

<<与生活相遇>>

图书基本信息

书名：<<与生活相遇>>

13位ISBN编号：9787229052218

10位ISBN编号：7229052211

出版时间：2012-8

出版时间：重庆出版社

作者：[印度]克里希那穆提

页数：240

字数：132000

译者：王晓霞

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<与生活相遇>>

前言

译后记 了解克里希那穆提，犹如了解一朵花，你得非常细心地观察它的花瓣、它的颜色、它的芬芳和它的美。

读过若干克里希那穆提的著作，看过太多他讲话的视频，也翻译过他的一些作品，与克一次次的相遇无一例外地触及我的内心深处，心底里不时传来花儿绽放的声音。

感觉与克不是初次相见，是相隔多年的老友重逢。

虽然以个人的感触和改变来说克里希那穆提及其教诲的意义，并不十分恰当，但毕竟这些都是真实发生过的，所以不妨如实呈现给大家。

在与克相遇的过程中，被他所揭示的巨大事实深深震撼，看着局限桎梏的价值观，诸如名、利、成功、自我实现乃至个人魅力之类，在我眼前轰然崩塌，碎片一地，再也捡不回来。

“因为看到这个事实，就颠覆了你之前关于这个世界的认识，所有知识。

”这是当时在深深的震撼中写下的一句。

之后是内心的平静和生活中源源不断的喜悦。

虽然与真正智慧的觉醒和自由仍相去甚远，但是活得清明、自在，内心里不再有什么冲突和挣扎。

虽然受到了克如此巨大的影响，但是每当有朋友让我用简短的话来介绍克或者推介克的教诲的时候，我总是不知如何说起，因为用任何一句话来概括如此伟大的一位心灵导师、一位觉者及其教诲，都是不恰当的。

最后只能说：“去读读克吧，看看他说的是不是事实。

”在我看来，克是一个真正诚实的人，这不仅表现在你在听他的讲话、读他的文字时，感受到的那种毫无渲染和任何煽动意味的平实之极的热忱和赤诚，而且在于他在任何场合下的讲话或者对话，都可以被毫无保留地呈献给大家。

你可曾见过这样坦诚无染的人？

而克毕生讲述的不是理论，不是思想，也不属于任何哲学体系或者既定的宗教范畴。

他所说的都是事实，关于人类内心和精神世界的事实。

克毕生致力于的正是 不加粉饰地、毫不留情地指出人类心理世界的事实，来唤醒人类的智慧，实现真正的世界大同，接上那无条件、无局限的善、美与爱，虽然从主观上他没有任何目的和动机可言，因为他的行为已经超越了因果，远非思想所能臆测和揣度。

而看清这些事实，这“看到”，本身就是智慧，就终结了所有混乱冲突的事实。

寂静、美和爱不期而遇。

一部译著特别是克氏作品的译著的优劣，最主要的因素取决于译者是不是准确地理解了克所说的话，并用中文如实地表达出来，其间不添加任何译者对于原文的带有个人色彩的额外诠释，也不会为了文字上的优美而对原文的意思进行润饰性的修改，特别是不用任何宗教类的名词或说法来表述克的话。

“忠实原文”是克氏译著的第一要义。

在这一点上，本书力求最大限度地忠实原著，尽可能传达克那种简单、直接、流畅、优雅的语言风格。

但是由于经验、水平的限制，目前所完成的译本仍有一些不足之处，我们真诚地欢迎广大读者批评指正。

也许，某个安静的午后，当你展开这本书卷，展开你的心扉，在静静地聆听并与大师对话之时，也能听到自己心灵深处花开的声音……

王晓霞 (Sue) 2012年6月18日

<<与生活相遇>>

内容概要

本书是20世纪最伟大的心灵导师克里希那穆提发表在克氏基金会会刊上的文章结集，由三部分组成：口述小品文；与听众的对谈；在瑞士、印度、英国和美国加利福尼亚州等地的演讲。

在书中，克里希那穆提以素有的循序渐进的启发方式，与听众一起对爱、美、自由、谦卑、恐惧、依恋、欲望、慈悲、孤独等人类永恒的精神议题进行了集中、深入的探讨，为人们面对生活的难题，寻找人生真理提供勇气和力量。

