

<<亲爱的，我的脑袋里住了一只山雀>>

内容概要

德国亚马逊心里类图书排名榜首

年度最令人动容的温情家书

张德芬 身心灵作家

李建中 李建中心理工作室创始人

戴影频 武汉大学（深圳）心理健康管理研究所所长

重磅推荐

这是一个将人的恐惧、重担、愧疚、思念和爱转化为救赎力量的真实故事，51封家书总有一封触动你心底最坚强的那根弦，请一定要读一读！

你知道吗，当人们说「你的脑袋里住了一只山雀」，是指一个人得了抑郁症。

现在，爸爸的脑袋里也有一只山雀。

爸爸想让你知道我的山雀从哪里来，还有，它作怪的时候，我怎么努力赶走它。

我是山雀爸爸，我爱你！

我正走在重回你身边的路上

心中有爱

就能找到回家的路

《亲爱的，我的脑袋里住了一只山雀》的作者许洛瑟在入院治疗期间，因思念幼子，又试图亲自向7岁的他解释所发生的一切，于是写了这坦诚真挚又带着几分黑色幽默的51封信，字里行间体现出一个父亲对儿子深深的怜爱与歉疚。

对许洛瑟来说，儿子和妻子是上天赐予他的两个最珍贵的礼物，为了他们，他自愿住进精神病院；为了他们，他又奋力将自己从抑郁的深渊拯救出来。

这是一部充满辛酸自嘲与含泪微笑的作品，在德国出版后好评如潮，堪称当之无愧的年度好书。相信在阅读的过程中，你定能受到感染。

<<亲爱的，我的脑袋里住了一只山雀>>

作者简介

德国最具哲思气质的天才导演

抑郁症后浴火重生的勇敢父亲

许洛瑟年仅27岁便作为戏剧导演而大获成功，不幸的是，随着盛名高涨和压力渐增，他的精神也被逼到了崩溃的边缘。

他失眠、割腕、酗酒、吸毒，在柏林的一场首演前情绪失控，穿着浴袍上街故意引起警察的注意，被诊断出患有抑郁症而住进了精神病院，一帆风顺的事业也因此画上了句号。

出院后，在家人的温暖和关爱下，他重新调整人生的方向，回到大学攻读法律。

目前他和太太及两个孩子在汉堡过着正常人的幸福生活。

<<亲爱的，我的脑袋里住了一只山雀>>

书籍目录

第一封信 不得不住进杜鹃窝
第二封信 我想出去透透气
第三封信 还是没感觉到有任何好转
第四封信 痛恨假装专家的人
第五封信 你也怕我吗？
有可能喔
第六封信 抑郁山雀的狂野之举
第七封信 那些美妙的感觉，让人上瘾
第八封信 终于等来你的第一声啼哭
第九封信 偷时间的灰色男人
第十封信 生存还是毁灭
第十一封信 山雀，还是喜鹊？

第十二封信 思绪转得太快
第十三封信 我不需要睡眠
第十四封信 一坨肥爆了的大便
第十五封信 再会了，柏林
第十六封信 烧钱的败家子
第十七封信 如果人人恣意妄为
第十八封信 想念米玛
第十九封信 熟悉的陌生感
第二十封信 被遥控的火箭
第二十一封信 重逢
第二十二封信 山雀筑巢那年
第二十三封信 山雀惹的祸
第二十四封信 我想过正常人的生活
第二十五封信 偷吃泡面的胆小鬼
第二十六封信 我想离开这里
第二十七封信 地狱留下的疤痕
第二十八封信 我终于出来了
第二十九封信 夏日即将逝去
第三十封信 儿子，我很快就回来
第三十一封信 前途无量？
前途无亮？

第三十二封信 寻找希望
第三十三封信 没有终点的考验
第三十四封信 工作让我害怕
第三十五封信 把鬼工作结束掉了
第三十六封信 打肿脸充胖子
第三十七封信 “假”爸爸与真儿子
第三十八封信 儿子的秘密殿堂
第三十九封信 逃离深谷
第四十封信 生命绝缘体
第四十一封信 其实我并不勇敢

<<亲爱的，我的脑袋里住了一只山雀>>

第四十二封信 虚假的幸福时刻

第四十三封信 不想再逃

第四十四封信 兴奋地期待新生活的到来

第四十五封信 不再管别人怎么想，我只想回家

第四十六封信 太渴望见到你

第四十七封信 你是我心灵的润滑剂

第四十八封信 干点体力活儿如何？

第四十九封信 观察镜中的自己

第五十封信 一个人的日子

第五十一封信 走在回家的路上！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>