

<<与健康拉手>>

图书基本信息

书名：<<与健康拉手>>

13位ISBN编号：9787300062303

10位ISBN编号：730006230X

出版时间：2005-03

出版时间：中国人民大学出版社

作者：中央电视台百家讲坛栏目组 编

页数：145

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<与健康拉手>>

内容概要

2001年7月9日，午间时分，当普通大学的学生们收拾好书包走出课堂的时候，一所特殊的、开放的“大学”悄然开学了。

说其特殊是指“——”“海内外名家名师主讲，涵盖科学人文社会内容”是它的办学方针；“聚集知识精英，共享教育资源，传播现代文化，弘扬科学与人文精神”是它的办学理念；“学理性与实用性并存，权威性与前卫性并重，追求学术创新，鼓励思想个性，强调雅俗共赏，重视传播互动”是它的追求；“建构时代常识，享受智慧人生”是它的办学目标。

论其开放是说——免试免考；不限年龄、身份；“热爱知识”是入学的惟一要求。

这是哪所“大学”？

《百家讲坛》。

《百家讲坛》在哪儿？

中国中央电视台第十频道。

高度发达的电视技术给了人类一条捷径，让我们能与知识产生如此密切的接触！

杨振宁、李政道、丁肇中、周汝昌、叶嘉莹、白春礼、厉以宁、冯骥才、龙应台……一个个响亮的名字在光与影搭建的讲台上传递着人类的精神。

这精神是文明繁衍的动力，是人类生存的根基。

让知识可感，让思想可触，让全球的好学之士在光与影的圣殿上与我们感同身受——拥有知识确实是一种幸福。

在一千多个日出日落之后，《百家讲坛》最大的收获是七百多盘沉甸甸的磁带。

七百个四十五分钟对于电视节目来说应该算一段不短的时长，特别是当这段时长记录了人类思想精髓的时候。

怎样将人类的这些思想精髓发扬光大呢？

我们想到了出版，这是一种既可供收藏又便于研读的方式。

承蒙中国人民大学出版社的鼎力支持，我们精选了五百堂课的内容制成了光盘，分系列结集出版；同时出版近三十本相关的图书，以满足热爱知识的人们不同的求知需求。

中国人民大学出版社将此“大动作”称为2004年的“壮举”，对于他们的辛苦付出理应深表谢意。

观众和读者朋友，让我们在知识的传承中握手吧！

<<与健康拉手>>

书籍目录

与健康拉手 生活方式与癌 疾病诊断的金标准 心理因素与疾病 现代人健康生活透视 绿色食品与青少年健康成长 绿色产品与人类健康 如何延缓衰老 关注老人的心智健康 血压与健康

<<与健康拉手>>

章节摘录

各位同学，大家好，今天这一节课跟大家讨论一个话题，就是关于癌症的预防问题。大家对这个话题一定会有兴趣，因为癌症是我们大家都觉得很伤脑筋的疾病，虽然同学们很年轻，但是你的亲友，或者是邻居，或者是师长里边很可能有患癌症的人。你们也许了解他的病程，他的结局，所以我相信在座的很多人一定关心这个话题。我把这个课的题目定为“生活方式与癌”，重点讨论什么是生活方式，它跟癌症又有什么关系。

现在让我们先来看一看，癌症问题的形势怎么样。

最新的一个资料显示，全世界每年要发生新的癌症病例，大概1000万例，其中男性530万例，女性470万例，男性患癌症的机会似乎更多一些；发达国家和不发达国家之间相比，癌症病例数大概各占500万左右，不过不发达国家的人口大概要占到全世界人口的2/3，发达国家的人口大概占1/3，可是癌症的发病并不是按照2/3、1/3这么分配的，发达国家和不发达国家大概各占1/2。

也就是说，富有的国家或者贫困的国家，同样遭受着癌症的折磨，每年因为癌症死亡大概640万例。我把这个最新的统计数字作为我今天这节课的开头，希望大家注意这个问题，癌症的确已经成为一个非常严重地危害着我们人民生命健康的疾病。

我们刚刚进入21世纪，在上个世纪的时候，人们提到癌症，把它比之为瘟疫，我们说癌症是20世纪的瘟疫。

瘟疫这个词最早是从欧洲中世纪的鼠疫开始的。

欧洲在中世纪的时候鼠疫流行，大批大批地死人，那时候没有很好的防治方法。

我们知道，意大利的威尼斯是一个水城，那里有一种两头尖的翘起来的船，叫贡多拉，现在已作旅游用了。

这个贡多拉当时就是专门运鼠疫病人最后死亡的尸体的船，这个船黑的颜色、黑的篷。

鼠疫的肆虐，终究只是在一个局部的地区，可是癌症的问题遍及全球。

不论是发达国家或者不发达国家同样有这个问题，鼠疫在中世纪的时候有，癌症就不单单在中世纪的时候有了，到现在还有，而且这个情况是愈演愈烈。

所以我们过去说，癌症是20世纪的瘟疫，现在到了21世纪这个问题该解决了吧？没有，癌症仍然在肆虐全球，这实在是一个非常严重的问题。

它要比中世纪欧洲的鼠疫袭击面更广，袭击的时间更长。

查阅一下历史，在古埃及的草纸时代，就有了关于肿瘤的记载。

古埃及人那时候还不会造纸，用一种草把它打烂然后晾干，做成纸，我们把那个时代叫做草纸时代。

反正是在古埃及的时代，就已经有了关于肿瘤的记载。

在我们中国有黄帝内经，黄帝内经大概在两千年前开始出现，在黄帝内经里边，就有关于瘤瘕的记载，这个所谓瘤瘕看起来一定包括很多的癌症在里边。

所以说，癌症是一个与人类历史俱在的疾病。

……

<<与健康拉手>>

编辑推荐

《与健康拉手》通过汇集10多位专家现场讲评的精彩内容，如生活方式与癌、心理因素与疾病、如何延缓衰老等等与人们生活、身体健康切切相关的，让您在知识的传承中体验“健康，快乐，一百岁”。

<<与健康拉手>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>