书中既有优美的自然描写，又有睿智的解惑对谈，更有深刻的内在探索，是克氏作品中形式最丰富的教诲精选集，因而也是了解克里希那穆提思想的最佳入门读物。

<<与生活相遇>>

作者简介

克里希那穆提（J.Krishnamurti，1895—1986），印度著名哲人，20世纪最伟大的心灵导师，被誉为“慈悲和智慧化身的人类导师”，在西方有着广泛而深远的影响。他主张真理纯属个人了悟，一定要用自己的光照射亮自己。他一生的教诲皆在帮助人类从恐惧和无明中彻底解脱，体悟慈悲与至乐的境界。他的六十多部著作，都是由空性流露的演讲和谈话结集而成，目前已经被译成四十七种语言出版。

<<与生活相遇>>

书籍目录

引言 1

第一部分 短篇集

湖

对每个昨日死去

花园

生活的问题

橡树

自由即秩序

智慧与即时行动

河

何为关系？

平庸的心

孑然独立

水罐，永远不能装满

谦卑的品质

冥想与爱

冥想与体验

致一位年轻人

爱不是思想

关系意味着什么？

美是危险的

第二部分 问答集

冥想与永恒的时刻

恐惧与困惑

不知的状态

爱、性及宗教生活

一次电视采访

倾听的能力

探问友谊

美是什么？

从依恋中解脱

如果你就是世界

攻击性

意志和欲望

无须知识之处

不要寻求帮助

克里希那穆提学校的目标

与社会抗衡

如何面对生活

社会的要求

第三部分 演讲集

何谓宗教心灵？

<<与生活相遇>>

年轻人的问题
不知道分别的心灵具有的品质
爱无法教授
懂得悲伤
轻盈的心
慈悲之光
论冥想
自由
超越思想和时间
时间、行动和恐惧
生活可有意义？

寂静之心
悲伤的终结就是爱
美、悲伤与爱
译后记 227

<<与生活相遇>>

章节摘录

寂静之心瑞士，萨能，1979年7月22日你可曾注意到我们的心鲜有非常安静的时刻？我们极少拥有一颗自由、没有任何问题的心；要么我们有许多问题，只是暂时把它们搁置一旁。你可曾拥有一颗未被紧紧塞满的心，不向外寻求什么，而是纯粹寂静、时时观察，不仅观察世界上发生的事情，也时刻观察自己内心世界里所有的态度和努力——只是观察？抑或你一直在寻找、追求、探问、分析、要求，想要成就，想要追随某人、某个理想或者别的什么，或者想要与别人建立良好的关系？为什么有这种无尽的挣扎、努力和追寻？你去印度寻找某种非凡的东西，你以为到了那里之后，追随某个告诉你如何跳舞、如何唱歌或者如何做别的什么事情的人，某种非凡的事情就会发生。那些人试图强迫你以某种方式冥想、接受权威、执行某些仪式、高兴的时候就大喊大叫等等。你为什么这样？你一直在渴望什么？你在追寻什么？一个人安静地待在家里，或者一个人去散步时，你能不能问一问为什么会有这种长久的渴望？我们探讨过恐惧、悲伤和快乐；我们也探讨过智慧、爱和慈悲。我们指出过如果没有智慧就没有爱或慈悲，它们是并肩而行的。这里指的不是来自书本里的智慧、思想巧妙的构建，也不是非常聪明、非常狡猾的头脑的智慧；而是直接洞察什么是谬误和危险的智慧；一旦洞察到谬误和危险，就让它们立即消失。心灵的这种品质就是智慧。或许我们可以一起探讨冥想的本质，看看生命中有没有什么东西——不是仅仅在物质行为和物质财产中，也不是在金钱、性、感官享受之中，而是超越这一切——是真正神圣的，并非为思想所拼凑。也许通过冥想，我们自己可以真正摆脱所有幻觉和欺骗，非常诚实地思考，发现是否存在某种神圣的东西。大多数人都有各种各样的经验，不仅仅是感官体验，还有带来情绪上和感情上的各种活动的事件。人们拥有的这些体验都极其无意义，也许所有的经验都没什么意义。当你开始探究我们所追求、所渴望得到的是什么，就会发现，我们渴望的不就是某种肤浅的感官体验吗？欲望所寻求的东西，很明显必然是非常肤浅的。我们一起仔细考虑这个问题时，能否从肤浅的层面进入到更深、更广的探索中去？也就是弄清楚我们所有的渴望是否都只是肤浅、感官层面上的；抑或这种向往、追寻和渴望已远远超越了那一切？你如何探索这个问题？通过分析吗？分析依然是同一种思想的运动，是往回看。思想通过分析研究自己和自身的经验；它的研究依然是有限的，因为思想本身是有限的，这一点很清楚。但那是我们唯一的工具，我们一直使用这个工具，虽然我们知道它是有限的，知道它无法解决问题，也没有深入探索的能力。但我想，我们从未意识到这个工具无论多么锋利、无论被多么广泛地使用，都无法解决问题。我们似乎无法把思想搁置一旁。思想创造了技术世界，创造了世界上所有的分裂：不仅仅是民族分裂，还有宗教分裂、意识形态分裂，以及两个人之间各种形式的分裂——无论他们以为彼此多么相爱。那种以自己的方式活动的思想及其行为是有限的，是过去的产物，必然会带来分裂，进而带来局限。思想永远无法看到整体。思想的这些行为是不是很肤浅？

