

<<潜意识>>

图书基本信息

书名：<<潜意识>>

13位ISBN编号：9787229038410

10位ISBN编号：7229038413

出版时间：2011-7

出版时间：重庆出版集团、重庆出版社

作者：高原

页数：314

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<潜意识>>

内容概要

潜意识：改变9600万人命运的超级神秘力量！

在几百万年以前，在宇宙万物之中，蕴藏着一股神秘的力量。
这种力量可以改变世界，创造一切。

在160多年前，科学家发现了这种神秘的力量。

近十年以来，它在美、加、英、法、德、意、葡、日、韩、丹麦、荷兰、巴西、爱尔兰、西班牙、澳大利亚、马来西亚等180多个国家流行开来，它风靡全球，改变世界！

全球越来越多的人成为这种力量的倡导者与追寻者——弗洛伊德、爱因斯坦、爱迪生、威廉·詹姆斯、柏拉图、伽利略、贝多芬、卡耐基、比尔·盖茨、奥巴马、奥普拉、克林顿，以及许多非凡的发明家、卓越的科学家、伟大的思想家都运用这种力量获得了成功。
它就是潜意识！

在欧美国家，有太多的CD与图书对潜意识这种神秘力量进行科学性的理论阐述，然而却没有一本书，没有一个人，对如何激发潜意识，如何运用潜意识获得幸福、快乐、健康、爱情以及改变命运的具体方法进行细节性的阐述。

本书作者高原融合各励志大师的理论思想潜心修行三十多年，并通过潜意识的力量获得了心灵上的富足与事业上成功。

在本书中，他将以身体验告诉我们隐藏在潜意识中的成功秘密！

突破意识的墙，做最优秀的自己

已经改变全球9600万人的命运 你不可不知的超级神秘力量！

19世纪最伟大的发现不是在物理学领域，而是在精神领域，那是人类的潜意识在信仰的触动下所产生的力量。

在每一个人身上，都储存着无尽的潜意识力量，它可以战胜一切问题。

如果将人类的整个意识比喻成一座冰山的话，那么浮出水面的部分就是属于显意识的范围，约占意识的5%，而95%

隐藏在冰山底下的意识就是属于潜意识的力量。

潜意识聚集了人类数百万年来的遗传基因层次的信息。

它囊括了人类生存最重要的本能与自主神经系统的功能与宇宙法则，即人类过去所得到的所有最好的生存情报，都蕴藏在潜意识里。

爱因斯坦、爱迪生等天才人物，一生中只不过运用了他们潜意识力量的2%不到。

因此，任何人不论你才智的高低，背景的好坏，也不论你的愿望多么的高不可攀，只要懂得驾驭这股潜在的力量，你就可以左右自己的命运。

《潜意识》为你揭开“心想事成”的秘密！

<<潜意识>>

如果能灵活地运用潜意识的力量，就能够如愿地去操纵命运、愿望、财富及健康，并能步向幸福。

《潜意识》为你揭开“心想事成”的秘密！

如果能灵活地运用潜意识的力量，就能够如愿地去操纵命运、愿望、财富及健康，并能步向幸福。

作者简介

高原：中西贯穿的潜意识权威专家，潜能开发大师。
他继承了全球著名的励志大师、潜意识专家如詹姆士·艾伦（JamesAllen）、戴尔·卡耐基（DaleCarnegie）、拿破仑·希尔（NapoleonHill）、托尼·罗宾斯（TonyRobbins）、齐格·齐格勒（ZigZiglar）、厄尔·南丁格尔（EarlNightingale）和约瑟夫·墨菲（JosephMurphy）等人的思想理论与实际经验，2002年在美国洛杉矶发起了“21天潜能量提升”运动，得到了各国励志大师的响应支持。

<<潜意识>>

书籍目录

第01章 我为什么是我，不是你

潜意识的工作原理

“我为什么不开心？”

”

每个人都是自己思想的产物

潜能量的释放决定你的高度

第02章 潜意识的神奇效力

关注什么就吸引什么

无处不在的暗示

我怎么做到的？

你，我，总在和命运谈判

第03章 成功的翅膀

心灵传输者，你能感应到吗

以“我”为中心

消除恐惧心理

为自己找一位偶像吧

第04章 怎样达到目标

为什么有些努力总是无效？

与潜意识的沟通：行动的开始

与潜意识沟通的3种方式

确定自己要什么

突破意识的“墙”：抓住潜能量

第05章 驾驭你的潜能量

向心灵传达命令

找回失去的统治力

意念的肯定和论证

精神性的图像

我的身体只有一个领袖

第06章 潜意识和人际关系

运用潜意识消除交际的心理障碍

关系就是渴望

激发宽容的潜意识

第07章 重塑自我，赢得关注

与自我对话：我想成为什么样的人？

我是一个虚伪的人吗？

把不堪回首的过去写下来

潜意识的暗示疗法

重塑自我的6个阶段

双向沟通的训练

第08章 我可以更幸福

找到真正喜欢做的事

<<潜意识>>

积极的暗示

接受现实，才能改变它

为自己制定幸福的标准

潜意识的5种颜色

第09章 潜意识与婚姻

潜意识中的异性符号

男人和女人：潜意识的对抗和互补

她为什么不理解我？

两个人的世界需要一座桥梁

喜欢或讨厌，都要说出来

幸福就是心灵的交融

第10章 奇迹这样发生

给“我”一面镜子

潜意识的暗示及传达命令的训练

为潜能量找一个正确的出口

后记：让思想穿越时空

附录：潜意识72条提升法则

<<潜意识>>

章节摘录

版权页：第01章 我为什么是我，不是你潜意识的工作原理“我为什么是我，而不是你？”

