告破产；为了他人不公正的诽谤而打官司；善妒的同事排挤我，而我勇敢面对；好友罹患癌症，最后去世。

突然问，我领悟到，我和许多人一样，也和前述寓言中的男人一样，一直相信挑战存在于克服障碍达成目标的过程。

但是我错了。

我内心深处的骚乱跟没有得到的东西完全无关，而是来自我预期外、终究降临在自己身上的事物。

人生的最大考验与试炼，并非来自想要却没有得到的东西，而是来自从未期待，意外中得到，却一点也不想要的东西。

P3-6

## <<逆境的祝福>>

### 媒体关注与评论

书评看过许多励志书籍，还未有任何一本书可以如此让我感动到难以忘怀，能如此抚慰一个人的心灵，能如此治疗伤痛。

这绝对是作者所有作品中最重要的一本，同时也是我最珍爱的书之一。

——深蓝 中国台湾 这本书拯救了我！

在我最彷徨、无助的时候，欲把自己逼上绝路，这本书让我开始面对内心真实的自我，朋友都说我变成了另一个人！

——Schaar,英国 平凡的诉说，铸就非凡的撼动。

对追求生命意义、寻求在逆境中解脱的人来说，这是一本非常重要的书。

——Kyte, 美国 这是一本心灵导航书，作者一步步教我怎样面对人生的难题，太奇妙了！

我在这本书中发掘到了自己内心的能量，逆境——其实是蕴含无穷希望的美好礼物。

——Lemmo, 美国

<<逆境的祝福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>