<<与生活相遇>>

抑或有着诸多局限的思想，能否进行更深入的探索？

观察是思想的工具吗？

观察会牵扯到思想的运动吗？

你也许观察了，然后通过那次观察进行构思和创造。

从那次观察中产生的创造，是思想的运动。

你看到一种色彩，对它进行的单纯观察，然后产生了喜欢和不喜欢、偏见等等，那是思想的运动。

你能够观察却没有思想活动吗？

那是否需要一种纪律？

纪律，这个词的词根是学习。

学习，不是遵从，不是模仿，不是让心灵在例行公事中变得迟钝。

那么，你能够学习观察的行动，而思想不从那次观察中制造出意象，也不根据那些意象去行动吗？

你可以仅仅去观察吗？

也就是去观察、去学习，或者去觉察思想运动干预观察的方式。

去了解它，去学习，这是真正的纪律。

在观察中，比如观察我们对某种东西的向往或者渴望，你能否不带动机、不带过去、不带欲望地看，思想的结论也不干涉实际的观察？

学习的目的通常是积累知识，然后根据知识去行动，行动熟练还是不熟练——需视情况而定。

抑或反过来，你行动然后学习，也就是从行动中积累知识。

所以我们的行动总是以过去为基础，或者根据过去投射出未来，并根据那种投射去行动。

现在，我们所指出的事情，完全不同于积累知识然后行动；完全不同于你的行动是过去的结果或者对未来的投射，那些基于时间的行动——昨天遇到现在，也就是今天，调整一下自己然后继续前进。

人的行动通常以此为基础，所以显然我们的行动总是不完整的。

这样的行动中有遗憾，有一种挫败感，它从来都不完整。

我们现在所讲的事情与那样的行动截然不同：我们说的是一种过去和未来并不存在的观察。

只是去观察——就像一名优秀的科学家透过显微镜所做的那样——单纯地观察实际上发生的事情。

当你观察实际上发生的事情，你观察的那件事情就会发生变化。

你能不能观察到其中那些向往、追求和渴望？

你有没有那种热切的能量，仅仅用来观察而没有丝毫过去的运动？

观察你在生活中想要得到什么，你追求、渴望的是什么（你们大部分人都在追求着些什么，否则你们就不会来这里）。

你阅读哲学、心理学或者所谓宗教书籍。

宗教书籍中总是指出一点，说存在某种超凡的、更伟大、更深刻的东西。

读过那些书，你也许会说：“可能真的有，我要找到它。”

然后你就被牧师、古鲁和最新的时尚等等困住了。

你也许以为自己找到了某种令人满意的东西，并且说：“我非常快乐，我不用再去追求更多的东西了。”