”当我开始思考这个问题时，我还很年轻，八十年代末期，居住在中国海边的一座小城市。

严格说，那是一座普通的小镇，但是聚集了大量的生意人。

他们开设化妆品工厂，投资公司，贸易中心，各种商社，每个人都像被打满了气一样，投机倒把，名利双收。

只有我，一边羡慕着，一边仇恨自己的处境，好像现实根本无法改变似的，天空灰暗无比，太阳永远不会升起。

直到有一天，我觉得不能再这样下去了，否则我就会死在一片混沌和难以超越的痛苦中。

所以，我发出了上面的疑问。

这是一种频繁失败之后的自我反思与自我超越，并且也让我第一次接触到了潜意识的话题。

当我开始自己的奋斗旅程时，在金钱与成就感之间来回穿梭，与内心的惰性做着艰苦的斗争时。

我开始明白——就像我们都应该知道的，每个人的行为都是由潜意识决定的，只不过我们很少感觉到

。困难，成功，失败，挫折感，幸福感，都由那个隐藏很深的潜意识决定。

她就像一位装扮神秘的女郎，时而欺骗你，时而真诚地劝诫你要保持纯真。

一句话：潜意识始终在控制着你。

困境不一定真的就是一座无法翻越的大山，只不过你在感觉到痛苦。

幸福未必就真的已经降临了，有时不过是我们一厢情愿的幻觉。

这就是潜意识，无论她是忠实的仆从，还是我们内心的叛徒，她都在勤奋地工作，并与我们的人生紧密相关，成为灵魂的主人，直到你死去。

成功和失败，如意和失落，都是由她左右，心灵的每个角落，也都是由她替我们打扫。

她是怎样工作的？

在化学领域，有一个人所皆知的知识是：当我们把两个氢原子和一个氧原子放在一起的时候，它们就会像夫妻一样，迅速地结合在一起，并生成一个水分子。

这并不是偶尔发生的现象，而是一直如此。

就像我们把一个碳原子和一个氧原子放在一起，它们就会生成一个有毒的一氧化碳分子。

如果你再加入一个碳原子，又会生成对动植物都无害的二氧化碳分子。

这是永恒不变的原理。

后记

让思想穿越时空 现在，我们应该清楚地看到，并深刻地感悟到，认识和开发自己的潜意识，可以回到过去，也可以去到未来，成为精神世界的超人，真正拥有改变命运的超能力。

然而，这个世界上只有20%的人能够正视自己的潜意识，有80%的人只知道手足无策地等待命运的垂青，毫不怜惜地浪费着神圣的能量，错过激活和运用她们的最佳时机。

我在前面的十几年中，经历了四次大的挫折，大学时的疾病、第一次的失业、创业的第一次失败、在美国的第一次失败，我都成功地站了起来——尽管就像走钢丝一样随时都有摔得粉身碎骨的危险。我感谢每一个帮助过我的人，同时感谢心灵中的那个“我”。

当你意识到，可以通过开发心灵的力量让自己更幸福的时候，你的人生就已经成功了！

在本书中，我以自己的经历和见闻，同时以科学的态度向你们阐明了潜意识的存在，并且列举了大量来自生活的实例，以说明潜意识对我们的影响力。

同时，我还介绍了一些简单而有效的练习方法。

亲爱的读者，通过这些练习，你们将学会——吸引丰盛的财富；获得事业的成功；建立和谐的人际关系；经营美满的婚姻家庭；战胜内心的恐惧；在思想上永葆青春；追寻幸福的人生。

从我们来到这个世界的第一天起，潜意识的力量就已经属于我们了。

她就像一位忠实的仆从，从来没有离开过；就像与你合二为一的恋人，时刻等待你的召唤。

她已经沉寂了太久，当你正在糟糕的生活中度日如年时，你尚没有发现这个事实。

当你将获救的希望寄求于外界的力量时，其实真正可以成全你的，只有她，以及她富有的神奇的魔力。

她就在你的体内，和你亲密接触，但现实是，大多数人对此并没有感应。

我强烈建议你仔细研究一下这本书，同时不妨把其中的技巧运用到日常生活中去。

试着采纳我的建议吧，你会发现，生活被一种好似魔法的奇妙力量所围绕。

这力量将会带领你走出困惑、痛苦、抑郁和失败，让你摆脱身心的束缚，发现生活的真谛，从而踏上通往自由、幸福和平静的康庄大道。

我将在本书中详细地说明我所使用的技巧。

我相信，当你听完我的进一步介绍，深入地了解到关于人类潜意识的知识，你就会对发生在我身上的经历感同身受并且深信不疑了。

相信我，当你学会坚定而巧妙地激活和运用潜意识的力量时，一切幸福都将不再遥远，而你也将每天充满笑容！

现在，就从这本书开始，迎接本该属于你的奇迹！

高原 2011年5月10日于洛杉矶

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>