

<<锤炼心灵的韧度>>

图书基本信息

书名：<<锤炼心灵的韧度>>

13位ISBN编号：9787229042677

10位ISBN编号：7229042674

出版时间：2012-1

出版时间：重庆出版社

作者：龚勋 主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<锤炼心灵的韧度>>

前言

在这个拒绝平庸、注重人才的时代，每个孩子都渴望成为世人眼中最杰出的青少年。可是，成长为杰出青少年的过程中，你是否经常遇到各种困难呢？比如，在生活中，不知如何化解与朋友之间的矛盾；在学习上，不知如何取得突破性的进步。其实，这些问题都是缺少六Q的表现。

那么六Q究竟有什么神奇的本领呢？

IQ智商，让你的大脑越来越聪明；EQ情商，拉近你与成功之间的距离；cQ创意商，挖掘你的无限创意；MQ德商，在你的心里铺撒爱的种子；FQ财商，与你一起搭建财富城堡；LQ学商，助你的求学之路一帆风顺。

到底如何掌握这六Q呢？

打开这套书，我们用600余篇精品美文带领你走进六Q的世界。

这些故事或充满智慧，或纯美动人，或富含哲理，它们一点一滴慢慢滋润你的心田，教会你解决矛盾、走出困惑，陪伴你走过青葱岁月，并最终走向成功的彼岸。

现在，请走进《锤炼心灵的韧度·EQ情商故事》，在这里，你将重新体味幸福与挫折的深刻含义，并为成功打下坚实的基础。

<<锤炼心灵的韧度>>

内容概要

本书通过一个个精彩的Q故事：智商故事、情商故事、创新故事、德商故事、财商故事、学商故事……帮助青少年读者体验百味生活，感受别样人生，积淀精神财富，寻找理想方向，领悟生命意义，收获勇气、美德、智慧、成功和快乐。

<<锤炼心灵的韧度>>

书籍目录

第一章 认识自我，善用长处经营人生

别人看你的眼光
别忘了你是谁
常绿的枞树
佛塔上的老鼠
改变自己才能改变世界
狐狸和乌鸦
老鼠找妻子
留只眼睛看自己
猫头鹰搬家
美洲豹和闪电
同样一斤米
犀牛太太和她的衣服
一个低智商的孩子
自以为是的苏格兰猎犬

第二章 主宰自我，人生之路无限宽广

爱因斯坦的镜子
报复
比打耳光更有力量
大师的智慧
带刺的玫瑰
改变生命的微笑
感动
更好的选择
狠心的电报
捡起所有的鸡毛
解开缰绳的马
克制自己
宽容的至高境界
宽恕
狼和猎人
名声
命运女神和乞丐
莫在精神上输给自己
人性的掌声
心境
一个鱼缸
一只海怪
医治心灵的良方

第三章 自强自励，风雨过后有晴天榜样

必须承受的痛苦
别在自己的脚掌上迷路

.....

第四章 感恩挫折，走出低谷勇攀巅峰

第五章 真诚沟通，生命也需要共鸣

<<锤炼心灵的韧度>>

<<锤炼心灵的韧度>>

章节摘录

版权页：猫头鹰说：“因为西村的人烦我！”

”斑鸠又问：“他们烦你什么呀？”

”猫头鹰说：“他们烦我的叫声。”

我正准备搬到东村去住呢！

”斑鸠说：“既然他们讨厌你的叫声，那么你就改变你的叫声嘛！”

如果你不改掉令人们讨厌的东西，那么你到哪里也不会受到欢迎的。

”猫头鹰听后，摇摇头说：“哎呀，我们世世代代都是这样鸣叫的，若改掉实在不是件容易的事啊。也许东村的人会喜欢我的叫声呢！”

”说完，猫头鹰忙着搬家去了。

猫头鹰搬到东村，还是像以往一样叫着。

东村的人也讨厌它的叫声，有人开始用石头打它，想方设法把它赶走。

猫头鹰不明白自己做错了什么事，它低飞着，悲哀地鸣叫，希望东村的人能与它友好相处。

可人们对它的态度并没有改变，依旧想把它赶走。

后来，猫头鹰又飞到南村和北村，整日被搬家折磨得精疲力尽。

而且，无论它飞到哪里，都因不受欢迎而受到人们的骚扰，无法过安定的生活。

哎！

假如猫头鹰肯听斑鸠的话，改变自己的叫声，也许它早就在西村安居乐业了，又何必遭受频繁搬家之苦呢？

<<锤炼心灵的韧度>>

编辑推荐

《锤炼心灵的韧度:EQ情商故事》：成才指日可待，成功就在未来！

翻开《锤炼心灵的韧度:EQ情商故事》，你会收获崭新的视野与想法。

在这平凡觉醒、拒绝庸碌、竞争激烈的时代，《杰出青少年六Q成才全书》是帮助你超越平庸、追求卓越的最佳智慧读本。

本系列丛书通过一个个精彩的Q故事：智商故事、情商故事、创意商故事、德商故事、财商故事、学商故事，帮助青少年朋友体验百味生活，感受别样人生，积淀精神财富，寻找理想方向，领悟生命意义，收获勇气、美德、智慧、成功和快乐！

你了解自我吗？

你善解人意吗？

你能控制自己的情绪吗？

你长于人际交往吗？

学习好的人未必人缘好；最聪明的人未必最成功。

因为，人是社会的人，不是孤立的人。

EQ情商是人类最重要的社会生存力。

为你的未来储备六种卓越素质竞争力。

<<锤炼心灵的韧度>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>