但那也许只是一个幻觉——大多数人都喜欢活在幻觉里。

而你所有的追求、所有的向往和渴望并没有带来一个美好的社会——一个构筑在和平之上、没有暴力的社会。

我们探索这一切的目的，是想造就一个美好的社会，人类可以幸福地生活其中，那里没有恐惧，没有冲突，没有所有那些挣扎、斗争和残忍。

社会是以人们的关系为基础建立起来的；如果我们的关系不正确、不精确、不真实，那么我们会创造一个不健全的社会，而这正是世界上发生着的事情。

<<与生活相遇>>

后记

了解克里希那穆提，犹如了解一朵花，你得非常细心地观察它的花瓣、它的颜色、它的芬芳和它的美。

读过若干克里希那穆提的著作，看过太多他讲话的视频，也翻译过他的一些作品，与克一次次的相遇无一例外地触及我的内心深处，心底里不时传来花儿绽放的声音。

感觉与克不是初次相见，是相隔多年的老友重逢。

虽然以个人的感触和改变来说克里希那穆提及其教诲的意义，并不十分恰当，但毕竟这些都是真实发生过的，所以不妨如实呈现给大家。

在与克相遇的过程中，被他所揭示的巨大事实深深震撼，看着局限桎梏的价值观，诸如名、利、成功、自我实现乃至个人魅力之类，在我眼前轰然崩塌，碎片一地，再也捡不回来。

“因为看到这个事实，就颠覆了你之前关于这个世界的认识，所有知识。

”这是当时在深深的震撼中写下的一句。

之后是内心的平静和生活中源源不断的喜悦。

虽然与真正智慧的觉醒和自由仍相去甚远，但是活得清明、自在，内心里不再有什么冲突和挣扎。

虽然受到了克如此巨大的影响，但是每当有朋友让我用简短的话来介绍克或者推介克的教诲的时候，我总是不知如何说起，因为用任何一句话来概括如此伟大的一位心灵导师、一位觉者及其教诲，都是不恰当的。

最后只能说：“去读读克吧，看看他说的是不是事实。

”在我看来，克是一个真正诚实的人，这不仅表现在你在听他的讲话、读他的文字时，感受到的那种毫无渲染和任何煽动意味的平实之极的热忱和赤诚，而且在于他在任何场合下的讲话或者对话，都可以被毫无保留地呈献给大家。

你可曾见过这样坦诚无染的人？

而克毕生讲述的不是理论，不是思想，也不属于任何哲学体系或者既定的宗教范畴。

他所说的都是事实，关于人类内心和精神世界的事实。

克毕生致力于的正是 不加粉饰地、毫不留情地指出人类心理世界的事实，来唤醒人类的智慧，实现真正的世界大同，接上那无条件、无局限的善、美与爱，虽然从主观上他没有任何目的和动机可言，因为他的行为已经超越了因果，远非思想所能臆测和揣度。

而看清这些事实，这“看到”，本身就是智慧，就终结了所有混乱冲突的事实。

寂静、美和爱不期而遇。

一部译著特别是克氏作品的译著的优劣，最主要的因素取决于译者是不是准确地理解了克所说的话，并用中文如实地表达出来，其间不添加任何译者对于原文的带有个人色彩的额外诠释，也不会为了文字上的优美而对原文的意思进行润饰性的修改，特别是不用任何宗教类的名词或说法来表述克的话。

“忠实原文”是克氏译著的第一要义。

在这一点上，本书力求最大限度地忠实原著，尽可能传达克那种简单、直接、流畅、优雅的语言风格。

但是由于经验、水平的限制，目前所完成的译本仍有一些不足之处，我们真诚地欢迎广大读者批评指正。

也许，某个安静的午后，当你展开这本书卷，展开你的心扉，在静静地聆听并与大师对话之时，也能听到自己心灵深处花开的声音……王晓霞（Sue）2012年6月18日

<<与生活相遇>>

媒体关注与评论

与他相识是人生最光荣的事！

——著名作家亨利·米勒 当他进入我的屋里时，我禁不住对自己说：“这绝对是菩萨无疑了！”

——著名诗人卡里·纪伯伦 克里希那穆提的话给人一种非比寻常的亲切感：优美、富有诗意，其大精深犹如浩瀚的虚空一般。

——禅修大师杰克·康菲尔德 克里希那穆提为我们这个时代所带来的意义是：人必须为自己思考。而不是被外在的宗教或灵性上的权威所左右。

——民谣教父范·莫里森

<<与生活相遇>>

编辑推荐

<<与生活相遇>>

名人推荐

<<与生活相遇>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>