

<<护理札记>>

图书基本信息

<<护理札记>>

内容概要

本文中的笔记其用意不在于让护士们把它作为思考的规则，并让她们自己照此去从事护理工作，它也不是告诉护士们该如何护理的指南。

它仅仅是想给那些从事照顾他人健康的妇女一些提示。

在英国，每一个女人，或者说至少是绝大部分的女人，在她的一生中都不时地有照顾他人健康的经历，不管是照顾小孩还是照料病人。

换句话说，每一个女人都是护士。

日常的卫生知识，或者说医护的知识，也可以用别的什么词来表达这个意思，总之它是指怎样做才能够使人不生病或者是使人从患病中康复。

这样的知识是非常重要的。

人们已经认识到，这样的知识是每一个人都应该了解和掌握的，它与医疗的知识不一样，后者完全是一种专业知识。

那么，如果说每一个女人在她的人生中不时地要扮演护士的角色，也就是照顾他人的健康，那么一位对护理工作比较了解的妇女的经验总结，就将是非常重要的也是非常有价值的。

我不会装腔作势地教她们如何做，我将要求她们自己教会自己。
为此，我想大胆地给予她们一些建议。

<<护理札记>>

作者简介

佛罗伦斯·南丁格尔（FLORENCE NIGHTINGALE），英国人，1820年5月12日生于意大利佛罗伦萨城的一个富有之家，她的父母以此城的名字为她取名。

她从小就经常照看附近村庄的病人、残疾人，并护理她的亲属。

她不顾父母的强烈反对，坚决地选择了护士工作。

她利用到欧洲旅游的机会，了解各地护理工作，并于1851年在凯瑟尔斯威斯医院参加了三个月的短期训练班，她做护士的理想终于实现了。

1853年，也在伦敦担任了妇女医院院长。

次年，克里米亚战争爆发，她受政府的邀请，带领38名妇女，于1854年10月21日离开伦敦，启程前往克里米亚。

<<护理札记>>

书籍目录

前言引导护理札记——什么是该做的，什么是不该做的第一章 通风以及一些应注意的事项第二章 房子的健康条件第三章 精细的安排第四章 噪音第五章 变化第六章 饮食第七章 什么样的食物第八章 床第九章 光线第十章 房间和墙壁的清洁第十一章 个人卫生第十二章 不停地谈论希望和建议第十三章 人的观察第十四章 结论附录

<<护理札记>>

章节摘录

护理的第一条规则：让屋内的空气尽量清新一些第一条关于护理的规则，也是一名护士一开始并一直都要注意的事项，同时也是对病人来说至关重要的。

如果不注意这一点，陪无论做什么对于病人来说都没有好处。

当我提到这一点时，我要强调，这是最重要的。

这就是：保持屋里的空气和外面的空气一样清新，但不要让病人着凉。

但是为什么很多人注意不到这一点呢？另外，有一件事情我经常在一些人的家中和公共的机构里看到：屋子根本很少住人，壁炉被很仔细地绑上了一块木板，窗子从来都不打开，或者是百叶窗一直都是关上的。

有的时候屋里堆满了东西。

新鲜空气根本就无法进入屋里，光线也很难射进来。

空气是凝滞的、发霉的，污浊的。

这样的条件下，很容易长湿疹，得猩红热、白喉病，还有其他的很多疾病在此种条件下也极易滋生。

因此正确的做法是托儿所、病房和临近的住着病人的房间都应该把窗子打开让空气能够自由出入。

在没有经过事先准备的情况下，不应该把孩子放到通风条件不好的屋里睡觉。

前不久一名男子走进王后广场后面的一间厨房，把坐在火边的一个可怜的肺病患者的喉咙切断了。

这位谋杀者没有抵赖他的罪行，但是他仅仅是说：“这没有什么不好。

”很显然，他已经疯了。

但是在我所说的这个例子里，最重要的是，受害者也说了一句：“这没有什么不好：”是的，我们并没有发疯。

我们的鼻子才是真正的凶手。

在一间不通风的，空气污浊且没有光线的屋子里。

<<护理札记>>

媒体关注与评论

书评在伦敦街头竖立着一座女士的铜像，在10英镑纸币的背面也印有这样女仁的半身像，她就是近代扩理事业的创始人—佛罗伦斯·南丁格尔。

她创建了世界上第一所正规护士学校，她一生培训护士1000多人，她的《护理札记》、《医院笔记》等主要著作成为医院管理、扩士教育的基础教材和医护人员的工作手册。

英国人把她看做是英国的骄傲，美国著名诗人朗费罗还专门还诗赞颂她的功绩，赞美她的高尚精神。

<<护理札记>>

编辑推荐

在伦敦街头竖立着一座女士的铜像，在10英镑纸币的背面也印有这样女仁的半身像，她就是近代扩理事业的创始人—佛罗伦斯·南丁格尔。

她创建了世界上第一所正规护士学校，她一生培训护士1000多人，她的《护理札记》、《医院笔记》等主要著作成为医院管理、扩士教育的基础教材和医护人员的工作手册。

英国人把她看做是英国的骄傲，美国著名诗人朗费罗还专门还诗赞颂她的功绩，赞美她的高尚精神。

<<护理札记>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>